По стопам Гиппократа

Выпуск № 7

март, 2023 год

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- «УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ МИАССКОЙ ЗОНЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД СПО» - стр. 1;
- «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗУБНОГО ВРАЧА» - стр. 2;
- «ПРОФСОЮЗНЫЙ АВАНГАРД – 2023» - стр. 2;
- «ПРАЗДНИК ВЕСНЫ В МИАССКОМ МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ» - стр.4 ;
- «ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА» - стр. 5;
- «ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ» - стр. 6;
- «КОНКУРС-СМОТР МОЛОДЁЖНЫХ ПАРЛАМЕНТСКИХ ФОРМИРОВАНИЙ – 2023» - стр. 7;
- «ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ» - стр. 8;
- «СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД СПО» - стр. 8;
- «РАННЯЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ» - стр. 9;
- «МЕДИА ИНТЕНСИВ» - стр. 10;
- «УРАЛСТОМАТОЛОГИЯ» -стр. 11;
- «КЛАССНЫЕ ВСТРЕЧИ – стр. 12;
- «ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МАССАЖА ЛИЦА» - стр. 13.

УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ МИАССКОЙ ЗОНЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД СПО

С 1 по 3 марта в Миасском медицинском колледже состоялись соревнования по волейболу среди женских команд в зачёт городской и комплексной зональной Спартакиады среди ССУЗов 2022-2023.

Всего в первенстве приняло участие 4 команды из разных колледжей Миасса. По итогам игр, сборная ММК заняла почётное 4 место и получила безусловный опыт!

Сборную волейбола представляли следующие студенты:

1) Фархутдинова Регина, гр. 200г;
2) Абдуллина Диля, гр. 104;
3) Даутова Аделина, гр. 100а;
4) Кравченко Ангелина, гр. 100б;
5) Полуэктова Елизавета, гр. 106
6) Лебедева Влада, гр. 100б;
7) Мугатарова Азалия, гр. 106.

Пожелаем нашим спортсменкам вновь вернуться на первое место пъедестала почёта в следующем году!

Фархутдинова Регина, руководитель спортивного центра

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗУБНОГО ВРАЧА

В Международный день зубного
Желаем вам успешным быть,
Желаем счастья неземного,
Свои мечты осуществить!

Пожелать хотим здоровья,
Сил, упорства и терпения,
Чтобы радовало глаз,
Каждый раз ваше творение.

Ведь аккуратно, осторожно
Вы зубы вылечите всем!
Благодаря вам точно можно
С зубами век не знать проблем

ПРОФСОЮЗНЫЙ АВАНГАРД – 2023

Согласно плану мероприятий комитета Челябинской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ с 4 по 5 марта на базе санатория профилактория "Алёнушка" для студентов медицинских колледжей и университета была проведена школа профсоюзного движения "Профсоюзный Авангард - 2023".

От нашего колледжа мероприятие посетили:

- Сартова Дарья (гр.200А);
- Рекеть Евгения (гр.200А);
- Фархутдинова Регина (гр.200Г).

Во время открытия школы профсоюзного движения с приветственными словами к студентам обратились:

- Заместитель Министра здравоохранения Челябинской области - Евгений Ванин;
- Исполняющий обязанности Ректора ЮУГМУ - Александр Мирошниченко;
- Заместитель Председателя Челябинской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ - Светлана Корецкая;
- Проректор по молодежной политики ЮУГМУ - Кирилл Рачковский;
- Председатель первичной профсоюзной организации ЮУГМУ - Ирина Анфимова.

После торжественного открытия студенты были разделены на команды, каждая из которых выполняла задания.

Все команды приняли участие в интеллектуальном квизе на разные медицинские темы, а также провели занятие в группах "Час наставника". На второй день студены с новыми силами показывали свои творческие номера.

За правильно выполненные задания команды получали "батарейки", которые в дальнейшем определяли судьбу финала.

По результатам двух дней:

- 1 место заняла команда «Медички 8 степени», в которой принимали участие Рекеть Евгения и Фархутдинова Регина!
- 2 место заняла команда «Блеск», в которой принимала участие Сартова Дарья!

Все участники в концу мероприятия были награждены сертификатами, а команда победителей подарками.

За проведённые в профсоюзном Авангарде дни члены студенческого профсоюза смогли получить новые знания, раскрыть свои способности и таланты, завести новые знакомства.

Полученный опыт и знания позволят улучшить уровень студенческого самоуправления в миасском медицинском колледже.

Рекеть Евгения, Сартова Дарья, студентки группы 200а

ПРАЗДНИК ВЕСНЫ В МИАССКОМ МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

7 марта в Миасском медицинском колледже состоялось открытие первичного отделения РДДМ «Движение первых». Для всех это был очень волнительный момент, ведь теперь это новая возможность реализации проектов для студентов колледжа. Каждый может развиваться в интересующих его направлениях и достигать небывалых вершин.

Законопроект о движении детей и молодежи был внесен 19 мая 2022 года.
Первый съезд делегатов проходил в Москве с 18 по 21 декабря. От нашего региона мероприятие посетила студентка группы 200 – Полина Кагирова!
В колледже была созданная группа членов "Движения первых" и на данный момент в состав вошли представители Студ.Совета:

- Кудашкина Яна;
- Рекеть Евгения;
- Сартова Дарья;
- Кагирова Полина;
- Чертова Виктория;
- Фархутдинова Регина.

В ходе мероприятия начальник отдела по работе с молодежью Дезорцева Мария Андреевна и председатель Первичного отделения РДДМ Миасского медицинского колледжа Замятин Юрий Вадимирович разрезали красную ленту, которая ознаменовала для учебного учреждения новые просторы для покорения.

Также 7 марта был проведен концерт для наших прекрасных преподавателей! Каждый внес в поздравление частичку души и хотел поздравить своего любимого учителя.

Какой же концерт без выступлений? На сцене выступала группа 106 с песней и игрой на гитаре, а студентки первого курса, Лисицкая Анна (группа 106), и Печенина Дарья, прочитали стихотворение. На концерте все услышали культовую песню «Мое сердце остановилось» от группы Сплин в исполнении дуэта - Герасимова Дениса и Кагировой Полины.

Хотим всех поздравить дорогих дам с наступающим 8 марта, а студентов с открытием РДДМ!

Спасибо всем кто присутствовал на концерте!

Чертова Виктория, студентка группы 200а, руководитель пресс-центра

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

13 марта для студентов первого курса специальности «Сестринское дело» была проведена тематическая лекция «Гигиена полости рта». Докладчиком выступил преподаватель спецдисциплин специальности «Стоматология ортопедическая» Блохин Сергей Геннадьевич.

Гигиена полости рта — это комплекс мер, направленных на удаление зубных отложений с целью профилактики стоматологических заболеваний. От качества ее проведения зависит не только здоровье зубов, но и состояние десен, слизистой полости рта и даже органов желудочно-кишечного тракта.

Качественная гигиена ротовой полости отвечает и за ряд других функций:

• сохраняет здоровый цвет эмали;

• освежает дыхание;

• предупреждает воспаление десен и пародонта;

• является профилактикой стоматита (воспаления слизистой).

Без должного гигиенического ухода развивается кариес, который со временем может осложниться пульпитом и периодонтитом.

Чтобы индивидуальная гигиена полости рта приносила желаемый эффект, важно чистить зубы минимум дважды в день: утром и вечером. После промежуточных приемов пищи и перекусов рекомендуется полоскать рот. Помимо основных гигиенических средств (щетка, паста), рекомендуется использовать дополнительные: зубные нити, ополаскиватель, ирригатор, ершик и др.

Правила гигиены зубов предусматривают, что ежедневная чистка ротовой полости должна занимать не менее 2 минут с соблюдением правильной последовательности:

1. Чистить зубы сначала на верхней челюсти, затем на нижней.
2. Следить за правильным направлением движений — от десны к зубу.
3. Располагать головку щетки под углом 45 градусов к зубному ряду.
4. Обрабатывать все доступные поверхности зубов — наружную, внутреннюю и жевательную.
5. После зубных рядов очищать язык и слизистую щек.
6. Подбирать средства гигиены лучше всего совместно с врачом с учетом индивидуальных особенностей и склонности к тем или иным проблемам полости рта.

Будущие медицинские сестры с интересом прослушали лекцию, узнали о последствиях неправильного ухода за полостью рта, средствах индивидуальной и профессиональной гигиены и методах чистки зубов.

Панина Людмила Сергеевна, Зав отделением специальностей «Сестринское и Лечебное дело».

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АКЦИИ

В настоящее время повсеместно имеют актуальность природоохранительные акции. Отдельные регионы и страны формируются в движения по борьбе за экологию, и молодежь Миасса не стала исключением.

15 марта в Миасском геологоразведочном колледже проводилась встреча с директором центра развития водохозяйственного комплекса РФ – Разбаш Ильей Андреевичем и начальником управления экологического просвещения, работы с обращениями граждан и документооборота - Дымовой Мариной Валерьевной. На данной конференции присутствовали представители следующих колледжей: медицинского, педагогического и геологоразведочного.

Разговор начался с особо щепетильных проблем нынешнего дня - чистота вод Российской Федерации. Всех слушателей поставил в тупик вопрос «Какой самый чистый водоем вы можете назвать?». Ни один из озвученных ответов не был правильным, ведь самый чистый водоем тот, на котором не побывал человек.

Человек оставляет после себя тонну мусора на берегу всеми любимых озер! Отходы попадают в воду и отравляют ее. Для борьбы с загрязнениями разработаны экологические акции.

Наши волонтеры имели возможность поближе познакомиться с такими уже обретшими широкую известность и стремительно развивающимися акциями как «Вода России» и «Экодозор-74». Их основной идеей является повышение экологической грамотности среди населения страны, в том числе привлечение внимания общественности и молодого поколения к охране и улучшению качества водных ресурсов. Мероприятия проводятся в форме игры, конкурса или квеста. Таким образом, можно привлечь как можно больше людей и объяснить им всю важность проблемы. Благодаря таким мероприятиям наш великий Тургояк с каждым годом становится все чище и чище! Эко-волонтеры убирали мусор с берега озера, а дайверы прочищали дно, освобождая его от осевших загрязнений, которые несли вред не только природе, но и человеку. За два часа усердной работы эко-волонтёры собрали более 30 кубометров смешанного мусора. Около 4 тысяч килограммов металла, две тысячи - пластика и 28 резиновых колёс!

9 июня 2023 года готовится еще одна очистка берегов Тургояка. Волонтёром может стать каждый из нас и спасти нашу природу от загрязнения.

Спасем озера и оставим за собой чистую Землю!

Чертова Виктория, студентка группы 200а, руководитель пресс-центра и Иванова Виталина, студентка группы 300а

КОНКУРС-СМОТР МОЛОДЁЖНЫХ ПАРЛАМЕНТСКИХ ФОРМИРОВАНИЙ - 2023

17 марта в большом зале Законодательного Собрания Челябинской области состоялась очная защита деятельности общественных молодёжных палат - участников смотра-конкурса молодёжных парламентских формирований Челябинской области. В составе делегации от города Миасса участие в мероприятии приняли студентки Миасского медицинского колледжа - Кагирова Полина (гр. 200) и Левина Анастасия (гр.400в).

Молодые парламентарии очень креативно подошли к предстоящей защите, удивив членов жюри своим актёрским мастерством. Деятельность молодежной палаты участники в шуточной форме спроецировали на деятельность работников полит. бюро времен Леонида Брежнева.

Неожиданным началом выступления послужил выход трендовой героини - бабы Зины из популярной российской видеоигры "Atomic heart", инициативу подхватили - Леонид Ильич Брежнев и Юрий Владимирович Андропов.
Доклад, зачитанный нашими уважаемыми "партийными товарищами", в абсолютной своей полноте раскрыл тему участия молодых парламентариев Миасса в нормотворческой, благотворительной, культурной, социальной и духовной деятельностях.

Особенностью защиты стал медиа-проект "Молодость всё прощает", который доказывает амбициозность и таланты юных миассцев.

Уделили внимание мероприятиям, проводимым совместно с Отделом по работе с молодежью Управления образования МГО, ведь именно они сыграли ведущую роль для популяризации понятия и структуры работы молодёжной политики среди обучающихся и рабочей молодёжи.

Пресс-центр Миасского медицинского колледжа.

ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ

Никогда не стоит забывать свою историю. Нужно помнить о важных датах, победах и, конечно же, о достижениях.

Совсем недавно на наших глазах была написана новая строчка в истории нашей станы. 9 лет назад, когда Крым и Севастополь вошли в состав Российской Федерации.

С тех самых пор, 18 марта, в Крыму и России празднуется День воссоединения. В эту, отныне немаловажную дату, в 2014 году в Москве был подписан договор о принятии Республики Крым в Российскую Федерацию. Российский президент по такому случаю заявил: "После тяжелого, изнурительного плавания Крым и Севастополь возвращаются в родную гавань, к родным берегам, в порт постоянной приписки – в Россию".

День вхождения Крыма в состав России отмечается по всей стране митингами, концертами, флешмобами, массовыми гуляниями и другими мероприятиями. Наш колледж не стал исключением!

Миасский медицинский колледж принял участие во всероссийском флешмобе в честь этого замечательного праздника. Мастицкая Ирина Евгеньевна и Прусакова Елена Юрьевна проводили для групп 100б, 106 и 300в беседу, где вспоминали историю того времени. Учащиеся охотно отвечали на вопросы, что показывает их осведомлённость о событии, коему и было посвящено мероприятие. Также студенты проявили активность, нарисовав плакаты, не только в очередной раз подчеркнув свой талант и воображение, но и раскрыв свой патриотизм.

Их работы были развешаны в нашем колледже, чтоб каждый мог их увидеть и порадоваться. Порадоваться за то, что была восстановлена историческая справедливость!

Автор: Чертова Виктория, студентка гр 200а

Редактор: Иванова Виталина, студентка гр 300а

СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД СПО

18 марта на базе Миасского Машиностроительного колледжа прошли соревнования по баскетболу в формате 3*3 (стритбол) среди женских команд СПО.

В ожесточённой и конкурентной борьбе сборная Миасского Медицинского Колледжа заняла первое место, обыграв Педагогический колледж и буквально вырвав победу у Геологоразведочного Колледжа в овертайме.

Сборную колледжа представили следующие студентки:

1) Суродина Полина, капитан команды, (гр. 403);
2) Юдина Юлия, (гр. 303А);
3) Суинбаева Екатерина, (гр. 400А);
4) Зубкова Полина, (гр. 300Б);
5) Сафина Лидия, (гр. 106).

Огромное спасибо следует сказать тренеру сборной Герлейну Александру Викторовичу, который уже пятый сезон подряд показывает высокую результативность своей работы.

Спортивный центр миасского медицинского колледжа

РАННЯЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Многие уже в детстве задумываются о своей будущей профессии, а на вопрос "Кем хочешь стать?" отвечают: "Врачом" , "полицейским" или "пожарным". В юном возрасте всегда интересно, в чем же заключается основная работа? Что нужно делать и как все будет происходить? Занавесу тайн может раскрыть сам представитель желаемой специальности.

20 марта студенты Миасского медицинского колледжа вместе с Пономаревой Екатериной Сергеевной отправились в детский садик №93. Учащиеся из группы 400 подготовили для детей развивающие внимательность игры и презентацию, где рассказывалось про работу медицинской сестры.

Студенты быстро нашли с воспитанниками общий язык, и чуть ли не с первых минут стали участвовать с ребятами в активностях - водить с ними хоровод, разгадывать загадки и играть! Игры были заготовлены не простые, а связанные с практической частью работы профессиональной медицинской сестры. Для этого из компании детей были выбраны желающие, на которых демонстрировались различные виды перевязок. Под присмотром студентов, ребята могли сами попробовать перебинтовать своих «пациентов».

К концу мероприятия студенты колледжа предупредили малышей, что важно следить за своим здоровьем, а также показали что медицинские работники вовсе не страшные люди, которые делают страшные уколы.

Благодаря таким беседам у детей формируется правильное представление о разнообразии профессий, а также значимости медицинского работника.

Чертова Виктория, студентка группы 200а, руководитель пресс-центра

МЕДИА ИНТЕНСИВ

Человек всегда повышает свою квалификацию за счет всевозможных тренингов, видеоуроков и личным общением с наставником. Эта тенденция захватывает любого, даже представителей медиакультуры. В области медиасферы нужно уметь завлечь своего читателя, и у каждого райтера есть свои способы.

20 марта в стенах Управления образования Администрации произошла одна из самых ожидаемых встреч года для каждого, кто связал свой путь с медиа-контентом. Конечно же, речь пойдет о медиаинтенсиве для школьных и студенческих СМИ! Знакомый вам коллектив медиацентра Миасского медицинсского колледжа не упустил свою возможность посетить данное мероприятие.

По специальному приглашению на данный медиаинтенсив прибыли спикеры: Артур Ишпулатов — специальный корреспондент МИЦ "Известия" и Елена Соломеина – старший преподаватель кафедры медиапроизводства ЧелГУ, заведующая учебно-научной лабораторией медиакоммуникаций.

Елена Соломеина рассказала слушателям о поступлении на журфак города Челябинска, проходных баллах и учебе в нём. Также представила ребятам набирающий популярность проект "Школа медиакоммуникаций".

Когда слово было передано Артуру Ишпулатову, новички погрузились с головой в рассказы о трудностях, которые будут встречаться неопытным журналистам на их пути — от обязательства соответствовать строгому дресс-коду телеканала до сложностей командировок, которые могут длиться порой и несколько месяцев подряд. Также он поведал слушателям о тонкости своей работы и про "три кита" репортажа: крутое видео, сильный тест, эмоции. В качестве примера были показаны несколько видеороликов, где необходимо было найти основную идею и то, какими способами раскрыл ее автор.

После двадцатиминутного перерыва студентка ЧелГУ Полина Агеева объявила «Медиа квиз». Учащиеся поделились на шесть команд по десять человек, и началась игра. Квиз был разделен на три раунда, в каждом из которых команды выполняли задания различной категории: отвечали на вопросы, угадывали смысл по картинкам и многое другое. В завершении было объявлено три команды-победителя, которым вручили соответствующие грамоты.

Другие тоже не остались без подарков – участникам раздали наклейки. Но, конечно, самым лучшим призом для всех присутствующих стали полученные ими новые знания и бесценный опыт.

Иванова Виталина, студентка группы 300а

УРАЛСТОМАТОЛОГИЯ

Почти каждый год для просвещения населения проводятся всеразличные выставки на различные тематики. Многим людям интересна медицина, именно поэтому мероприятия посвящённой этой науке нередко становятся основой для интенсивов и выставок.

В Челябинске с 22 по 24 марта была проведена конференция, где были показаны новейшие разработки в области стоматологии. Студентки из группы 104 Манапова Зулейха и Павлова Юлия посетили это собрание и поделились с нами своим впечатлением!

Выставка предоставляет возможность ознакомиться с эксклюзивными разработками стоматологического оборудования, инструментов и материалов. Так же посетителям была предоставлена возможность увидеть разнообразие лекарственных средств, анестетиков, средств гигиены для полости рта, мебель для профильных клиник и кабинетов.

Студенты остались в глубоком впечатлении! Они смогли поговорить со специалистами, попробовать в работе экспонаты и тем самым повысить свой уровень профессионализма.

Ходите чаще на инновационные выставки и на конференции, из них вы обязательно подчерпнете для себя что-то новое и интересное!

Автор: Чертова Виктория, студентка группы 200а
Редактор: Кагирова Полина, студентка группы 200

КЛАССНЫЕ ВСТРЕЧИ

Что такое любовь?

Именно это было первым, что спросила Истомина Ольга Георгиевна у студентов первого курса Миасского медицинского колледжа. И это не просто так, ведь именно она выступила в роли спикера 27 марта на всероссийском проекте "Классные встречи". Являясь руководителем творческих коллективов, она провела с ребятами разговор на тему любви и построения здоровых отношений. Удивительно, но ни один из присутствующих на мероприятии не смог дать ответа на вопрос, что и же такое любовь, а на вопрос, кто вырос в счастливой полной семье, где родители любят и поддерживают друг друга, в зале поднялось лишь две руки. Такая печальная ситуация и послужила причиной поставить тему развития отношений актуальной среди современной молодежи.

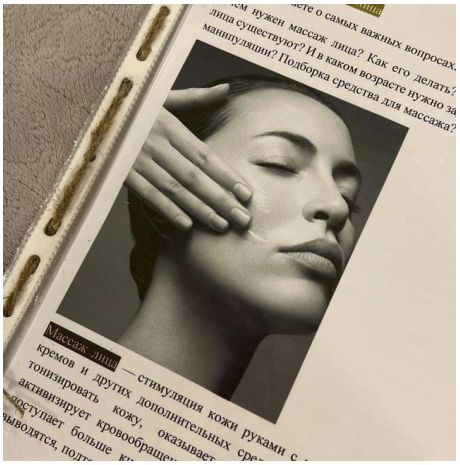
Свою беседу Ольга Георгиевна начала с истории про Адама и Еву, дабы напомнить слушателям о зарождении мужского и женского начал, плавно перейдя к современной проблеме – путанице между социальными ролями, где все чаще стираются данные границы, а то и вовсе становятся противоположными.

Другим печальным фактом стало то, что почти никто, в ходе опроса, не дал ответа, почему сохранение верности и доверия так важно в построении романтической связи между двумя людьми. Это стало самой сложной частью встречи – разговор о чести, совести и добропорядочности, о свободе в отношениях.

И только после того, как все это было "разложено по полочкам" Ольга Георгиевна дала советы, как же быть при невзаимной любви, как избежать обмана, ссор и выйти на компромисс даже в самых сложных обстоятельствах. И в завершении напомнила ученикам Гиппократа, что самое лучшее лекарство – это любовь и забота.

Иванова Виталина, студентка группы 300а

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МАССАЖА ЛИЦА



Не секрет, что каждый из нас когда-нибудь да и ловил себя на мысли выглядеть хотя-бы чуточку красивее. А тут, как известно, все средства хороши, а особенно хорош массаж. Это он делает нашу кожу пластичной, упругой и здоровой.
Массаж может быть не только для тела, но и для лица, причем последний делится аж на 3 вида. В базовые и необходимые входит массаж руками, медовый массаж и массаж гуаша.

28 марта в нашем колледже прошел мастер-класс по технике выполнения массажа лица! Студентки из группы 300б Калугина Анна, Якушина Диана и Ромова Виктория раскрыли тайны, как правильно проводить процедуру. На мастер-классе были озвучены ответы на самые популярные вопросы, где слушателям смогли объяснить, зачем же все-таки нужны массажи, и к какому эффекту они должны привести.

Так же во время разговора спикеры рассказали про различные средства, с которыми можно выполнять массаж и про дополнительные вспомогательные инструменты. Например, массаж гуаша выполняется при помощи скребка гуаша. Данный скребок поможет улучшить кровообращение, что приведет к избавлению от морщин. В конце желающие могли опробовать все техники на себе и найти самую подходящую

В заключении хотим сказать, что вы прекрасны в любом случае, а массаж поможет выглядить вам на все 100%

Автор: Чертова Виктория, студентка группы 200а
Редактор: Кагирова Полина ,студентка группы 200

Главный редактор: ***Замяти Ю.В,***
Творческая группа Пресс - центра: Горбачёва. М., ***Ересько О., Зорина Е., Иванова В., Левина А., Рюхова Ю., Савинова К. и Чертова В.***