МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Октябрь 2016 год

Выпуск № 2

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

Наши новости

Примите поздравления - стр. 1

Посвящение в студенты - стр. 2

Городские новости

Студент – 2016 - стр. 4

Мы признательны старшему поколению - стр. 5

Гостям миасского Дома народного творчества «Молодость вскружила голову» - стр.6

Кубок памяти Александра Морозова по футболу разыграли в Миассе – стр. 7

«Торпедо» (Миасс) стал чемпионом области досрочно – стр. 7.

Миассец стал лауреатом Всероссийского конкурса «Урал мастеровой» - стр. 8

«Большой этнографический диктант» написали жители Миасса в местном представительстве ЧелГУ – стр.– 9.

Спасибо нашим учителям! – *стр.10*

Премия «Признание» вновь ждет лауреатов – стр. 11

Новости медицины

Полынь способна убивать раковые клетки - стр. 12

Литературная рубрика

Гениальные мысли - стр. 13

Говори правильно – стр. 13

Это интересно

Историческая справка - стр. 15

Знаменательные даты октября - стр. 15

Будь здоров!

Грипп: все, что нужно знать о прививках - стр. 16

Наши новости

Примите поздравления

Уважаемые коллеги!!! С огромным удовольствием я возглавляю наш замечательный и дружный коллектив. И поздравляю всех вас с нашим профессиональным праздником – Днем учителя!!!

Какие хорошие и добрые слова «учитель», «преподаватель»!!!

Быть настоящим преподавателем всегда почетно и дано не каждому. Преподаватель – это человек, который на протяжении всей жизни постоянно совершенствует и приумножает свои знания, передавая их не одному поколению студентов.

Преподаватель – это человек, который несет ответственность за их дальнейшую судьбу и уровень их профессионализма.

Преподаватель - это человек, который дарит свой

талант, ум, мастерство, теплоту души студентам и выпускникам.

Мне хочется пожелать всем нам больших творческих достижений во всем, искренних друзей и коллег, отличных студентов и, конечно, крепкого здоровья, счастья и благополучия.

Искренне ваш Шульц Вадим Леопольдович, директор колледжа.

С Днем учителя Вас поздравляем!
И огромного счастья желаем,
Вдохновения, бодрости, силы,
Чтоб студенты Вас очень любили!
Чтобы в жизни Вам все удавалось,
Чтоб мечты и надежды сбывались!
Долголетия, радости, смеха,
Теплоты Вам, достатка, успехов!

Посвящение в студенты

Начался 2016 - 2017 учебный год! Большинство ребят стали полноправными членами студенческой братии и уже понемногу начинают пробовать на зуб гранит науки. Но, как известно, настоящим студентом можно стать, лишь пройдя процедуру посвящения. Для многих учебных заведений посвящение в студенты – это обязательный ритуал, который проходят все первокурсники.

И в нашем колледже свои традиции. Ребята представляли свои группы, принимали музыкальные поздравления от студентов старших курсов, дали клятву и обещали хорошо учиться и не лениться. Также студенты нашего колледжа приняли участие в общегородском мероприятии «Посвящение в студенты – 2016». В любом случае, посвящение в студенты – одно из самых запоминающихся событий студенческой жизни, и отметили мы его как следует!

Фоторепортаж с места событий

Городские новости

Студент - 2016

17 сентября 2016 года в городе Челябинске состоялась церемония награждения студентов, были подведены итоги регионального этапа «Студент года-2016»!

7 октября в зале Законодательного собрания Челябинской области были награждены лучшие студенты Челябинской области в 8 номинациях.

36 студентов из 15 образовательных организаций области приняли участие в региональном этапе Российской национальной Премии "Студент года - 2016".

Организаторы регионального этапа Премии:

Челябинское отделение Ассоциации студентов и студенческих объединений России и Российский Союз Молодёжи Челябинской области.

Победителями стали:

1) в номинации «Молодой ученый образовательных организаций высшего образования»

Большакова Евгения, студентка Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета;

2) в номинации «Творческая личность года образовательных организаций высшего образования»

Бондарева Наталья, студентка Южно-Уральского института управления и экономики;

3) в номинации «Студенческий лидер года образовательных организаций высшего образования»

Гребенкина Елизавета, студентка Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета;

4) в номинации «Доброволец года образовательных организаций высшего образования»

Кушко Наталья, студентка Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета;

5) в номинации «Общественник года образовательных организаций высшего образования»

Млкеян Лиана, студентка Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета;

6) в номинации «Спортсмен года образовательных организаций высшего образования»

Осаулко Максим, студент Южно-Уральского института управления и экономики;

7) в номинации «Спортсмен года профессиональных образовательных организаций»

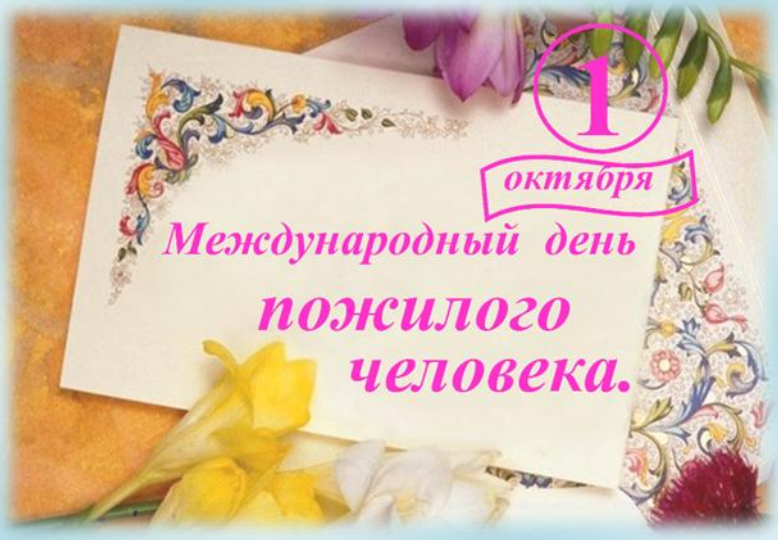
Симонова Александра, студентка Миасского геологоразведочного колледжа;

8) в номинации «Гран-при «Студент года образовательных организаций высшего образования»»

Яковлева Екатерина, студентка Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета.

Студенты нашего колледжа Куц Олег и Скоробогатова Валентина были отмечены грамотами и памятными подарками. **Поздравляем!**

«Мы признательны старшему поколению».



1 октября во всем мире отмечается Международный день пожилых людей.

Этот праздник появился в 1991 году. Он был провозглашён на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН.

В этот день слова благодарности звучат всем пожилым людям: ветеранам войны, труда, пенсионерам, родным.

С Днём пожилого человека земляков поздравил глава региона Борис Дубровский:

«Уважаемые южноуральцы! Поздравляю вас с Международным днём пожилого человека. Все мы признательны старшему поколению - людям, которые вложили свои силы, знания, душу в развитие нашей страны, воспитали достойную смену и по-прежнему помогают своим добрым и мудрым советом. Людям, которые становились свидетелями великих событий и свершений, чьим почерком написана наша история. Людям, которые и по сей день остаются хранителями отечественных традиций и культуры, глубокого понимания жизни и бережного отношения друг к другу. Пусть эта связь поколений всегда будет прочной и долгой, богатой на взаимное уважение и заботу. Желаю вам здоровья, счастья, благополучия и долгих лет жизни».

Слова признательности пожилым жителям города сказал и глава Миасса Геннадий Васьков:

«И наш общий долг - обеспечить вам спокойную старость, гарантированную социальную защиту, право на которую вы заслужили. Сегодня, надо признать, пожилым людям живётся нелегко. Поэтому поддержку людей старшего поколения считаю святой обязанностью каждого. Дорогие ветераны! Примите добрые слова благодарности и уважения за ваш неоценимый труд, силу духа, любовь к малой Родине! Пусть всегда с вами рядом будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Крепкого вам здоровья, благополучия, счастья!»,- сказал глава Миасса.

Гостям миасского Дома народного творчества «Молодость вскружила голову»

Миасс продолжает отмечать день пожилого человека. По-домашнему теплый праздник с поэтическим названием «Останься, молодость! Кружи, как прежде, голову… » прошел и в Доме народного творчества, объединив представителей старшего поколения и воспитанников Центра помощи детям «Алые паруса». И каждому поколению нашлось, чем заняться на общем торжестве.

Одни (как, например, 89-летняя жительница поселка Строителей Валентина Ивановна Кузнецова) рассказали о своем тяжелом детстве, как трудились и воспитывали детей и внуков.

Другие приготовили массу творческих подарков для виновников торжества. Так, ребята из «Алых парусов» декламировали стихи и показывали театрализованную сценку «Бабушка».

Организаторы мероприятия, помня о приближающемся к концу Году кинематографа, провели с дорогими гостями киноконкурс по любимым советским фильмам Эльдара Рязанова и Леонида Гайдая, а также песенный аукцион по песням из старых кинофильмов. Пожилые гостьи с удовольствием пели народные песни под гармонь, на которой играл молодой музыкант Семен Глинин.

До слез рассмешил маленьких и больших конкурс скороговорок. Но самым веселым оказался конкурс «Подыграй-ка мне, дружище!» на лучший музыкальный аккомпанемент. Две команды «Наимудрейшие» и «Наипервейшие» наперебой бренчали, стучали, грохотали, осваивая самостоятельно придуманные и освоенные музыкальные инструменты: банку с мелочью, связку ключей, и т. д.

После шумного всеобщего хоровода стало ясно: года - не беда, если пожилые поют и пляшут не хуже молодых.

Виновникам торжества были вручены подарки, сделанные руками детей. Благодаря помощи директора пекарни «Колос» Рашида Октябриновича Галина состоялось праздничное чаепитие.

Кубок памяти Александра Морозова по футболу разыграли в Миассе.

Миасские футболисты разыграли Кубок памяти Александра Морозова. Александр Васильевич в 1981 году был назначен заместителем председателя ДСО «Труд». Возглавлял футбольную команду «Торпедо».

С 1997 года А. В. Морозов был председателем совета футбольного клуба «УралАЗ», а с 2004 года стал директором ФСК «АЗ «Урал». Награжден орденом «Трудовой славы» третьей степени, медалями «За доблестный труд», «Ветеран труда».

В середине сентября стартовали первые матчи и первая сенсация случилась в полуфинале. Команда «УЗВМ» в серии пенальти выбила уже действующего чемпиона, команду «СпецАгрегат».

Вторым финалистом стала команда «Лотор-1».

30 сентября на стадионе «Труд» состоялась финальная встреча. В каждом из таймов старогородская команда забила по одному мячу. Итог встречи 2:0 в пользу «Лотор-1».

После финальной встречи федерация провела награждение команд по итогам первенства города. Далее осталось провести последний матч в сезоне-2016 – игра за Супер Кубок. 9 октября на стадионе «Труд» встретятся «Спец Агрегат» и «Смена».

«Торпедо» (Миасс) стал чемпионом области досрочно

Футбольный клуб «Торпедо» (Миасс) - чемпион области сезона-2016. «Торпедовцы» за три тура до окончания чемпионата получили это звание, благодаря победе в Варне над местной командой «Нива».

Матч первого круга в Миассе завершился разгромом «Нивы» - 9:1. В отчетной встрече в Варне миасские футболисты не забивали лишь в первой половине матча. Уже в середине тайма Сергей Чистяков открывает счет в матче. Хозяева ответили красивым ударом из-за пределов штрафной. 1:1.

После перерыва тренер «Торпедо» Владимир Федоров сделал некоторые перестановки в составе, и голы пошли один за другим. Алексей Емельянов вновь выводит торпедовцев вперед в счете. Затем Чистяков забивает ещё три мяча. Итог матча 5:2. Победа миасской команды.

«Торпедо» становится чемпионом области по футболу второй год подряд. Результаты оставшихся трёх матчей уже не повлияют на расклад в турнирной таблице. Напомним, что миасской команде осталось сыграть один матч на выезде в Сатке (5 октября) и два

домашних матча 8 и 22 октября. Из-за строительных работ на стадионе «Труд» последние домашние матчи «Торпедо» пройдут на стадионе «Южный» (старая часть города).

Миассец стал лауреатом Всероссийского конкурса «Урал мастеровой»

С 30 сентября по 2 октября в южноуральской столице проходил V Всероссийский конкурс «Урал мастеровой». В эти дни в Челябинске собрались ремесленники и мастера декоративно-прикладного искусства со всех уголков России. Миасс достойно выступил на конкурсе такого масштаба.

В творческом состязании приняли участие более 70 мастеров из разных регионов России. Миасс представлял на конкурсе Дом народного творчества. Наш земляк Василий Лашманов получил диплом Лауреата II степени в индивидуальном конкурсе номинации «Глиняная игрушка».

Помимо индивидуального конкурса Дом народного творчества также принял участие в интерактивной выставочной экспозиции, где получил Диплом Лауреата за экспозицию «Город золотой долины», на которой было заявлено 26 участников, а также диплом

участника выставки «Древние технологии» КИР «Ратный век» под руководством Александра Овсянникова.

Следующий Всероссийский конкурс мастеров традиционных ремесел и народных художественных промыслов «Урал мастеровой» состоится в 2018 году.

«Большой этнографический диктант» написали жители Миасса в местном представительстве ЧелГУ.

На выполнение заданий, а их - тридцать, даётся 45 минут. Списывать, естественно, запрещается, как и пользоваться любыми источниками информации. Максимальное количество баллов, которые можно получить за тест – 100

«Мы позиционируем себя как культурный центр и центр просвещения в городе. Мы с удовольствием принимаем у себя такие акции. Здесь мы проводим „Тотальный диктант“, „Контрольную сумму“. „Географический диктант“ будем проводить. Само слово „диктант“ очень образно. Это тестовые задания на знание народов нашей страны. Они сложные, но очень интересные», - рассказала заместитель директора по воспитательной работе, доцент кафедры филологии ЧелГУ, координатор площадки, Татьяна Викторовна Савельева.

Например, в тесте присутствует задание на знание национальной кухни народов России. Оно представляет из себя таблицу с двумя колонками. В одной - названия блюд, например, пахлава, азу, хаш, чебуреки. Во второй колонке приведён список народов, населяющих нашу страну. Задача - соотнести национальную еду и нужный регион.

Результаты теста будут известны 4 ноября, тогда же будет награждение сертификатами и призами. Сравнить свои ответы с правильными можно будет на сайте miretno.ru. Для этого тестируемые заполняют лист самопроверки, который оставляют себе.

Всего мероприятие посетило около ста человек. В основном, это учащиеся различных учебных заведений. Если бы «Большой этнографический диктант» проводился в выходные, на него пришло бы гораздо больше человек, ведь он достаточно интересен и помогает узнать что-то новое о народностях нашей родины.

Спасибо нашим учителям!

Педагоги со всего Миасса собрались в ДК «Юность», чтобы отметить свой профессиональный праздник. Поздравления приняли не только учителя школ, но и воспитатели детских садов, руководители кружков и секций. Лучших педагогов наградили грамотами и благодарственными письмами от администрации, а также от Собрания депутатов.

Зал «Юности» был заполнен до отказа. На праздник пришли педагоги всех возрастов и с различным стажем: это и совсем молодые учителя, и ветераны педагогического труда. Но благодарность «вторые родители» получили одинаковую.

Учителей поздравила администрация Миасского городского округа, а также творческие коллективы города. Лучшие педагоги получили в награду благодарственные письма, медали и, конечно, цветы. Зал тепло поддерживал педагогов, поднимавшихся на сцену, а коллеги искренне радовались друг за друга.

По окончании праздника отличившихся педагогов, а также ветеранов в образовательной деятельности ещё раз сердечно поздравили и поблагодарили за их нелёгкий труд.

Редакция нашей газеты от всей души поздравляет директоров, педагогов, руководителей секций и кружков. Всех-всех, кто вселяет в нас знания, не важно, в какой сфере!

Премия «Признание» вновь ждёт лауреатов

Пятый год подряд в Миассе будет проводиться премия «Признание». Она предназначена для тех, кто обычно сам делится тем, что имеет, не получает, но отдаёт по зову сердца.

Как гласит официальное положение, премия утверждается в целях признания заслуг руководителей производственных и социальных комплексов, общественных и некоммерческих организаций, деятелей науки, образования, здравоохранения, культуры, искусства, спорта, внесших значительный вклад в социальную жизнь Миасского городского округа.

«Премия, как признание заслуг миасцев, проявление доброй воли студентов, учащихся, любых граждан, которые не безразличны к судьбам проживающих рядом ветеранов, малообеспеченных категорий населения, Сегодня премия подразумевает лишь моральное поощрение, но, главное, внимание и оценку делам, сделавшим чью-то жизнь лучше», - пояснил Глава Миасского городского округа Геннадий Васьков.

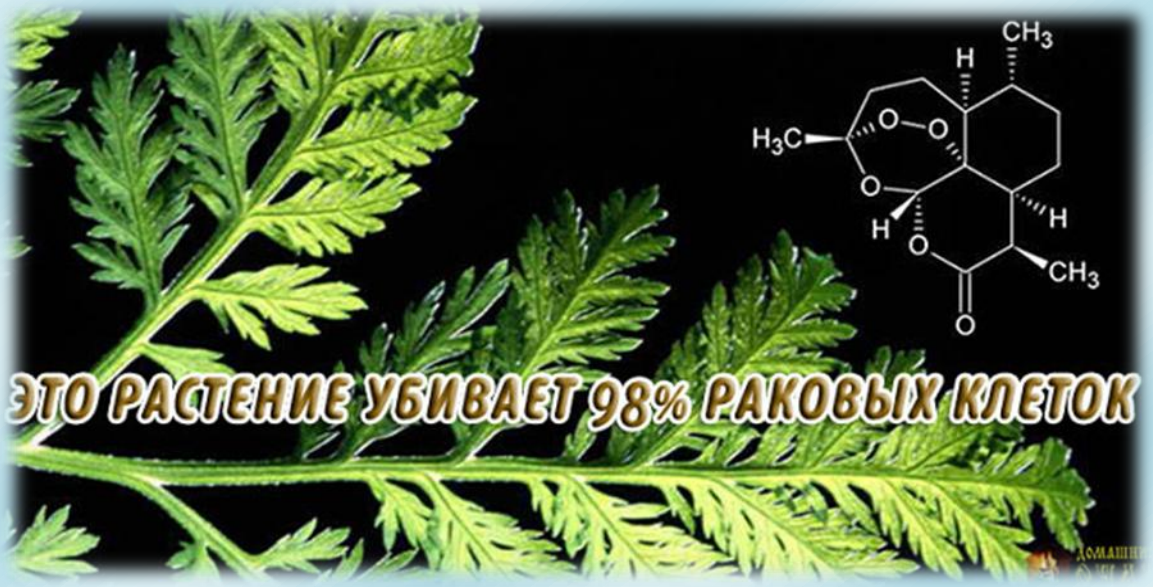
Соискателями премии могут стать жители Миасского городского округа от 14 до 30 лет: школьники, студенты, руководители, коллективы и работники предприятий и организаций всех форм собственности, представители общественных организаций и объединений, деловая и общественная элита округа, внёсшие значительный вклад в социально-экономическую жизнь Миасского городского округа, в развитие волонтёрского и добровольческого движения.

Соискатели на премию «Признание» могут подать заявки до 3 ноября в Комитет по делам молодежи Миасса.

«Подтверждено девять номинаций, которые в свою очередь делятся на общие и персональные, „Территория добра“, „Лучший молодёжный проект/проекты“, „Подарим детям детство!“ - далеко не полный список номинаций, в которых участник сможет найти отражение своей волонтёрской, добровольческой деятельности», - сказал директор Комитета по делам молодёжи Данила Михеев.

Новости медицины

Полынь способна убивать раковые клетки.



Группа научных работников из Калифорнии в результате ранее проведенных испытаний установила, что полынь способна убивать раковые клетки.

Растение может устранить до 98% больных клеток всего лишь за 16 часов. Кроме этого, ученые установили, что препараты, созданные на основе этого растения, могут быть отличной профилактической терапией против онкологических заболеваний.

В результате исследований также было установлено, что полынь однолетняя не оказывает негативного влияния на организм человека. Ранее было отмечено, что препараты и косметические средства на основе этого растения могут оказывать негативное влияние на женское здоровье.

В ходе практических исследований ученые полностью опровергли этот факт, в свете онкологических заболеваний. Ученые установили, что уничтожение раковых клеток происходит в результате распространения веществ по организму человека.

Для того чтобы препарат на основе полыни однолетней полностью убил раковые клетки, требуется не больше суток.

Однако следует понимать, что многое зависит от этиологии онкологического процесса и общего анамнеза пациента, его возраста.

Основным действующим веществом, в данном случае, является артемизин, который и снижает репродуктивную функцию раковых клеток.

Так как испытания дали положительные результаты, в ближайшее время будет налажено производство препарата на основе данного растения, что позволит проводить лечение онкологических заболеваний более эффективно.

К сожалению, на данный момент, онкологические заболевания чаще всего приводят к летальному исходу. Медики также отмечают, что предотвратить такое количество развития недуга можно, если бы люди внимательно относились к профилактическим мерам.

Литературная рубрика

Гениальные мысли.

М.Я. Мудров (1776-1831г.г.)

- ✓ Средний врач не нужен. Уж лучше никакого врача, чем плохой.

М. Я. Мудров

- ✓ История болезни — точное толковое повествование о заболевании. В ней отражаются важные явления в жизни больного и появившейся болезни; она должна быть без лишних подробностей и немногословна.

М. Я. Мудров

- ✓ Исследуя больного, помни, что в это же время больной исследует тебя.

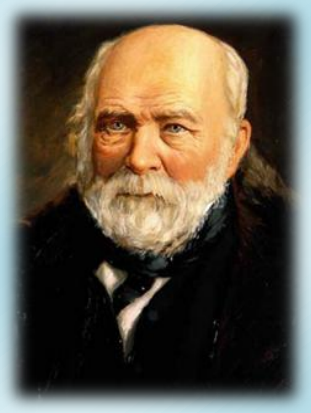
М. Я. Мудров

- ✓ Не должно лечить болезни по одному только ее имени, а должно лечить самого больного, его состав, его организм, его силы.

М. Я. Мудров

- ✓ Посредственный врач приносит больше вреда, чем пользы: больные, оставленные без медицинской помощи, могут выздороветь, а пользованные этим врачом умрут.

М. Я. Мудров



Н.И. Пирогов (1810-1881г.г.)

- ✓ Будущее принадлежит медицине предохранительной.

П. И. Пирогов

- ✓ Тот, кто избрал труд врача, должен дать клятву, что будет честно служить своему народу.

Н. И. Пирогов

- ✓ Быть счастливым счастьем других — вот настоящее счастье и земной идеал жизни всякого, кто посвящает себя медицинской науке.

Н. И. Пирогов

- ✓ Быть внимательным к мыслям больного человека — искусство нелегкое, ему нельзя научиться, если не упражняться с ранних лет.

Н. И. Пирогов

Говори правильно

Сегодня мы рассмотрим 10 слов русского языка, которые часто пишут с ошибками

1. АгенТство, а не агенство

Это слово пользователи интернета пишут неправильно настолько часто, что оно даже попадает в различные хит-парады ошибок. «Агентство» произошло от слова «агент» и по этой причине пишется с буквой «т».

2. ПриЙти, а не придти

В отличие от слова «идти», глагол «прийти» в инфинитиве пишется в настоящее время без буквы «д». Раньше вариант «придти» допускался, но из употребления он вышел.

Правильно писать «прийти», «приду», «придешь» и т.д. Варианты «придти», «прийду» и «прийдешь» считаются устаревшими.

3. СимпАтичный, а не симпотичный

У человека грамотного слово «симпотичный» не вызывает никакой симпатии. «Симпатичный» пишется через «а», «симпатия» - проверочное слово.

4. ЛуЧший, а не лутший

«Лудший», «лутший», «лутьший» - как только не коверкают превосходную степень прилагательного «хороший».

5. АпеЛЛяция, а не апеляция

Это слово сложное, а потому совсем не удивительно, что в нем часто делают ошибки. Подать можно апелляцию (с двумя «л»), а не апеляцию. Это нужно просто запомнить.

6. ПрецЕДент, а не прецендент

Еще одно сложное слово. Вариантов его неправильного написания великое множество: «прецендент», «прицидент», «прециндент» и так далее. На самом деле «прецедент» пишется без буквы «н. То же касается и слова «инцидент».

7. СКРУпулезный, а не скурпулезный

В том, как нужно писать и говорить это слово, люди тоже часто путаются. Некоторые узнают о том, что правильно писать нужно именно «сКРУпулезный», уже во взрослом возрасте. На самом деле, данное слово является заимствованием, оно пришло в русский язык из латинского. У римлян слово «scrupulus» обозначало меру веса, равную маленькому камешку.

8. ЧереСчур, а не через чур

Нередко наречие «чересчур» пишут раздельно, ошибочно считая «черес-» не приставкой, а предлогом. Может быть, «чересчур» - не очевидный вариант написания, зато правильный.

9. За границей и заграница

«За границей» – имя существительное с предлогом, пишутся они раздельно. А вот «заграница» - просто существительное, которое пишется слитно. Запутаться немудрено.

10. ДевчОнка, а не девчёнка

Писать «ё» в данном слове – очень распространенная ошибка. Правило в данном случае действует простое: в суффиксе и в окончании после «ц» и шипящих («ж», «ш», «ч» и «щ») под ударением пишется «о», а без ударения – «е». Ударение в слове «девчонка» падает на второй слог, «онк» - суффикс. Следовательно, пишем «о».

Это интересно

Историческая справка

Всемирный день учителя ежегодно отмечается более чем в 100 странах 5 октября. Он был учрежден в 1994 году как профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования - день, в котором отмечаются роль и заслуги учителей, их неоценимый вклад в развитие общества. Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя стала, состоявшаяся 5 октября 1966 года в Париже, Специальная межправительственная конференция о статусе учителей. В результате, представителями ЮНЕСКО и Международной организацией труда, был подписан документ «Рекомендации, касающиеся статуса учителей». С тех пор мы ежегодно отмечаем этот замечательный праздник – День Учителя!

Знаменательные даты октября

2 октября - День рождения электронной почты (45 лет)

4 октября - Запуск первого искусственного спутника Земли (59 лет)

20 октября - День основания Российского Военно-морского флота (ВМФ) (320 лет)

26 октября - Принятие Декрета о мире (99 лет)

29 октября - День рождения Комсомола (98 лет),

- День работников службы вневедомственной охраны МВД

Будь здоров

Грипп: все, что нужно знать о прививках.

На вопрос: «Поздно ли прививаться от гриппа осенью?» Ответ: «Нет, вот если бы уже была эпидемия гриппа, то такой вопрос был бы правомерен. Ведь во время эпидемии высок риск подхватить инфекцию и в течение двух недель после вакцинации, когда формируется иммунитет после прививки.

Поскольку в России, по данным Росстата, зафиксирован резкий скачок смертности от гриппа и ОРЗ вопрос вакцинации приобретает особое значение».

ИСТОРИЯ СМЕРТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ

Кто хоть раз болел настоящим гриппом, а не просто соплями, даже не думают об этом, а просто идут и делают прививку. Подхватить эту инфекцию во второй раз - мало удовольствия.

Чтобы понять их, нужно пережить настоящий грипп с температурой под 40 градусов, продолжающейся 4-5 дней и лишь чуть-чуть уступающей жаропонижающим средствам температурой, изматывающей и бросающей в забытье. Грипп с жуткими головными болями, когда больно просто открыть глаза, когда все тело будто проворачивают через мясорубку. Вот что такое классический грипп, а не насморк с легким подъемом температуры и умеренным кашлем. И не приведи бог еще раз подхватить такую инфекцию.

ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ВАКЦИНАЦИЮ?

Бесплатно можно привиться в поликлинике, к которой вы прикреплены. Это может сделать каждый при наличии полиса ОМС. Если вы хотите привиться вакциной только какой-то конкретной марки, которой нет в вашей поликлинике, можно обратиться в то коммерческое медучреждение, где она есть (сегодня это легко узнать с помощью интернета). Цена вакцинации, включающая и саму вакцину, в большинстве частных клиник колеблется в интервале от 500 до 2500 рублей.

«Люди не понимают, что грипп - это смертельная болезнь, - считает В.К. Таточенко, известный педиатр, профессор, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей. - Если бы понимали, то обязательно вакцинировали бы своих детей и прививались сами».

ЭТО ВАЖНО

Важно понимать, что в первые три дня после введения вакцины иногда возможны недомогание, повышение температуры, болезненность, отек и покраснение в месте укола. Такие реакции считаются нормой. Обычно они выражены слабо и проходят самостоятельно. В более серьезных случаях нужно обратиться к врачу. Гораздо чаще побочные эффекты бывают после введения цельновирионных вакцин.

И это сущая правда. Пока вы переносите жуткие страдания на фоне высочайшей температуры, внутри организма происходит невидимая битва с вирусами. Тяжелейший урон получают нервная и дыхательная системы, сосуды. И на вопрос, кто кого одолеет: вы вирус гриппа или он вас, не всегда можно ответить позитивно и определенно. Маленькие дети, старики, люди с хроническими болезнями в этой битве с вирусом часто проигрывают. Ресурсов их организма не всегда хватает, поэтому вакцинация им необходима однозначно.

Конечно, есть и более легкое течение гриппа - неклассическое, как говорят медики. Так бывает у тех, кто привился или, когда человек подхватил тот же вирус инфлюэнцы, которым болел ранее. В обоих случаях в организме уже есть некоторый противогриппозный иммунитет.

В чем его суть? В антителах. Это такие структуры, которые вырабатывает иммунная система и которые блокируют факторы агрессии вируса. Если в организме достаточно антител, блокирующих эти антигены, грипп или не развивается вообще, или протекает не очень тяжело, ведь большинство факторов агрессии нейтрализовано.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

Отдельный и важнейший вопрос: делать ли прививки детям? Никогда не забуду, как в беседе со мной уже покойный академик Б.Ф. Семенов, возглавлявший НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова, подчеркивал, что грипп является детской инфекцией. Не нужно понимать это буквально, будто болеют им только дети. Просто они болеют гораздо тяжелее взрослых, и летальность у них выше. Это во-первых.

А во-вторых, дети играют огромную роль в распространении гриппа, они часто заболевают первыми, заражаясь в школе или детском саду, а потом делятся вирусом с родителями. Поэтому их нужно обязательно прививать. Одновременно это защитит и взрослых, ведь, по статистике, от своих детей заражаются гриппом 17% родителей.

Доказано, что в семьях, где были привиты только дети, родители заболевали реже на 42%. А в Японии подсчитали, что массовая детская вакцинация ежегодно сохраняет от 37 до 49 тысяч жизней людям старше 60 лет, они не заболевают и не умирают от осложнений гриппа.

ЭТО ВАЖНО

Беда в том, что прививки можно делать детям только с 6 месяцев, а самая высокая летальность от гриппа у малышей до этого возраста. Как же защитить их? Прививки от гриппа должны обязательно сделать себе родители и все домашние. В этом случае вирус гриппа не проникнет в семью, и маленький ребенок не заразится от старших.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*