«Миасский медицинский колледж»

Методическая разработка тематического классного часа

Тема: «Дентикюр»

Автор: Замятин Ю.В.

2022 г.

Введение

В современном обществе, ухоженная улыбка – это «fashion» тренд. Миссия современной профилактической стоматологии — научить людей улыбаться и сделать мир более позитивным! Изменить устаревшие привычки гигиены зубов и сохранить здоровье и счастливые улыбки на всю жизнь. Вы только представьте — 90% населения России не умеет правильно чистить зубы.
В нашей стране отсутствует культура правильного ухода за зубами! Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения Россия входит в пятерку лидеров по количеству заболеваний полости рта.

Именно поэтому, чистка зубов превращается в мастерство, требующее профессионального обучения и особого подхода. Люди должны понять, что затраты на лечение зубов значительно превосходят затраты
на профилактическую гигиену полости рта, что лучше предотвратить появление болезненных ощущений и впоследствии избежать дорогостоящие процедуры в стоматологическом кресле.

Цель: сформировать понимание о необходимости соблюдения правил поддержания гигиены полости рта у обучающихся и научить правильному проведению комплекса профессиональной гигиены полости рта пациентам стоматологического профиля.

Задачи:
- расширить представления обучающихся об основных методах профессиональной гигиены полости рта
- познакомить с различными способами применения стоматологических материалов
-обсудить типичные и не типичные стоматологические клиники, и методы подхода к профилактике стоматологических заболеваний в них.

Форма проведения: интерактивная беседа с приглашением гигиениста стоматологического

Формы работы: групповая, индивидуальная

Оборудование: АРМ преподавателя, презентация, раздаточный методический материал.

Место проведения: кабинет по изучению специальных дисциплин, специальности стоматология профилактическая

Ваш новый незаменимый друг.

3D

Так выглядит кабинет профессиональной гигиены

Даже самый тщательный домашний уход не может заменить профессиональную гигиену. Легкое дыхание, приятное послевкусие и естественная белизна Вашей улыбки, избавленной от признаков неправильного питания и времени, — видимый эффект, который становится явным уже после первого визита к гигиенисту. Но главное преимущество и результат профгигиены — длительный терапевтический эффект, который продлит яркость Вашей улыбки.

Процедура профессиональной гигиены необходима для поддержания природного блеска и белизны зубов, устранения неприятного запаха и кровоточивости десен. Помогает надолго сохранить здоровье зубов и десен, а также рекомендуется перед любым стоматологическим лечением.

Гиенисты стоматологические предупреждают: в 1 мг.зубного налёта содержится до 300 000 000 болезнетворных бактерий!Чаще всего несвежее дыхание создают скопления бактерий на деснах, языке и в межзубных промежутках, куда с трудом проникает обычная зубная щетка.

Поэтому только профессиональная регулярная чистка раз в 3 месяца, проводимая сертифицированными гигиенистами, обеспечивает полное очищение, здоровье и красоту зубов на длительное время.

В кабинетах профилактики и **дентикюра** быструю эффективную чистку зубов обеспечат самые последние профессиональные системы и эффективные гигиенические комплексы любого уровня сложности.

Этапы проведения профессиональной гигиены полости рта

Окрашивание и контролируемая чистка

— Добро пожаловать!

Первый прием у гигиениста стоматологического начинается с определения «индекса гигиены»

Для выявления скопившегося налета проводится окрашивание эмали зубов (нанесение жидкого индикатора, таблетки)

Затем пациент чистит зубы индивидуальной зубной щёткой с последующей демонстрацией навыков личной гигиены.

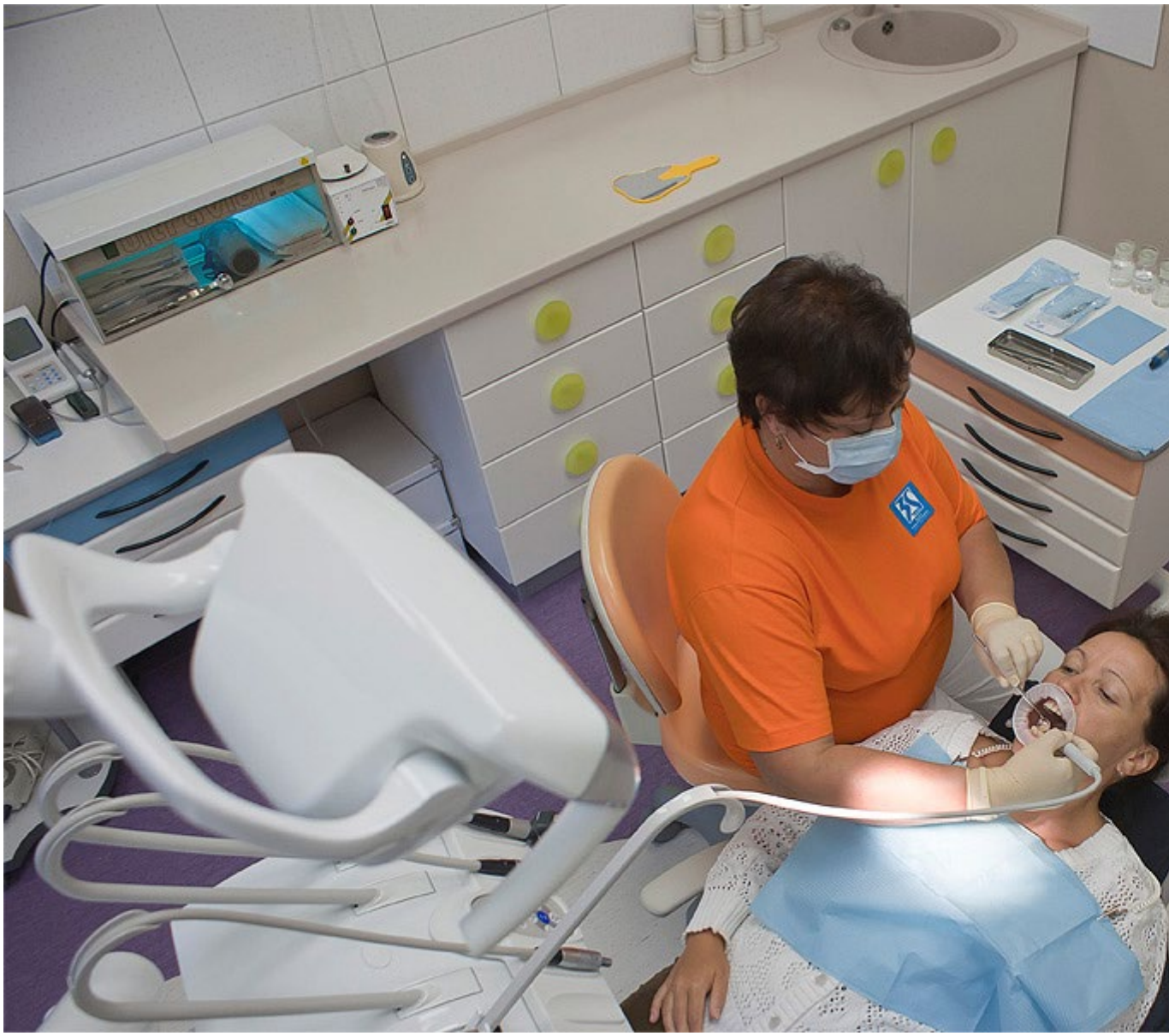
Удаление зубных отложений

Для легкого дыхания и ощущения свежести, а также видимых изменений при наличии твердых зубо-десневых отложений и пигментированного налета — комплекс косметических процедур. Приятные ощущения обеспечит чистка зубов AirFlow, а с удалением зубного камня идеально справится ультразвуковая система MasterPiezon. Сбалансированный коктейль из профессиональных систем — AirFlow, Piezon и ручных скейлеровHu-

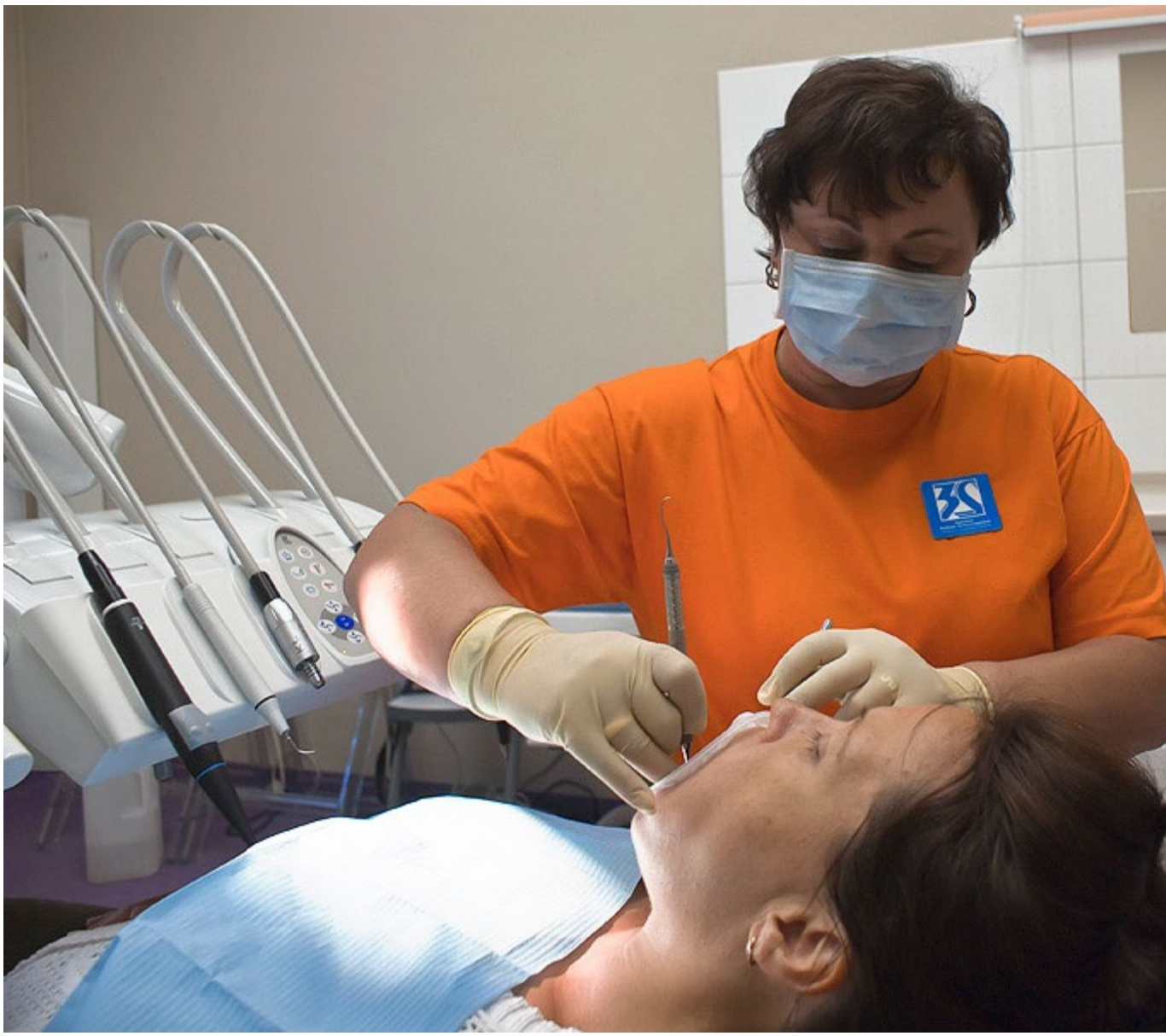
Friedy обеспечит своевременный и особый уход за Вашими деснами.Эти комфортные, мягкие процедуры сделают Ваши зубы гладкими, вернут им природный цвет и блеск.

Подготовка к комплексу косметических процедур

Чистка зубов с помощью AirFlow подарит приятные ощущения



Ультразвуковая система MasterPiezon идеально справится с удалением зубного камня



Ручной скейлерHu-Friedy

Полировка и фторирование

Полировка и фторирование завершают процесс преображения Вашей улыбки. Эти процедуры сделают зубы безупречно гладкими и блестящими, насытят эмаль самыми полезными для зубов веществами-фтором и кальцием. Для красоты улыбки, твердости эмали и здоровья зубов!

Полировка и фторирование завершают процесс преображения Вашей улыбки.

Эта процедура сделает зубы безупречно гладкими и блестящими, насытит эмаль самыми полезными для зубов веществами — фтором и кальцием

FloridaProbe

Всего за 20-30 мин с помощью программно-аппаратного комплекса FloridaProbe можно получить исчерпывающую информацию о состоянии дёсен пациента — наличии пародонтальных карманов и их глубине, подвижности зубов, степени воспаления десны, наличии или отсутствии кровоточивости дёсен и т. д.

С помощью комплекса FloridaProbe можно получить информацию о состоянии дёсен пациента. Floridaprobe — это лучшая на сегодняшний день компьютерная технология ранней диагностики заболеваний тканей пародонта. Начальные стадии заболевания пародонта часто протекают безболезненно и поэтому на них не обращают внимания. Помните о том, что опасность возникает неожиданно, если о ней не знать. Ранняя диагностика заболевания — это ключ к сохранению вашего стоматологического здоровья и предотвращению серьезных проблем.

FloridaProbe — лучшая на сегодняшний день компьютерная технология ранней диагностики заболеваний тканей пародонта

Урок гигиены

Умелые гигиенисты научат правильному уходу за полостью рта и подберут профессиональные средства для домашнего использования. На уроках «бесконтактной диагностики и гигиены» у вас навсегда изменится отношение к своей улыбке и, если вы прислушаетесь к нашим советам, ваши зубы будут ухоженными как никогда.

Урок гигиены — завершающая часть каждой встречи с вашим персональным гигиенистом

Как часто необходимо делать профилактику

-Не чаще одного-двух раз в месяц — для поддержания идеальной гигиены (легкая чистка специальными полировочными щеточками).

-Один раз в три месяца — при наличии брекет-систем.

-Один раз в триместр — для беременных.

-Один раз в полгода — для поддержания здоровья зубов и десен.

-Четыре раза в год — детям в молочном и сменном прикусе

-Перед любым стоматологическим лечением

-В любом случае, гигиенист индивидуально каждому пациенту порекомендует частоту проведения профессиональной гигиены, а также научит правильно ухаживать за зубами в домашних условиях.

Профилактика на все случаи жизни

Всем любителям крепкого чая, красного вина, сигарет и истинным кофеманам предлагается специальная программа профессиональной чистки полировочными щеточками не менее двух раз в месяц. Теперь не обязательно отказываться от любимых привычек, чтобы стать обладателем здоровой и сияющей улыбки. Особая программа ухода и чистки зубов для будущих мам с целью предотвращения кариозных процессов и насыщения их кальцием. Фторирование и обработка специальным гелем укрепит и сохранит улыбку мамы. Очищение языка — не менее важная профилактическая процедура, чем остальные. Если Вы обеспокоены состоянием своего организма — пришло время показать язык и нацелиться на возвращение свежего дыхания и приятных поцелуев.

В то время как все социальные жесты принятия: рукопожатия, объятия, кивки головой, — имеют множественные трактовки в зависимости от культурных традиций в разных странах, улыбка — универсальный признак счастья, трактуемый положительно на всех языках мира. Белоснежная улыбка — признак не только счастливых, но и успешных. Лучшие коллекции косметических комплексов, линейки лучших продуктов и современное оборудование поборются за совершенство цвета вашей эмали, напитают витаминами и минералами, повысят микротвердость, вернут ей природную красоту, блеск и ухоженность. Вспомните о том, что, кроме визита к стилисту, визажисту или парикмахеру, теперь у вас есть еще один способ порадовать себя и почувствовать лучше — посетить кабинеты профилактики и «Дентикюра» .