МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

декабрь, 2022 год

Выпуск № 4

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- «1 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ СО СПИДОМ» - стр.1;
- «СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЖЕНСКОМУ БАСКЕТБОЛУ В ЗАЧЁТ ГОРОДСКОЙ И КОМПЛЕКСКОЙ ЗОНАЛЬНОЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ССУЗОВ 2022-2023» - стр.3;
- «ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ СТУДЕНТА» - стр.3;
- «ПОМОЖЕМ НАШИМ!» - стр.5;
- «ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ В ЧЕСТЬ ПАМЯТИ Б. Д. БЕЛЯЦКОГО» - стр. 6;
- «НАГРАЖДЕНИЕ ЭКОВОЛОНТЁРОВ» - стр. 7;
- «НАГРАЖДЕНИЕ ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПО ИТОГАМ 2022 ГОДА»- стр.8;
- «12 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» - стр. 8;
- «ПАРЛАМЕНТСКИЕ ДЕБАТЫ» - стр. 9;
- «ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЛЯ УЧЕНИКОВ 26 ГИМНАЗИИ» - стр. 10;
- «ПРЕМИЯ "ПРИЗНАНИЕ" И ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ ГЛАВЫ ОКРУГА ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ АКТИВНОЙ И ТАЛАНТЛИВОЙ МОЛОДЕЖИ» - стр.11;
- «НОВЫЙ ГОД ВСЕМ И КАЖДОМУ!»- стр. 11;

1 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ СОЛИДАРНОСТИ В БОРЬБЕ СО СПИДОМ

В 2016 году в нашей стране состоялась первая акция "СТОП ВИЧ/СПИД", и уже на сегодняшний момент о ней знает каждый гражданин России. Акция носит информационно-просветительский характер и приурочена к двум датам – Международному дню памяти людей, умерших от СПИДа и Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Ежегодно 1 декабря во всем мире отмечается День борьбы со СПИДом. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Несмотря на то, что первые случаи заболевания появились более 40 лет назад, до сих пор СПИД неизлечим. Согласно статистике, ежедневно в мире заражается около 8500 человек, причем в России не менее 100. И это только официальная статистика. А сколько людей живут и даже не подозревают о том, что являются носителями смертельного вируса.

До сих пор самым эффективным средством борьбы со СПИДом является профилактика. Именно с этой целью в нашем колледже был проведён классный час на тему «ВИЧ инфекция и её профилактика».

Студенты 106 группы специальности «Фармация» подготовили доклады на следующие темы: «История появления ВИЧ-инфекции» и «Размножение вирусов». Благодаря докладчикам, остальные узнали, каким образом передаётся это заболевание, как можно избежать инфицирования, как важно соблюдать инфекционную безопасность. Ребята узнали о том, какие меры необходимо предпринимать, чтобы не заразиться СПИДом, какие бывают нормы профилактики, и каковы первые симптомы заболевания.

В знак солидарности борьбы со СПИДом все ребята прикололи на халаты красные ленточки – символ надежды, объединивший голоса людей в борьбе со СПИДом.

Также в рамках всероссийской акции ежегодно проходят мероприятия, направленные на привлечение внимания общественности к проблеме распространения ВИЧ-инфекции. Студенты и преподаватели Миасского медицинского колледжа, не только знакомы с данной акцией, но и принимают в ней активное участие.

1декабря в волонтерском центре Миасского медицинского колледжа быстро собралась команда из желающих выступить в поддержку движения:

Печенина Дарья (гр. 100г),
Юрова Анастасия (гр. 100в),
Лисицкая Анна (гр. 106),
Мутагарова Азалия (гр. 106),
Левина Анастасия (гр. 400в)

Студенты подготовили информационные листовки и символику мероприятия – красную ленту, затем отправились на улицы нашего города и принялись раздавать подготовленный материал людям, параллельно просвещая жителей города Миасс.

В это же время, в актовом зале нашего колледжа, преподавателем специальных дисциплин Галимжановой Лидией Даниловной был проведён интеллектуальный квиз для студентов первых курсов. Перед началом квиза участники были разделены на команды. В ходе игры студенты отвечали на вопросы, записывая ответы в бланки.

В конце мероприятия Галимжанова Лидия Даниловна провела для обучающихся интересную образовательную лекцию "СТОП СПИД/ВИЧ".

Иванова Виталина, студентка группы 300А,
Ширяева Наталия Адольфовна, преподаватель дисциплины "Биология"

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЖЕНСКОМУ БАСКЕТБОЛУ В ЗАЧЁТ ГОРОДСКОЙ И КОМПЛЕКСКОЙ ЗОНАЛЬНОЙ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ССУЗОВ 2022-2023

В период с первого по второе декабря на базе Миасского машиностроительного колледжа (проспект Октября, 1) прошли соревнования по женскому баскетболу в зачёт городской и комплексной зональной Спартакиады среди ССУЗов 2022-2023.Соревнования собрали три сильнейших сборных команды нашего города - команда геологоразведочного колледжа, команда медицинского колледжа и команда педагогического колледжа. Примечательно, что большая часть команд была сформирована из воспитанников спортивных школ.

В этом сезоне команда Миасского медицинского колледжа вернула своё лидерство в данном виде спорта, заняв первое место по Миасской зоне.

Благодарим за упорный труд и хорошее выступление студенток нашего колледжа, участниц женской сборной по баскетболу:

1) Дьякова Дарья, группа 303А;
2) Богодухова Екатерина, группа 303А;
3) Юдина Юлия, группа 303А;
4) Сафина Лидия, группа 106;
5) Суродина Полина, группа 403;
6) Хафизова Карина, группа 104;
7) Зубкова Полина, группа 300Б;
8) Суинбаева Екатерина группа 400А;
9) Рахимова Алия, группа 200В.

Отдельное спасибо хочется сказать Герлейну Александру Викторовичу, который внёс огромный вклад в подготовку женской сборной по баскетболу.

Бажанов Антон Владимирович, преподаватель дисциплины Физическая культура

ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ СТУДЕНТА

Время обучения в колледже – это серьёзная подготовка к работе в медицинском учреждении. Поэтому так важно за эти годы привыкнуть к правилам, предъявляемым внешнему виду медицинских работников. Внешний вид, должен гармонично дополнять внутреннюю привлекательность медицинской сестры, успокаивать пациента, вызывать приятные впечатления, помогать установлению с ними хороших и доброжелательных отношений.

В нашей образовательной организации действуют «Правила внутреннего распорядка обучающихся», требования которые являются обязательными для выполнения всеми студентами.

Студенты должны иметь внешний вид, соответствующий имиджу будущего медицинского работника. Эту очень актуальную на сегодняшний день тему в рамках Всероссийского проекта «Классные встречи», разъяснили студенты группы 300а: Заломий Елизавета, Завалишина Валерия, которые были приглашены группой 100а с куратором Ершовой Т.В.

Имидж медицинского работника формируется из множества факторов, включающих в себя как его профессиональные качества, так и некоторые внешние атрибуты профессии. Но давно известно, что больше всего люди верят своим глазам. Поэтому основным элементом имиджа медика является его внешний вид.

Заломий Елизавета и Завалишина Валерия сообщили, что «Исторически известно, что форма сестер милосердия соответствовала уставу общины и создавала образ здоровой и нравственно безупречной женщины. Еще Гиппократ говорил: ≪Медикам следует держать себя чисто, иметь хорошую одежду, ибо всё это приятно для больных≫. Внешний вид современной медицинской сестры — визитная карточка как ее самой, так и организации, которую она представляет. Каждый работник может выбрать форму в соответствии со стандартами и спецификой своего рабочего места. Однако не стоит забывать, что цвет — это мощный фактор воздействия на человеческую психику.

Медицинская сестра должна знать, что белый цвет — цвет добродетели, символ чистоты и праведности. Он ассоциируется с такими человеческими качествами, как нравственная чистота, опрятность.

Основное требование к одежде медицинского работника - чистота и простота, отсутствие излишних украшений и не относящейся к медицине атрибутики, белоснежный халат, шапочка, наличие сменной моющейся обуви соответствующей требованиям. Халат должен быть безупречно чистым и отглаженным, застегнутым на все пуговицы…».

Итогом встречи стал сформировавшийся образ внешности студента медицинского колледжа - отражение внутренней собранности, самодисциплины, сочетание мягкой строгости с красивой простотой форм. А так же оставаться в известных пределах неизменной, так как в формировании правильных взаимоотношений медицинской сестры с пациентами и их родственниками, коллегами имеет значение не только духовный, но и внешний облик.

Внешний вид – одна из составляющих медицинской этики.

Политаева О.В. преподаватель спецдисциплин «Сестринское дело»

ПОМОЖЕМ НАШИМ!

Идет 285 день военной спецоперации на Украине. В наших силах помочь героям выдержать тяжёлые испытания, чтобы вернуться домой живыми и здоровыми.

В рамках акции #МЫВМЕСТЕ волонтёрский центр Миасского медицинского колледжа совместно с Замятиным Юрием Владимировичем, советником директора по воспитанию, организовали сбор гуманитарной помощи для военнослужащих, находящихся на передовой.

В акции приняли участие студенты, преподаватели и работники колледжа. Неравнодушные люди в течение недели приносили продукты питания, средства личной гигиены, теплые вещи, изделия медицинского назначения, рисунки и письма, которые помогут нашим бойцам почувствовать поддержку всех россиян.

Собранная гуманитарная помощь была передана в пункт сбора, расположенный в "Союзе десантников России" (8 марта, 153), откуда она оправится нашим отважным бойцам на передовую.

Дорогие наши ГЕРОИ, пока Вы заботитесь о Родине #МЫВМЕСТЕ заботимся о Вас #Своих не бросаем

Левина Анастасия, студентка группы 400В, руководитель пресс-центра

ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ В ЧЕСТЬ ПАМЯТИ Б. Д. БЕЛЯЦКОГО

3 декабря в спорткомплексе "Вездеход" прошёл турнир кубка по волейболу среди мужских команд, посвященный памяти Б.Д. Беляцкого. В турнире приняли участие сильнейшие сборные города.

Спортсмены Миасского медицинского колледжа встретились на площадке со сборной Миасского машиностроительного колледжа и командой любительской лиги "Легион", которые имеют за своими плечами большой опыт в волейболе.

По итогам игр команда Миасского медицинского колледжа заняла почётное третье место!

Немного не хватило до победы, но мы верим, что в следующем году команда займёт лидирующую позицию!

Также в ходе игры был выделен лучший игрок команды - Анатолий Лобанов (гр. 400).

Турнир был захватывающим, зрелищным, подарил новый опыт для нашей команды, который понадобится в следующих играх и турнирах. Эмоции от турнира остались только положительные.

Честь колледжа в составе команды защищали:

1) Лобанов Анатолий - группа 400;
2) Колодкин Павел - выпускник медицинского колледжа;
3) Аюпов Данила - группа 305;
4) Исмаилов Канат - группа 305;
5) Ардашов Кирилл - группа 305;
6) Никишин Георгий - группа 205;
7) Зайнулин Тимофей - группа 305;
8) Мусамиров Исмаил - выпускник медицинского колледжа.

руководитель физвоспитания

НАГРАЖДЕНИЕ ЭКОВОЛОНТЁРОВ

Всё больше граждан стали задумываться о бережном отношении к природе и окружающему миру. В этом году в нашем регионе в экологических мероприятиях приняло участие рекордное количество южноуральцев – более 55 тысяч человек!

7 декабря Министерство экологии Челябинской области провело торжественное награждение волонтёров, проявляющих активную гражданскую позицию и участвующих в экологических акциях на территории Челябинской области. Представители Минэкологии поздравили активистов с прошедшим Днём добровольцев. К поздравлению присоединился Губернатор региона Алексей Текслер, который оказывает большое внимание эковолонтерству и поддержку в развитии экологического волонтерского движения.

За регулярное волонтёрство, активную гражданскую позицию и участие в экологических акциях благодарственными письмами и памятными призами были награждены студентки нашего колледжа - Левина Анастасия (гр. 400В) и Стенникова Дарья (гр. 200В).

Ежегодно студенты нашего колледжа принимают участие в субботниках и экологических конкурсах, а также почти три года наши волонтёры участвуют в городской экологической акции "Разделяйка" и проводят сборы вторсырья в холле образовательного учреждения.

Даже небольшая эко-привычка может сделать мир ярче, а воздух чище.

Пресс-центр миасского медицинского колледжа.

НАГРАЖДЕНИЕ ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПО ИТОГАМ 2022 ГОДА

3 декабря в Челябинске состоялось награждение добровольцев со всего региона по итогам 2022 года. В числе лучших — волонтеры из Миасса.
Заслуженные награды вручали первый замгубернатора Челябинской области Ирина Гехт и начальник Главного управления молодежной политики Челябинской области Светлана Калимуллина.

Студентку нашего колледжа Зыкину Надежду наградили благодарственным письмом за большой труд, ведь Надежда стала одной из тех, у кого в 2022 году больше всего волонтерских часов.

По словам Ирины Альфредовны, награжденные ребята активно принимают участие во всех федеральных мероприятиях в качестве волонтеров. Благодаря их деятельности получается создать нужную обстановку любого события.

Волонтёрский центр миасского медицинского колледжа.

12 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

День Конституции Российской Федерации, который отмечается ежегодно 12 декабря, — одна из значимых памятных дат российского государства.

В этот день в 1993 году всенародным голосованием была принята Конституция Российской Федерации. С 1994 года, согласно Указам Президента России («О Дне Конституции Российской Федерации» и «О нерабочем дне 12 декабря») день был объявлен государственным праздником.

Конституция — основной закон государства — является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов.

Российская Конституция — прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь, ведь знание и

грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения её качества.

Ежегодно, 12 декабря по всей стране проходят различные мероприятия в честь главного закона государства. Особенно много их проводится в образовательных и культурных учреждениях российских городов — это уроки правоведения, «круглые столы», тематические презентации и выставки, праздничные концерты, массовые акции, митинги, флешмобы и т.д.

В нашем колледже, по старой традиции, студенты создают тематические плакаты и участвуют в классных часах.

ПАРЛАМЕНТСКИЕ ДЕБАТЫ

Сегодня, 12 декабря, в здании Законодательного Собрания Челябинской области состоялся полуфинал конкурса "Парламентские дебаты", где собрались представители из числа членов молодёжной палаты муниципалитетов Челябинской области. В составе команды Молодёжной Палаты при Собрании депутатов МГО, город Миасс представляла студентка нашего колледжа, Левина Анастасия (гр. 400В).

Первый раунд дался тяжело. Анастасия впервые участвовала в подобном формате, но несмотря на это, команда Миасского филиала молодёжной палаты достойно отстояла свою позицию.

По результатам первого раунда команда Молодёжной Палаты при Собрании депутатов МГО заняла четвёртое место. Во втором раунде удалось отыграться, взяв второе место, но, к сожалению, дорога в финал уже была закрыта.

У всех бывают падения и взлёты. Мы очень гордимся, что студенты нашего колледжа представляют город в составе молодёжной палаты. Это были не первые и не последние дебаты. Желаем нашей талантливой молодёжи успехов в следующем году!

Большую благодарность выражаем начальнику отдела по общим вопросам Собрания депутатов МГО Галине Борисовне Голышевой и руководителю Миасского филиала Молодежной Палаты Глебу Бляшону за возможность принять участие в региональных парламентских дебатах.

Пресс-центр Миасского медицинского колледжа

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЛЯ УЧЕНИКОВ 26 ГИМНАЗИИ

Вчера, 13 декабря, в стенах Миасского медицинского колледжа прошла профориентационная экскурсия для учеников гимназии № 26. Советник директора по воспитанию Замятин Юрий Владимирович вместе со студентами группы 100 Кириллом Анищенко, Иваном Бояршиновым и Ксенией Гневашевой встретили гостей и проводили в актовый зал, где и началось знакомство с жизнью Миасского медицинского колледжа. Гимназистам представилась возможность увидеть экспонаты музея, узнать увлекательную историю колледжа, а также посмотреть видеоролики, снятые выпускниками, где подробно рассказывалось о каждой специальности.

Следующей ступенью знакомства с учебным заведением стала непосредственно экскурсия. Студенты группы 100, взяв инициативу в свои руки, показали присутствующим обустройство лекториев колледжа. Особое внимание уделили кабинету анатомии, привлекшему гостей учебными макетами костей и органов, также ученики проявили большой интерес к кабинетам учебной практики. Студенты и преподаватели с большим удовольствием рассказывали гостям о работе сердца и методах диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

Библиотека встретила благородным молчанием и внешней строгостью. Как оказалось, именно тут студенты готовят доклады, курсовые, иногда даже проводят собрания, наставники же, используя материалы библиотеки, помогают своим ученикам глубже погрузиться в увлекательный мир медицины.

В физкультурном и тренажерных залах ученики 26 гимназии узнали как у студентов проходят уроки физической культуры, где куются наши спортсмены и где рождаются победы – от самых маленьких до самых триумфальных.

В завершение знакомства все вместе они поднялись на третий этаж для общего фото. В коридоре гости увидели украшенную новогоднюю елку, и, решением было однозначным – запечатлеть настоящий день именно рядом с ней.

Когда настал момент расставаться, гимназисты выразили благодарность за радушный теплый прием в стенах колледжа, увлекательные истории из истории медицины и ответы на свои вопросы.

Иванова Виталина, студентка группы 300А

ПРЕМИЯ "ПРИЗНАНИЕ" И ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ ГЛАВЫ ОКРУГА ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ АКТИВНОЙ И ТАЛАНТЛИВОЙ МОЛОДЕЖИ

14 декабря в здании Администрации города Миасса состоялось торжественное награждение миассцев, которые ведут активную общественную жизнь, принимают участие в различных социальных проектах.

В начале мероприятия Глава округа Григорий Тонких поблагодарил всех присутствующих за неравнодушие к жизни города и активную гражданскую позицию, а также отметил, что округ развивается благодаря активным жителям, в том числе и молодежи. После небольшой речи Григорий Тонких приступил к награждению.

Благодарственное письмо и памятную статуэтку вручили директору миасского медицинского колледжа Шульцу Вадиму Леопольдовичу. Наш директор стал призёром премии "Признание" в номинации "Территория добра".

Удостоверениями лауреатов ежегодной премии для поддержки активной и талантливой молодежи были награждены студентки нашего колледжа - Левина Анастасия (гр.400в) и Фархутдинова Регина (гр.200г).

Анастасия является постоянным участником и волонтёром экологических акций, а также состоит в общественной молодежной палате при Собрании депутатов МГО.

Регина является лауреатом Всероссийского фестиваля "Весна студенческая" и воспитанницей образцового циркового коллектива "Лилия" при ДДТ "Юность" им. В.П.Макеева.

Поздравляем! Гордимся!

Пресс-центр миасского медицинского колледжа.

НОВЫЙ ГОД ВСЕМ И КАЖДОМУ!

Дарить праздник детям - добрая традиция, которую студенты Миасского медицинского колледжа соблюдают уже не первый год.

23 декабря наши волонтёры в рамках акции #Новый год в каждый дом провели небольшую новогоднюю игровую программу для воспитанников МКУСО "Центр".

Участники волонтёрского центра "Дело сердца" разыграли для ребят поиски пропавшей Снегурочки, которые сопровождались весёлыми играми и зажигательными танцами. Воспитанники МКУСО "Центр" получили не только

приятные впечатления от новогодней программы, но и приятные подарки, которые были собраны студентами нашего колледжа в ходе благотворительной акции.

Роли сказочных персонажей исполнили:

Дед Мороз - Лобанов Анатолий (гр. 400);

Снегурочка - Липилина Влада (гр. 200);

Символ 2023 года - Печенина Дарья (гр. 100Г);

Баба Яга - Комарова Дарья (гр. 400);

Сыщик - Захаров Матвей (гр. 400);

Черепаха - Юрова Анастасия (гр. 100в);

Разбойница - Иванова Виталина (гр. 300а);

Снежинки - Левина Анастасия (гр. 400в), Юзеева Виктория (гр. 400), Виолетта Роменских (гр. 100г).

Руководили подготовкой преподаватель спецдисциплин Панина Людмила Сергеевна и Кагирова Полина, руководитель волонтерского центра "Дело сердца".

Благодарим неравнодушных студентов и преподавателей нашего колледжа, которые подарили новогодние подарки детям. Ваше добро обязательно вернётся к вам!

С наступающим Новым Годом!

Пресс-центр Миасского медицинского колледжа.

Главный редактор: ***Замятин Ю.В.***

Творческая группа Пресс - центра: ***Зыкина Н., Мирошниченко К., Иванова В., Левина А. и Чертова В.***