По стопам Гиппократа

Октябрь 2020 год

Выпуск № 2

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

-«Всероссийский открытый урок» - стр.1;
-«Всемирный день учителя» - стр.2;
-«Вести с практики» - стр.3;
-«Готическая литература: взгляд студента» - стр.4;
-«Международный день белой трости» - стр.5;
--«Поэтическая страничка» - стр.6;
-«Как студенту запомнить больше информации» - стр.7-8.

Наши новости

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ УРОК

2 октября в колледже прошёл Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности, приуроченный ко Дню гражданской обороны Российской Федерации и 30-й годовщине МЧС России.

Перед студентами колледжа выступили – Савельев Евгений Алексеевич, преподаватель ОБЖ, представители МЧС России и пожарные ГУ-5 отряда Федеральной противопожарной службы по Челябинской области.

Первокурсникам в интересной и занимательной форме рассказали об истории создания и развития гражданской обороны (ГО), а также познакомили с целями и задачами ГО на современном этапе.

В ходе урока ребята вспомнили основные сигналы гражданской обороны и порядок действий населения по ним. Особенно интересной была практическая часть – использование огнетушителя и средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайной ситуации (ЧС).

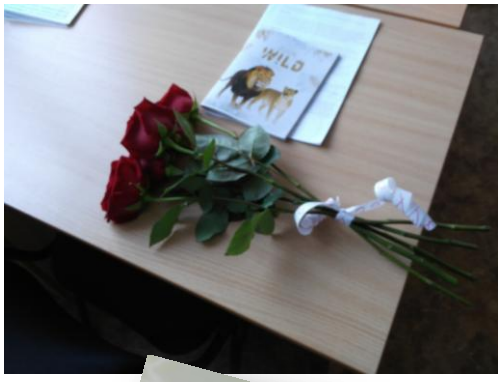
В завершение урока организаторы мероприятия провели небольшую викторину по правилам безопасного поведения в экстремальных ситуациях.

5 ОКТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Ежегодно 5 октября мы отмечаем День учителя, поздравляя педагогов колледжа.

Это профессиональный праздник преподавателей, чья задача - воспитать из вчерашних школьников квалифицированных медицинских работников. Так было и в этом году.

С самого раннего утра организаторы мероприятия из числа студентов старались создать праздничное и радостное настроение своим преподавателям. Каждого педагога в учебном кабинете ждал сюрприз – поздравление и букет роз в честь праздника.



Студенты готовились к этому празднику с особенным усердием, ведь не каждый день предоставляется возможность выразить слова благодарности преподавателям за их повседневный труд.

Каждая группа старалась поздравить преподавателей по-своему, в необычной форме.

Вот и студенты группы 100б специальности «Сестринское дело» решили подготовить красочные поздравительные открытки каждому педагогу, а преподавателя английского языка Надежду Александровну Хаметшину поздравили с Днем учителя на английском языке.

День учителя в нашем колледже прошел незабываемо. Весь день студенты поздравляли и одаривали своих преподавателей комплиментами и словами благодарности!

Фоторепортаж с места событий

Свободная тема

ВЕСТИ С УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

В течение месяца студенты группы 400в специальности «Фармация» проходили учебную практику по спецдисциплине «Технология изготовления лекарственных форм».

Практические занятия проходили с 28 сентября по 23 октября в фармацевтической лаборатории колледжа.

Преподаватель спецдисциплины Татьяна Васильевна Жаркова во время практики не только познакомила студентов 4 курса с правилами приготовления лекарственных форм, но и объяснила процесс, технологию изготовления растворов, порошков, свечей и др.

Преподаватель во время практики рассказывала студентам о физических и химических свойствах веществ, используемых в фармацевтической отрасли, а так же о том, как необходимо работать со специальным оборудованием при изготовлении различных порошков, растворов и др. (об электрокотлах для производства мазей, о таблетпрессе для производства таблеток и т.д.).

Было очень интересно и занимательно узнавать для себя что-то новое!

К концу практики каждый из студентов научился согласно рецепту клиента самостоятельно изготавливать капли, мази, порошки, растворы, суппозитории и другие лекарственные формы.

Практика – самая интересная часть обучения в колледже. Она позволяет приблизиться к выбранной профессии на деле и понять, правильный ли мы сделали выбор при поступлении в колледж, определить свое профессиональное будущее и представить, как будут проходить наши трудовые будни после окончания учебы.

Благодаря практике студенты 4 курса оценили свои возможности и обогатили свои знания о профессии.

Щеглова Анастасия, студентка гр.400в

ГОТИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА: ВЗГЛЯД СТУДЕНТА

В XXI веке, в период информационной эпохи, нам стало доступно гораздо больше различной литературы в сравнении с началом прошлого столетия. Например, обществу стали доступны произведения «запрещенных» авторов, среди которых можно выделить Михаила Булгакова. На мой взгляд, благодаря этому наблюдается значительный рост читающей молодежи.

По тому, что человек читает, можно многое сказать о нём, как о личности. «Человек есть то, что он читает», – говорил Иосиф Бродский.

Если говорить о моих личных предпочтениях, то мне ближе всего готические романы.

Готический роман — это всем известный "чёрный роман", дающий читателю насладиться мрачной атмосферой и ощущением приятного страха. Это романтическая история, включающая в себя разнообразные элементы мистики и сверхъестественного, а также таинственные приключения героев. Этот жанр зародился в Европе в англоязычной литературе и является предшественником современных фильмов ужасов, которые так горячо любимы не только среди подростков, но и среди людей старшего поколения.

Какое же влияние на читателя оказывает такая литература? Сразу хотелось бы процитировать доктора Натана Дрейка (Натан Дрейк - редактор журнала «Литературный досуг»): «ничто не воздействует столь сильно на человека, как готика... даже самый невосприимчивый мозг, рассудок, свободный от каких бы то ни было следов суеверия, непроизвольно признаёт её власть и силу».

Рассматривая значимость готической литературы в 21 веке, с уверенностью можно сказать, что это нечто, что не перестанет быть актуальным никогда. Многие, и я в том числе, подтверждают, что готика заряжает эмоциями и только ей свойственной энергетикой, а потому её смысл очевиден.

Погружая нас в мир сумрачного и необъяснимого, она заставляет читателя нервничать и переживать то, чего мы не испытали бы никогда в современной жизни. Готическая литература – это мрачные сказки, которые не перестанут подавать нам надежду на существование иных миров, полных магии и мистицизма. Кто из нас не мечтал побеседовать с привидением? И не задумывался ли каждый из нас о существовании в нашем мире других человекоподобных существ? Думаю, такие мысли возникают у большинства людей, ведь такова сущность человека – стремиться к неизведанному. Готическая литература помогает верить, что все это однажды может стать реальностью.

Нельзя так же забывать и об особой готической эстетике, атмосфере, от которой захватывает дух. Древние кладбища, мистицизм ночи, красота величественных замков – всё это так же является противовесом каждодневному бытию человека, его рационализму и скептицизму. Популярность данного направления с годами лишь увеличивается.

Я считаю, что каждому из нас стоит хотя бы иногда погружаться в этот фантастический мир, отгораживаясь от суеты повседневности с её заботами и серыми реалиями, чтобы почерпнуть оттуда мощный заряд энергии для того, чтобы жить и радоваться жизни.

Иванова Виталина

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЛОЙ ТРОСТИ

Международный день белой трости отмечается во многих странах ежегодно 15 октября. Он был установлен в 1970 г. по инициативе Международной федерации слепых.

В 1987 году к празднованию присоединилось Российское общество слепых и провело мероприятия, посвящённые этому событию.

Международный день белой трости празднуют члены обществ слепых по всему миру, а также незрячие люди, не состоящие в членстве этих организаций.

В 1921 году британскому фотографу Д. Биггсу после несчастного случая, который привел к потере зрения, пришлось учиться самостоятельно передвигаться по Бристолю с помощью черной трости. Ни водители, ни прохожие не обращали на него внимание, так как его слепота ничем не привлекала к себе. Тогда он решил изменить цвет своей трости и покрасил ее белой краской. Благодаря этому действию окружающие стали замечать его и оказывать помощь в различных ситуациях на дороге. Данная идея была подхвачена и остальными слепыми людьми, проживающими в Англии, а после и в других странах Европы.

Начало 60-х гг. было ознаменовано большим привлечением внимания к изучению жизни незрячих людей. В 1965 году американский конгресс утвердил положение о праздновании Дня белой трости и закрепил дату ежегодного проведения мероприятий – 15 октября.

В 1970 г., во время проведения собрания Международной федерации слепых, этот праздник был признан международным. Начиная с 15 октября 1970 года, он стал отмечаться во всемирном масштабе.

В 1992 г. Всемирный союз слепых выступил с ходатайством о праздновании этой даты как *Дня белой трости объединенных наций*.

Английские джентльмены в XIX-XX веках всегда имели при себе коричневую трость. Это был признак статусности и принадлежности к определенным слоям в обществе.

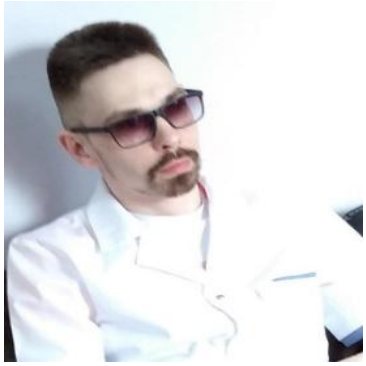
7 февраля 1931 года во французской газете было опубликовано обращение мадемуазели Г. де Хербемон о необходимости использования слепыми трости только белого цвета. Эта рекомендация дала толчок масштабным обсуждениям со стороны многих организаций, экспертов и людей по всему миру. Споры длились долгое время. Людям с ограниченными возможностями предлагалось использовать трости со световыми сигналами либо покрашенными флуоресцентными красками, а также применять нарукавные повязки.

И только в 1965 году Европейским региональным комитетом Всемирного совета благосостояния слепых была утверждена резолюция о белой трости как об отличительном знаке слепых и слабовидящих людей.

По материалам СМИ

Поэтическая страничка

ОТ АНДРЕЯ ЖИЛЕВА



***

Все говорят... Всё болтовня...
Одних сметают в пыль ветра,
Других смывает же вода...
Всё суета... Нет покоя, нет тепла...
Но каждый в жизни дан лишь раз,
Жизнь - мозаика у нас!

***

В такие деньки, в начале зимы,
Часто бываем порой мы одни,
То радость навеет, то грусть нападёт,
То манна небесная вдруг снизойдёт.

Часто робеем, предвзято смотря,
Никого не жалея, себя не щадя,
Идём напролом, слепо и зря,
Забывая про ценность каждого дня.

В дела погружаясь, теряя себя,
Забываем про тех, кто любит тебя.
Видим ошибки чужие, свои,
Расстаёмся мы с теми, кому были нужны.

***

Живите сегодня, живите сейчас,
Радуйтесь жизни в этот час!
И хмурое небо рукою достать…
Вы можете всё, стоит только начать!

Стихи и фотографии А. Жилева, студента 104 гр.

КАК СТУДЕНТУ ЗАПОМНИТЬ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

Объём информации в современном мире увеличивается лавинообразно. Особенно это актуально для студентов.

Рассмотрим несколько способов, как быстрее запоминать больше информации.

Понимание

Известный психолог Г. Эббингауз экспериментально установил, что, если механически зазубрить какую-то информацию без понимания ее сути, то через час в памяти останется только 60% «выученного», а через 6 дней этот остаток составит всего 20%.

Поэтому зубрежка без понимания неэффективна. Нужно сначала понять запоминаемую информацию. В этом случае она наложится на ту, которую студент уже знает (так называемая долговременная память), и усвоится надолго.

Метод ассоциации

Информация запоминается лучше и быстрее, если ее ассоциировать с какими-либо фактами, людьми и т.п. *Пример*: Ассоциировать историческое событие с изображением места, где оно происходило. Необходимую информацию можно найти в сети Интернет. Ярким примером ассоциации является фраза «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан», которая позволяет легко запомнить расположение цветов радуги.

С ассоциативной памятью связан ***метод запоминания***, который приписывают знаменитому древнегреческому оратору Цицерону. Он для запоминания дат, исторических личностей и т.п. представлял хорошо знакомое ему помещение, в котором мысленно «прикреплял» соответствующие таблички в определенных местах.

Разбить на фрагменты

Как запомнить большой объем информации? Если объем информации очень большой, ее нужно структурировать – разбить на более мелкие фрагменты. Но делать это нужно грамотно. Каждый фрагмент должен содержать несколько блоков, связанных общей темой. Перед структурированием полезно составить план текста в целом. После разбиения материала на фрагменты, заучивать отдельные части будет легче, чем большой текст.

Создать зрительный образ

При запоминании работает так называемый эффект визуализации. Для лучшего понимания и запоминания текста полезно нарисовать к нему различные схемы, графики, составить ментальную карту. У некоторых людей лучше развиты другие виды памяти (слуховая, тактильная и т.п.). В этом случае для запоминания можно использовать звуки, ощущения и т.п.

Продолжение на следующей странице

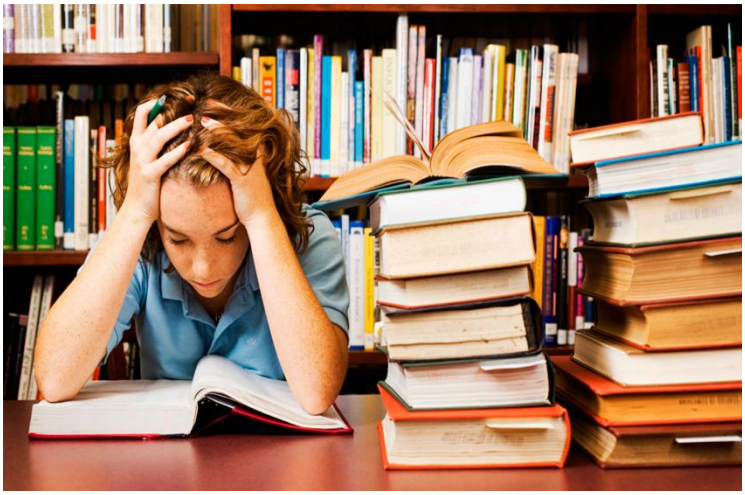
Продолжение здесь...

Повторение

Чем чаще человек повторяет выученную информацию, тем более прочным будет ее запоминание.

Как быстро запомнить стихотворение, например? Психологи давно заметили, что стихотворение лучше и быстрее учить целиком. Алгоритм такого запоминания следующий:

- прочитать стихотворение один раз;
- затем сразу же попытаться повторить по памяти, заглядывая в книгу при запинках;
- повторить еще несколько раз таким же образом.



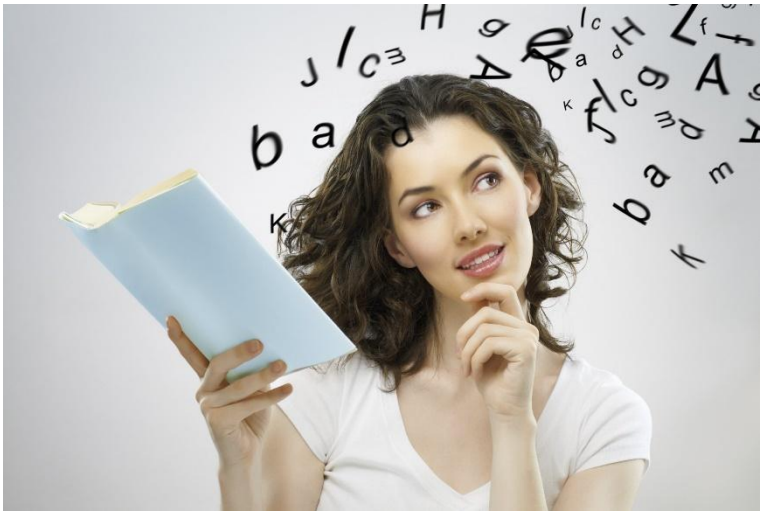
Каждый желающий может убедиться в эффективности этого метода. Психологи отмечают, что полезно повторить материал перед сном, поскольку во время сна активизируется синтез усвоенной за день информации. Не стоит пытаться все запомнить, перегружая мозг до физического изнеможения. Лучше сделать перерыв и 20-30 минут поспать. Отдохнувший мозг усваивает материал в 2-3 раза эффективнее.

Персонализация

Этот метод основан на связывании информации с событиями в своей жизни. Если имя какой-то исторической личности совпадает с именем кого-то из родственников, можно использовать этот факт для запоминания.

Найти применение новым знаниям

Это еще один способ запоминания новой информации. Придумать несколько фраз или предложений с только что выученными иностранными словами. После изучения теоремы решить несколько примеров на ее применение.



Полезно делать перерывы через каждые 20 минут, высыпаться ночью. При ощущении сильной усталости также полезно поспать хотя бы 20-30 минут.

По материалам СМИ

Желаем вам всем удачи!

Главный редактор: Замятин Ю.В. *Редакционная коллегия:* студенты колледжа