МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Январь 2017 год

Выпуск № 5

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

История дня Российского студенчества - стр. 1,2

Наши новости
Каникулы, каникулы….- стр.3
О творчестве и талантах наших студентов – стр.4-8

Литературная рублика
Поэтическое творчество студентов - стр.8

Городские новости
Этап кубка мира по ски-кроссу в Миассе - стр. 9.
Памяти Леонида Оболенского посвятят кинофестиваль - стр.9

Будьте здоровы
Весенний авитаминоз - стр. 10

Это интересно
Знаменательные даты января – стр.11
Январские праздники на Руси – стр.12

ДЕНЬ СТУДЕНТА

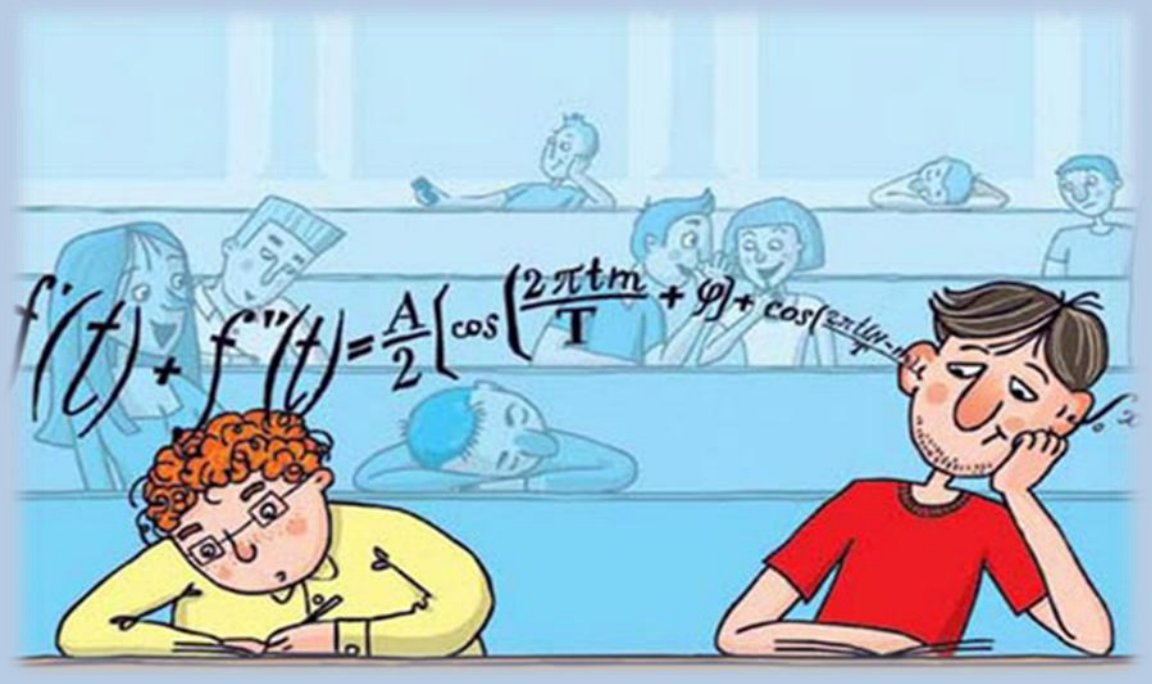
25 января перед началом занятий в колледже, девушки из группы 100 в встречали студентов красочным плакатом, студенческим гимном «Gaudeamus» и громкими поздравлениями.

ИСТОРИЯ ДНЯ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА

История этого праздника, как дня российского студенчества, началась в 1755 году, когда императрицей Всероссийской Елизаветой Петровной был подписан указ "Об учреждении Московского университета" – первого российского университета. Отметим, что инициатор основания Московского университета генерал-адъютант и меценат Иван Иванович Шувалов, бывший на то время фаворит императрицы, выбрал день подписания указа не случайно. Он хотел сделать необычный подарок своей матушке, которую звали Татьяна. В день ее именин он гордо преподнес матери указ императрицы и произнес фразу, ставшую позднее крылатой: "Дарю тебе университет ".

Изначально Татьянин день в качестве студенческого празднества имел характер Актового праздника и торжества, который отмечался только в столице. Начиналось празднование молебном в университетской церкви, по окончании которого все отправлялись на торжественное собрание, где выступал ректор и вручались награды лучшим учащимся. После собрания следовал банкет, а затем гуляния, в которых принимали участие не только студенты, но и профессора. Всероссийский "размах" этот праздник приобрел после того, как Николай I подписал указ, в котором повелевал праздновать 25 января не день открытия конкретного университета, а подписание акта об учреждении нового вида образовательных организаций как таковых. Таким образом, он обозначил 25 января, как дату появления в России первого университета и, соответственно, первых студентов. Отметим, что день российского студенчества всегда праздновался пышно и торжественно. В этот день студентам никто не делал замечаний и не пытался ограничить их свободу.

С 2005 года день 25 января в России официально отмечается как «День российского студенчества».



Наши новости

КАНИКУЛЫ, КАНИКУЛЫ, КАНИКУЛЫ…

С 29 декабря 2016г. по 11 января 2017г. студенты ушли отдыхать на каникулы.

Наши редакторы Гаврилова Мария и Ковалева Даша из группы 301 провели опрос среди студентов.

Наиболее популярные ответы:

Где встречали Новый год?:

- *На площади, у администрации г. Миасса, у елки;*
- *Дома с родителями;*
- *В ресторане, у друга на свадьбе.*

Как провели каникулы?:

- *Спали, спали, спали……..*
- *Ходили кататься на горки с младшими братьями и сестрами;*
- *Ездили в гости в город Челябинск, Златоуст;*
- *В горнолыжном центре « Солнечная долина».*

О ТВОРЧЕСТВЕ И ТАЛАНТАХ….

Татьянин день - это один из самых замечательных праздников для любого студента. Традиционно во всех учебных заведениях проводятся праздничные мероприятия, в которых главную роль играют сами студенты. Безусловно, в череде учебных будней встречаются и другие веселые праздники, но именно Татьянин день посвящен этому не простому призванию как студент. В стенах нашего колледжа 27 января состоялся праздничный концерт, посвященный дню Татьяны. Гостей мероприятия радовали как студенты старших курсов, так и первокурсники. Они исполнили зажигательный танец,

Евгений Раскостов спел песню о бедном студенте, который всегда хочет есть и спать.

Юлия Лапухина исполнила песню на стихи А.Блока.

Валерия Сидоркина, Константин Смирнов, Юлия Сабурова, участники драматического кружка «Жизнь как игра» под руководством преподавателя Коченевской Л.И. представили сцену по произведению М.Шолохова «Тихий дон».

«В грозы, в бури,
В житейскую стынь,
При тяжелых утратах
И когда тебе грустно,
Казаться улыбчивым и простым-
Самое высшее в мире искусство!»

(поэма «Черный человек» С. Есенин)

Огромное впечатление на зрителей произвело чтение со сцены стихотворений поэтов Серебряного века. Звучали Маяковский, Цветаева, Блок и конечно Есенин. На его известную поэму «Черный человек» студентами Алексеем Осиповым, Олегом Кобяковым и Ариной Рахматуллиной была поставлена театральная зарисовка, которая поразила глубиной чувств и захватывающих яркостью эмоций. Напряженная атмосфера, созданная актерами, не позволяла зрителю оторвать взгляд от сцены. После мероприятия все еще долго обсуждали показанные номера, восхищаясь талантами будущих медиков.

Праздник закончился исполнением песни «Ангелы надежды».

Автор статьи Аня Вахрамеева, гр.100а.

Литературная рублика

Редакция газеты продолжает знакомить наших студентов с поэтическим творчеством Лапухиной Юлии – студентки группы 103.

Безликие

Ночь, пурга, луна над миром,
Будто глаз седого волка.
Быть мне, друг мой, дезертиром,
От меня в бою нет толка.

Ночь, пурга, снежинки – пули,
Залепляют лиц прохожих.
Тех, кто жизнь всю спину гнули,
Будто копии похожи.

Ночь, пурга и воет ветер,
Зимний вальс кружится в стае.
Он, как молния, бесцветен,
Утонул в собачьем лае.

Ночь, пурга, я в вальсе этом,
Закружившись, потеряюсь.
Окруженный лунным светом,
Я безликим притворяюсь.

(Ю.А.Л.)

Городские новости

Этап Кубка мира по ски-кроссу, который пройдёт в Миассе, будут транслировать по "Матч-ТВ"

В январе на миасском горнолыжном курорте "Солнечная долина" работали специалисты федерального спортивного телеканала "Матч-ТВ!". Их визит связан с подготовкой к одной из главных составляющих проведения международных соревнований - к телевизионной трансляции. Группа телевизионщиков посетила курорт, проинспектировала трассу и выбрала наиболее подходящие точки для размещения телекамер. Главный режиссёр трансляций Станислав Хитрин, главный оператор Петр Дмитриев и руководитель службы спецпроектов "Матча" Дмитрий Фролов рассказали, что технический уровень нынешней трансляции будет на уровне олимпийских игр. Съёмочным процессом займутся семьдесят человек, в трансляции будет задействовано 23 телекамеры, специальная операторская техника и автомобили управления специальной операторской техникой, квадрокоптер, роботизированные камеры, несколько специализированных телевизионных кранов, а также рассматривается использование скоростной камеры на канатной дороге. На соревнования приедет семь специальных машин, из них - две принадлежат передвижной телевизионной станции, каждая из которых стоит двадцать миллионов евро. Трансляция пройдёт на высшем уровне, зрители смогут погрузиться в атмосферу соревнований. 24-25 февраля "Матч-ТВ!" покажет трансляцию для российских телезрителей, а финальные старты увидят зрители со всего мира.

Памяти Леонида Оболенского посветят кинофестиваль.

Кинофестиваль "Полный артхаус", который Челябинск будет принимать с 17 по 24 февраля, посвятят сразу трём юбилеям. В первую очередь, это пятилетие самого фестиваля, а также 115-летие со дня рождения Леонида Оболенского и 50-летие фильма "Андрей Рублев". Как сообщает пресс-служба министерства культуры Челябинской области, в этом году гостям фестиваля будет представлено рекордное количество программ - девять, показы будут проходить параллельно на семи площадках. Среди новинок - программа документального кино, в которую войдут наиболее резонансные документальные ленты, в том числе "Голая жизнь" Дарьи Хреновой, "Аустерлиц" Сергея Лозницы и другие. "Мы хотим попробовать совместить органный зал и кинозал. На экране будут демонстрироваться фрагменты кинофильмов Леонида Оболенского, которые прежде нигде не показывали, а тапёром поработает органистка Екатерина Мельникова. «В качестве почётного гостя мы ждём вдову Оболенского», - рассказал художественный руководитель фестиваля Вячеслав Шмыров. Стоит сказать, что Леонид Оболенский последние годы своей жизни провёл в Миассе. С 1972 года он работал режиссёром-методистом клуба кинолюбителей ДКиТ "Прометей". С 1973 года Леонид Оболенский являлся активным членом миасского фотоклуба "Импульс", участвовал во многих фотовыставках. Жизнь и деятельность Оболенского стали значительным явлением в культурной жизни города.

Будьте здоровы!

Что делать при весеннем авитаминозе – вопрос отнюдь не праздный. Очень многие люди после зимы испытывают упадок сил, хроническую усталость. Их преследуют апатия и депрессия. Все это признаки нехватки витаминов, но с этим явлением можно и нужно бороться.

Как бороться с весенним авитаминозом?

1. *Необходимо пересмотреть свой рацион питания: увеличить объем белковой пищи, кисломолочных продуктов и, главное, овощей и фруктов.*
2. *Обратите внимание, на свежую зелень – она очень богата витаминами.*
3. *Используйте в пищу пророщенное зерно – это кладезь витаминов, и минералов.*
4. *Покупайте замороженные ягоды и варите из них витаминные компоты. При быстрой заморозке в них сохраняются все витамины, поэтому польза от таких самодельных напитков будет велика.*
5. *Овощи лучше готовить на пару – при варке, а тем более жарке часть витаминов разрушается.*

Используйте травяные настои и отвары – в них тоже много полезных веществ, особенно если это отвар шиповника или боярышника, богатых витамином С.

Какие витамины принимать при весеннем авитаминозе?

Многих людей интересует, стоит ли пить аптечные витамины при весеннем авитаминозе. Синтетические поливитаминные комплексы – неплохая альтернатива «пищевым» витаминам, хотя некоторые и относятся к ним скептически, считая искусственными. Но у них есть свои преимущества: они выпускаются в удобной для приема форме и представляют сбой сбалансированный комплекс самых разных веществ, получить которые из пищи не всегда возможно. Можно выбрать что-то совсем простое, ту же аскорбинку (витамин С) или Аевит (масляный раствор витаминов А и Е), а можно обратить внимание на более сложные по составу препараты, например, Дуовит, Алфавит, Комплевит, Центрум и др., в которых представлены не только витамины, но и минералы, необходимые для их успешного усвоения.

Это интересно

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ ЯНВАРЯ

1 января - Новогодний праздник, всемирный день мира.
7 января - Рождество Христово.
8 января - День детского кино**.**
11 января - Всемирный день «Спасибо»**.** (Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог». Интересно, что и корни английского аналога — Thank you — также уходят гораздо глубже простой благодарности. Это говорит о том, что и русское «спасибо», и «спасибо», произнесенные практически на всех языках мира, имели и имеют чрезвычайно важное значение для культуры любого народа).
12 января - День работника прокуратуры**.** (12 января 1722 года Указом Петра Великого при Сенате был впервые учрежден пост Генерал-прокурора. В Указе буквально значилось: «Надлежит быть при Сенате Генерал-прокурору и Обер-прокурору, а также во всякой Коллегии по прокурору, которые должны будут рапортовать Генерал-прокурору»).
13 января - День российской печати. (Отмечается с 1991 года в честь выхода первого номера русской печатной газеты «Ведомости» по указу Петра Первого в 1703 году).
14 января - старый Новый Год.
19 января - Крещение Господне.
21 января - Международный день объятий.
25 января - Татьянин день - день российского студенчества.
27 января - Международный день памяти жертв Холокоста (с 2005 года по решению ГА ООН).

ЯНВАРСКИЕ ПРАЗДНИКИ НА РУСИ

1 января – *Новый год. Первым еще в 46 году н.э. 1 января сделал началом года римский император. На Руси его отмечали с приходом весны, предварительно сжигая чучело зимы на Масленицу. На первое января празднование было перенесено указом Петра Первого в 1700 году.*

7 января *– Православное Рождество Христово – один из самых почитаемых и важных праздников у христиан, символизирующий рождение Сына Господнего и Спасителя человеческих душ. В этот день принято петь колядки – обрядовые песни, рассказывающие о рождении Иисуса Христа, наполненные пожеланиями добра, здоровья и благополучия.*

7-18 января *– Святки, это период от Рождества (7 января) и до Крещения (19 января). Считается, что в это время легко можно заглянуть в свое будущее. Поэтому девушки старались гадать на суженого именно в этот период.*

14 января *- Старый Новый год появился благодаря расхождению в юлианском и григорианском календарях, которое сейчас составляет 13 дней. При смене летоисчислений мы и получили такой интересный праздник, а также возможность встречать Новый год дважды.*

19 января *– Крещение Господне (Святое Богоявление). В этот день у православных христиан принято освящать в церкви воду, купаться в проруби, очищая, таким образом, свое тело и душу. Считается, что освященная вода в этот день имеет волшебную и лечебную силу.*

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*