



октябрь,
2022 год

По стопам Гиппократа

Выпуск № 2

Ежемесячное
информационное
издание



В этом номере:

- «ДЕНЬ СПО» -стр.1;
- «ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ-2022» -стр.2;
- «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ 2022» -стр.4;
- «СЕМИНАР И МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СТОМАТОЛОГИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ» -стр.5;
- «ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА» -6стр;
- «СТАНЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА!» -7стр;
- «РАЗДЕЛЯЙ И УЧАСТВУЙ!» -8стр;
- «БУДЬ ЯРЧЕ - СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ!» - 9 стр;
- «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ!» -10 стр;
- «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ» - 11стр;
- «ЗОЖ - ЭТО ВАЖНО!» -13 стр;
- «ПРОСТУДА» -14стр;

ДЕНЬ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



25 июля 2022 года Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ о праздновании Дня среднего профессионального образования. Дата празднования - 2 октября.

Система среднего профессионального образования на сегодняшний день доказывает свою необходимость так же, как и много лет назад, открывая дорогу для многих юношей и девушек во взрослую, профессиональную жизнь.

В этот праздничный день студентам колледжей нашего города желаем успехов в овладении секретами будущей профессии, а их мудрым руководителям и преподавателям – новых свершений и благополучия!

С профессиональным праздником!

ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ-2022

Вот и прошёл первый месяц учёбы, в течение которого студенты первого курса осваивались на новом для них месте - колледж. Познакомившись со своей группой преподавателями, изучив расположение кабинетов, они стали готовы к новым приключениям.

4 октября с раннего утра Миасский медицинский колледж был наполнен волнением. Каждый участник посвящения проводил последнюю подготовку, репетировал речь и с нетерпением ждал начала мероприятия.



После занятий первокурсники собрались в спортивном зале нашего колледжа, где их встретили ведущие, которые вручили группам маршрутные листы, направив студентов на первую часть мероприятия - квест.

Группам предстояло пройти девять этапов. Все задания студенты выполняли в сплоченных командах, проявляя смекалку и скорость реакции, а также находя путь к решению с помощью коллективного обсуждения и взаимодействия с ведущими.



После успешного завершения квеста первокурсники вернулись в спортзал, где их встретили участники Культурно-массового центра, со специально подготовленным флешмобом. По окончании зажигательного номера, ведущие мероприятия - Кудашкина Яна (гр. 200А) и Нечунаев Тимофей (гр. 305), вновь поприветствовали первокурсников и объявили исполнение

государственного гимна Российской Федерации. С напутственными словами к студентам обратился заместитель директора, Замятин Юрий Владимирович, пожелав им успеха в учёбе и достижения всех возможных вершин.

В этом году празднование объединило в себе сразу два события: посвящение в студенты и, утвержденное указом президента Российской Федерации — Владимиром Владимировичем Путиным — Всероссийский день Средне-профессионального образования, который отмечается 2 октября. Такое событие не может обойтись без праздничного концерта, но какой же концерт без песен? С композицией группы ЮWA- "Улыбайся" для студентов выступили Валимаммедова Нармин (гр. 200а) и Гамбур Екатерина (гр. 400В), зарядив зрителей позитивом и подарив яркие улыбки.

Медиацентр, тоже не остался в стороне - под руководством Елизаветы Галикиевой, студенты группы 200А выступили с юмористической сценкой «Хоть бы дожить», спародировав знаменитую передачу "Жить здорово!".

Для многих преподавателей быть куратором означает многое. Для кого-то это новый опыт, а у кого-то уже закаленный годами навык. Члены Студенческого совета пожелали кураторам удачного учебного года и вручили полезные подарки - мешочек гороха, кубик, на гранях которого изображены варианты возможных оценок, и трафарет "двойки".

Торжественная часть не обошлась без традиционной клятвы студента, где первокурсники, положив правую руку на сердце, произнесли "заветные" слова. Прозвучало громкое и твёрдое "Клянусь!".



В завершение все участники мероприятия хором исполнили песню "Не брошу на полпути" певицы Ёлка.

*"Я не брошу на полпути, не скажу, что не могу
Как бы сложно ни было, я дойду, дойду
Докажу себе, страху вопреки
Я не брошу на полпути"*

Зал наполнился яркими огоньками. "Объявляем дискотеку" - громко заявили ведущие, после чего студенты отправились на танцпол.

**Поздравляем Вас, дорогие первокурсники!
Хорошей учебы, везения, успешной сдачи сессии и всего самого доброго!**

Чертова Виктория, участник пресс-центра, студентка группы 200А
Фото: Александра Шубинцева, студентка группы 400В

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ 2022

5 октября отмечается самый осенний праздник — День учителя! Студенты нашего колледжа из года в год радуют своих преподавателей креативными, оригинальными поздравлениями. И этот год не исключение!

Под руководством заместителя руководителя культурно-массового центра, Мирошниченко Ксении (гр. 400В), был организован праздничный концерт,



ведущими и участниками которого являлись звёздные гости: Лариса Гузеева, Леонид Якубович и, гвоздь программы — Стас Михайлов, который исполнил свою знаменитую песню "Всё для тебя".

Студенты групп 100г, 100в и 105 вручили преподавателям открытки ручной работы, изготовленные студентами колледжа, а также поздравили наших дорогих преподавателей творческими номерами.

Участие в праздновании принял и пресс-центр нашего колледжа, члены которого на протяжении двух недель проводили опрос преподавателей, создав на его основе юмористический видеоролик. В конце видеопоздравления все преподаватели, принявшие участие в опросе, обратились к своим коллегам и пожелали всего самого наилучшего.



В завершение мероприятия виновники торжества приняли участие в интеллектуальном турнире "Своя игра", по результатам которого первое место заняла команда "Фантазеры"!

Праздник оставил много приятных впечатлений у каждого из присутствующих, в том числе и студентов!

Благодарим педагогический состав Миасского медицинского колледжа за их труд, терпение, и за посещение данного мероприятия!

С Днём Учителя Вас, уважаемые преподаватели!

Мирошниченко Ксения, студентка группы 400В,
руководитель спортивного центра.

СЕМИНАР И МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СТОМАТОЛОГИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ

10 октября в стенах нашего колледжа прошёл открытый семинар и мастер-класс для студентов выпускных групп специальности Стоматология профилактическая. Семинар проводила выпускница нашего колледжа, ныне гигиенист стоматологический, лектор Швейцарской стоматологической академии SDA, проводник протокола GBT в Уральском регионе, Сомова Анастасия.

В процессе работы ребята познакомились с историей становления Анастасии, как гигиениста-стоматологического. Узнали много нового о миссии и ценности профессии, а самое главное - попробовали поработать на оборудовании с использованием оригинальной технологии AirFlow.



По завершении семинара, все участники мероприятия получили сертификаты и памятные подарки от спонсоров.

Замятин Юрий Владимирович, преподаватель спецдисциплин

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГУЛКА



12 октября студенты групп 100г и 200а отправились покорять вершину Ильменского хребта. Под чутким присмотром преподавателей Бажанова Антона Владимировича и Креницына Виталия Владимировича студенты групп организованно отправились на встречу приключениям!

Образовавшаяся команда дружно прибыла к месту "старта", после чего студенты принялись стремительно подниматься в гору.

По натопанной тропинке студенты шли цепочкой вверх, любуясь желтыми листьями и травой, которые освещало осеннее солнце. В этот день была идеальная погода для такого маленького похода. Интересный факт: хоть студенты и шли пешком, их активность можно приравнять к продолжительному бегу, что заставляет организм сжечь до 500 калорий! У прогулки по горам есть еще множество плюсов, например: насыщение мозга кислородом, выработка гормона счастья - эндорфина и др.



К сожалению, ограниченное время не позволило студентам подняться до самой вершины, но зато студенты групп хорошо провели время, подружались и насладились красотой осени. Такая прогулка не только помогает поддерживать свое тело в тонусе, но и найти новых друзей.

Чертова Виктория, студентка группы 200А, участник пресс-центра

СТАНЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА!

Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются 10 тыс. граждан России, страдающие лейкозами и иными тяжёлыми гематологическими заболеваниями. Когда химиотерапия и другие методы не могут обеспечить излечение, пересадка костного мозга становится единственным шансом на спасение жизни пациента.



14 октября в актовом зале Миасского медицинского колледжа прошло мероприятие, темой которого стало донорство костного мозга. Миасская активистка, Анастасия Набокина, активно занимающаяся продвижением донорства костного мозга в нашем городе, рассказала студентам про регистр доноров и значимость каждого участника для нуждающегося в шансе на жизнь и выздоровление.

Две студентки нашего колледжа не остались в стороне и вступили в Национальный регистр доноров костного мозга. Благодарим Мазитову Гульназ и Миназеву Юлию за их неравнодушные сердца. Возможно их поступок спасёт кому-то жизнь.

Спасибо Анастасии за такую возможность!



Зыкина Надежда, студентка группы 200А,
руководитель волонтерского центра

РАЗДЕЛЯЙ И УЧАСТВУЙ!

Каждое третье воскресенье месяца студенты нашего колледжа активно принимают участие в экологической акции "Разделяйка". Это стало для нашего колледжа очень полезной привычкой, а ведь началось всё с небольшого бокса для батареек в 2020.

В это воскресенье, 16 октября, в роли волонтеров участие в акции приняли студентки нашего колледжа - Евстигнеева Светлана (гр. 103А) и Левина Анастасия (гр. 400В).

За месяц в боксах, расположенных на первом этаже колледжа, собралось по одному пакету батареек, чеков и крышек. Всё было успешно перенесено и отправлено в одной из специальных машин "Разделяйки" на утилизацию.



Разделяйте мусор! Берегите природу!

Левина Анастасия, студентка гр.400В,
руководитель пресс-центра

БУДЬ ЯРЧЕ - СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ!

Ещё в Советском союзе существовали всем известные детские и молодежные движения - "Октябрята", "Пионеры", "Комсомольцы". Посвящением в ряды таких инициатив было для ребят настоящим праздником. Ведь именно там рождались высшие чувства любви и уважения к окружающему миру - семье, товарищам, согражданам, природе, культуре, искусству и



истории своей страны. Активисты занимались бурной творческой и социальной деятельностью, приносили в мир добро и пользу. Подавляющее большинство учеников проводило школьные каникулы в пионерских лагерях. Самым известным из них был и остаётся по сей день — Всесоюзный пионерский лагерь «Артек».

20 апреля 2022 года школьница из Севастополя на заседании Наблюдательного совета АНО «Россия – страна возможностей» предложила Президенту страны Владимиру Путину создать Движение, которое объединило бы детей со всей России. Глава государства инициативу поддержал. И теперь всем нам предлагается стать частью истории и создать движение, которое объединит страну.



18 октября студентки нашего колледжа - Кагирова Полина (гр. 200) и Левина Анастасия (гр. 400В), провели собрание первых курсов, где познакомили студентов с Всероссийским конкурсом "Большая перемена" и предложили принять участие в создании и соавторстве детского движения.

Девушки рассказали о своём опыте в участии Всероссийского конкурса и о возможностях, которые даёт участие в нём.

"Я участвую в данном конкурсе уже второй раз. В прошлом году я дошла до финала и побывала в Пензе и Нижнем Новгороде. В этом году мне посчастливилось выйти в полуфинал и побывать в Ханты-Мансийске. Но это ещё не конец - впереди финал и приятные бонусы от партнёров конкурса. "Большая перемена" дала мне возможность увидеть масштаб и красоту нашей Родины, получить массу невероятных эмоций и драгоценного опыта. Считаю, что единство всех студентов и школьников - то, чего очень не хватает. Единая молодежь - это не только крутые возможности для реализации своих амбиций - это крепкий костяк для общего будущего, где честь и достоинство - далеко не пустой звук." - поделилась с первокурсниками Полина.

Ксения и Анастасия так же рассказали студентам о своём участии во Всероссийском конкурсе. После успешного участия в проекте команда «Больше, чем путешествие» поздравила студенток и подарила девушкам туристическую поездку в Тюменскую область, где девушки смогли посетить три уникальных города:

- Тюмень-Врата Сибири;
- Тобольск- духовная столица Сибири;
- Ялуторовск - блинная столица России.

В первый день тура путешественницы познакомились с историей города Тюмени, погуляли



по Мосту влюблённых, обняли дерево дружбы и загадали желание, увидели образцы высокого мастерства тюменских резчиков, посетили музей им. И.Я. Словцова, а также приняли участие в мастер-классе по кастомизации шоппера. Второй день путешествия был не менее насыщенный - девушки отправились в экскурсионную поездку в город Тобольск – родину великого ученого Менделеева, композитора



Алябьева, художника Перова и многих других известных личностей. За день студентки нашего колледжа смогли посетить Тобольский Кремль, Софийско-Успенский Кафедральный Собор, дворец Наместника, музей семьи императора Николая II, а также прогуляться по Базарной площади. В воскресенье Ксения и Анастасия отправились в экскурсионную поездку в город Ялуторовск - блинную столицу России, город знаменитых конфет «Гулливёр» и сгущённого молока, родину купца и мецената Саввы Мамонтова и многих других деятелей культуры и искусства, место ссылки декабристов. Наши студентки приняли участие в изготовлении блина диаметром в один

метр, после чего были торжественно посвящены в блинопёки. На этом Сибирский карнавал не был окончен. Туристы посетили Ялуторовский острог, где смогли окунуться в мир сибирских крестьянских забав, а завершилось насыщенное трёхдневное путешествие посещением визитной карточки региона - Тюменских термальных источников.

Быть частью движения - это круто. Это даёт новые возможности и оставляет хорошие воспоминания. Приняв участие в конкурсе, ты сможешь предложить свои собственные идеи, которые станут основой для идеологии самого Движения! Придумай запоминающиеся кричалки, яркие атрибуты Движения, интересные командные игры, важные традиции и ёмкие названия для его возрастных ступеней.



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



19 октября студентки 3 курса специальности "Сестринское дело" провели открытый урок Здорового Образа Жизни для самых маленьких. Студентки нашего колледжа с удовольствием рассказали первоклассникам МКОУ "СОШ №14" о правилах личной гигиены.

В ходе занятия ребята узнали о том, как правильно чистить зубы, мыть руки и укреплять иммунитет с помощью гимнастических упражнений.

А ещё ребята с успехом справились с творческим заданием, изобразив на рисунке то, как они представляют себе микробов.

Классный час понравился не только детям, но и педагогам. Искренне надеемся на дальнейшее активное сотрудничество!



25 октября студентки посетили воспитанников МБДОУ №61 и рассказали им о основах и важности здорового образа жизни.

Началось мероприятие с знакомства - дети рассказали как их зовут и чем они любят заниматься. Далее ребята приняли активное участие в обсуждении поставленных вопросов и отгадывании загадок, а во время физминутки точно повторяли движения за ведущими и даже показывали свои. В завершение мероприятия воспитанники нарисовали микробы и средства для борьбы с ними. Воспитанники детского сада были очень рады данному мероприятию, и мы надеемся, что они хорошо усвоили материал.

Берегите своё здоровье!



Калугина Анна, студентка группы 300Б

НАГРАЖДЕНИЕ ЗНАКАМИ ГТО

За прошедший 4 квартал отчетного периода 2021-2022 года было протестировано 64 человека. Из них 15 человек сдали на золото, 34-на серебро и 13 на бронзу. Два человека, к сожалению, не справились.

Всего за 2021-2022 год было протестировано 184 человека.

27 октября в актовом зале колледжа золотые знаки ГТО и удостоверения получили следующие студенты:

- 1) Вовченко Екатерина, группа 200Б;
- 2) Деканадзе Магамед, группа 200;
- 3) Котина Алёна, группа 200;
- 4) Макина Елизавета, группа 200В;
- 5) Саломатова Ксения, группа 200В;
- 6) Фархутдинова Регина, группа 200Г;
- 7) Зыкина Надежда, группа 200А;
- 8) Шамина Снежана, группа 300;
- 9) Камынина Юлия, группа 300Б;
- 10) Зайнуллина Ирина , группа 300Б;
- 11) Язареева Язгуль , группа 400В;
- 12) Бакайкина Юлия , группа 305;
- 13) Соловьёва Виктория, группа 400В;
- 14) Шубина Ксения, группа 205;
- 15) Будейкина Екатерина, группа 203.



Дорогие студенты, поздравляем вас с получением знаков ГТО - показателя активной жизненной позиции и стремления к здоровому образу жизни. Желаем дальнейших успехов и ярких побед в спортивной деятельности!

Бажанов Антон Владимирович,
преподаватель физической культуры

ПРОСТУДА

Осень достаточно красивое время года. Листья желтеют и опадают, обнажая ветки деревьев. Идут частые дожди, на тротуарах образуются лужи - процент влажности увеличивается. К сожалению, осенью большой риск заражения простудой или гриппом. Как же уберечь свой организм от нежелательного заболевания «соплей и кашля»?



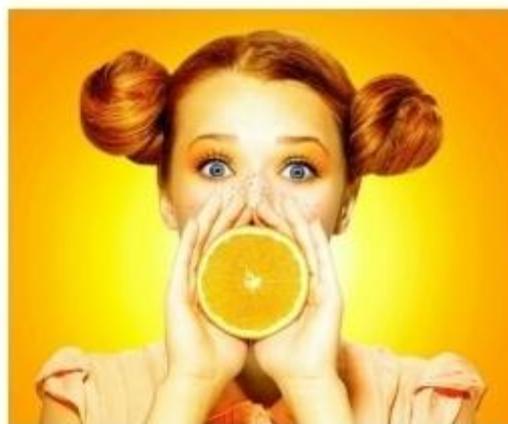
Есть несколько способов:

- Держите нос в тепле. Ведь именно этот орган является главными воротами для респираторно-вирусных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем. При снижении температуры замедляется кровообращение, и в итоге к месту встречи с микробами попадает меньше иммунных клеток крови, защищающих организм от «неприятеля».

- Стирайте одежду в горячей воде. В разгар микробных атак специалисты советуют использовать воду не ниже 40 градусов (кроме случаев, когда это запрещено инструкцией на этикетке). Именно при такой температуре гибнут микробы, которые цепляются на одежду.

- Кушайте меньше сладкого. При избытке сладкого наши иммунные клетки-фагоциты частично теряют способность отлавливать и уничтожать микробов.

- Восполняйте недостаток витамина D. При недостаточном уровне витамина D в организме снижается выработка веществ, стимулирующих иммунную систему. При этом риск заражения повышается как минимум на треть.



- Не трогайте руками глаза, нос и рот. Мы не можем полностью исключить наличие возбудителя гриппа во вдыхаемом нами воздухе, но в наших силах сократить риск заболевания, избегая прикосновений рук к лицу.

Данные советы помогут вам избежать заболевания и остаться здоровым

Берегите себя и своих близких!

Чертова Виктория, студентка группы 200А, участник пресс-центра

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Творческая группа Пресс - центра: *Зыкина Н., Мирошниченко К., Калугина А., Левина А., Чертова В.*