МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

МАРТ
2018 год

Выпуск № 7

Ежемесячное
информационное издание

В этом номере:

Наши новости
-«Поздравление с 8 марта» - стр.1;
-«Областной турнир по шахматам» - стр.2;
- «Практический семинар в школе»- стр.3;
- «Профилактика инсульта»- стр4;
-«Кубок мира по фристайлу»- стр.5;
-«Волонтеры на выборах президента РФ» – стр.6
-«Конференция по иностранному языку» - стр.6;
-«Весна студенческая» - стр.7;
-«Юбилей ГБ-4» - стр.8;
Городские новости
-«Фото-выставка Александра Мизурова» - стр.9;
Будьте здоровы
-«Как весной не заболеть» - стр.10.

Наши новости

Вместе с весной к нам приходит прекрасный и замечательный праздник - *Международный женский день 8 Марта.* Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками и украшен россыпью цветов. 7 марта в нашем колледже состоялась радиопередача: студенты поздравили всех женщин – преподавателей, сотрудников и студентов колледжа с праздником, Евгений Раскостов прочёл прекрасные стихи.

С весенним днём 8 Марта!
В нём нежность, ласка и тепло.
Мы Вас всем сердцем поздравляем,
Желаем радостных хлопот:

Принять подарки, поздравления,
Вдыхать цветочный аромат.
И окруженной быть вниманием
Не только в праздник, а всегда.

Желаем быть звездой и музой,
На подвиг всех вдохновлять
И, будто бы звезда на небе,
Светить и сказочно сверкать!

ОБЛАСТНОЙ ТУРНИР ПО ШАХМАТАМ

Во вторник, 27 февраля, в Миасском геологоразведочном колледже состоялся областной турнир по шахматам среди студентов профессиональных образовательных организаций, посвящённый наступающим выборам Президента Российской Федерации.

Свои команды шахматистов представили МГРК, Миасский медицинский колледж, Миасский машиностроительный колледж и Златоустовский техникум технологий и экономики. Всего в турнире приняло участие 18 шахматистов.

В результате интеллектуальных баталий первое место и кубок получили игроки, представляющие геологоразведочный колледж, - Георгий Паницков, Азамат Сайфутдинов, Евгений Пузанов и Данил Абдрахманов (руководитель - Владимир Фролов). Кубок и второе место достались участникам от машиностроительного колледжа: Шамилю Хисамитдинову, Никите Куликову, Кириллу Боровому, Владиславу Наумову. Третье место и кубок завоевала команда медицинского колледжа, честь которого защищали Ксения и Валерия Рябухины, Сардор Нормаматов и Екатерина Хазеева. Гости города, студенты Златоустовского техникума технологий и экономики, заняли четвёртое место и получили утешительный приз - торт. Техникум представляли Илья Баранов, Максим Тарасов, Андрей Ефимов и Александр Толмачёв.

В личном зачёте особенно отличились Георгий Паницков, Евгений Пузанов и Шамиль Хисамитдинов. Юноши заняли соответственно первое, второе и третье места.

Отборочный этап в ММК

ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ

27 февраля студенты второго курса нашего колледжа специальности «Стоматология профилактическая» под руководством преподавателя Татьяны Викторовны Ершовой провели практический семинар на тему «Профилактика стоматологических заболеваний (кариес)» в первом классе средней школы №16 города Миасса. Студенты :Кирилл Захаров, Анастасия Герасимова, Анна Панкратова и Игорь Шавловский рассказали детям о том, что такое кариес, объяснили детям как правильно чистить зубы, как их беречь. Первоклашки внимательно слушали, а затем сами демонстрировали на моделях зубов как правильно держать щетку, чистить зубы. В конце мероприятия нарисовали по теме рисунки.

Школа № 16

Благодарственное письмо

Уважаемая Татьяна Викторовна!

Администрация МАОУ «МСОШ № 16»
и классные руководители
выражают Вам глубокую признательность
и благодарность за проведенные мастер-классы,
за высокий профессионализм.
Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.
Желаем Вам творческих успехов в Вашем благом деле!

Директор школы О.А. Бурундукова

г. Миасс, 2017-2018 уч. год

ВЫПУСК ПО ПРОФЕССИИ «СТОМАТОЛОГИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ»

16 марта состоялось вручение дипломов очередному выпуску по профессии «Стоматология профилактическая». Восемнадцать стоматологов гигиенистов готовы приступить к работе в медицинских учреждениях Челябинской области.

Удачи вам, выпускники!

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

12 марта в колледже для студентов группы 203 специальности «Лечебное дело» прошел профилактический всеобуч «Научись спасать жизнь» на тему «Опасное заболевание - инсульт головного мозга». Представители Центра медицинской профилактики г.Миасса раздали студентам полиграфическую продукцию по данной тематике и рассказали, что в Миассе ежегодно свыше полутора тысяч человек доставляются в больницу бригадами скорой помощи с подозрением на инсульт, 4-5 человек каждый день из нашего города попадают в больницу с этой страшной болезнью.

Студентам рассказали о симптомах, по которым можно распознать инсульт. Если человек не сможет выполнить три действия – это улыбнуться, поднять руки и назвать свое имя, то нужно срочно вызывать скорую помощь. При инсульте существует «золотое терапевтическое окно». Это три часа, в течение которых врачи могут оказать помощь пациенту и дать ему шанс избежать серьезных последствий болезни.

НА ЮЖНОМ УРАЛЕ ЗАВЕРШИЛСЯ КУБОК МИРА ПО ФРИСТАЙЛУ В ДИСЦИПЛИНЕ СКИ-КРОСС

Со 2 по 4 марта на горнолыжном курорте «Солнечная долина» проходили два этапа Кубка мира по фристайлу в дисциплине ски-кросс. Для участия в соревнованиях на Южный Урал прибыло 77 спортсменов из 17 стран. Большинство участников прибыли на миасский этап сразу после Олимпийских игр в Пхенчхане, поэтому старты получились очень жаркими.

2 марта состоялись квалификационные заезды участников, а также детская эстафета SnowKidz. Это уникальное мероприятие, проходящее под эгидой Международной федерации лыжных видов спорта FIS. В шуточных стартах приняли участие 8 учащихся южноуральских спортивных школ и 8 спортсменов-участников Кубка мира, среди которых бронзовый призер Олимпиады 2018 года Сергей Ридзик и другие титулованные кроссмены. По итогам шуточных состязаний каждому участнику были вручены памятные сувениры — игрушки с символикой Южного Урала.

В этапе Кубка мира по фристайлу в дисциплине ски-кросс 4 марта из российских спортсменов участвовали Сергей Ридзик, Семен Денщиков и представители Южного Урала Игорь Омелин и Анастасия Чирцова. Лучший результат из россиян показал Сергей Ридзик, заняв 13 место. Среди женщин у россиян лучшее место — 15, его заняла Анастасия Чирцова. Сразу три спортсмена увезут домой с Урала не только красивые медали. Сделанные руками златоустовских мастеров короны победителей уральских этапов Кубка мира по ски-кроссу вручены спортсменам, которые показали лучшие результаты по итогам двух этапов. Ими стали Катрин Офнер (Австрия) и показавшие одинаковый результат Кевин Друри (Канада) и Йонас Ленер (Швейцария).

Преподаватель информатики Хисматулина Юлия Сергеевна и группа студентов нашего колледжа: Бутенко Анастасия, Кирилл Захаров, Синяев Константин, Глинина Елизавета, Мелешкина Дарья, Рябухины Ксения и Валерия, побывали на соревнованиях в качестве болельщиков, активно поддерживали наших спортсменов. Студентам очень понравились соревнования, так как все было интересно и организовано на высоком уровне.

Преподаватель информатики Ю.С.Хисматулина

ПОМОЩЬ ВОЛОНТЕРОВ НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

18 марта в Миассе прошли выборы Президента РФ и рейтинговый опрос о выборе двух проектов благоустройства города. На избирательном участке в качестве волонтеров работали студенты нашего колледжа Екатерина Филонова и Татьяна Рябчинская группа 101 специальность «Сестринское дело». Они оказывали помощь пенсионерам, людям с ограниченными возможностями, многодетным семьям (оставались с детьми), показывали путь к месту избирательного участка. Также студентки приняли участие в конкурсе на лучшее фото избирателя.

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ

В марте месяце студенты нашего колледжа участвовали в Международной очно-заочной научно-практической конференции преподавателей, студентов СПО и ВО и учащихся СОШ по иностранным языкам на тему: «Преемственность в обучении иностранным языкам в системе школа-ССУЗ-ВУЗ: традиции, инновации». От нашего колледжа на 2 секциях «Иностранные языки и их использование в современной жизни человека», «Информационно-коммуникационные технологии в изучении иностранных языков» были представлены две научно-исследовательские работы студентов:

1. «Анализ отношения к изучению английского языка в медицинских колледжах и его применению в профессиональной деятельности медработников среди студентов медицинских колледжей на примере ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» - автор Артем Шалтанис, группа 103, специальность «Лечебное дело», руководитель Н.В.Криницына.
2. «Аспекты самопрезентации студентов посредством употребления англицизмов в устной и письменной речи» - авторы: Дарья Рыкова и Екатерина Еремеева, группа 400А специальность «Сестринское дело», руководитель Н.А.Хаметшина .

По итогам работы конференции издан сборник тезисов участников. В данном сборнике вышеназванные проблемы и их решение представлены тезисами из работ наших студентов. Студенты и их руководители получили сертификаты за участие в конференции и благодарственные письма.

Поздравляем !!!

Желаем дальнейших научных изысканий

ФЕСТИВАЛЬ « РОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА»

Благодарственное письмо
Администрация ГБПОУ «Миасский медицинский колледж»
выражает благодарность
студенту ГБПОУ «Миасский машиностроительный колледж»
Иванову Семену
за участие со студентами нашего колледжа в муниципальном этапе XXVI Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» в 2018 году
Директор ГБПОУ «Миасский медицинский колледж»
22 марта 2018
В.Л. Шуров

Студенты из нашего колледжа участвовали в фестивале «Российская студенческая весна-2018», который прошел 22 марта в Доме культуры «Динамо» по шести направлениям: музыкальное, танцевальное, театральное и оригинальный жанр (журналистика, видео). В музыкальном направлении выступали наши вокалистки: Камалова Кристина, Каверина Даша и Сивова Даша, а в танцевальном жанре – Ускова Кристина, Вильданова Юлия, Морозова Милена и студент машиностроительного колледжа Иванов Семен. Творчество участников оценивало компетентное жюри из числа лучших деятелей искусства Миасского городского округа. Яркое выступление наших танцоров с номером «Уличные танцы» понравилось жюри конкурса, они примут участие в программе гала-концерта, который состоится 25 мая на главной площади города.

ЮБИЛЕЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 4

23 марта миасская городская больница № 4 отметила свое 20-летие. Это крупное многопрофильное медицинское учреждение, самая важная ценность его - коллектив, который возглавляет главный врач Андрей Валерьевич Смирнов. Коллектив больницы составляют грамотные, трудолюбивые и целеустремленные сотрудники.

В этот день почетными грамотами, цветами и поздравлениями были отмечаны выдающиеся медработники. Со сцены теплыми словами коллектив больницы поздравили зам. министра здравоохранения Челябинской области Сергей Приколотин и другие гости праздника. Особой благодарности были удостоены ветераны, которые немало потрудились для развития больницы. Коллектив ДК «Прометей», в свою очередь, порадовал виновников торжества своими лучшими номерами, пожелав дальнейших успехов в нужной и благородной работе.

Огромное спасибо нашим студентам – волонтерам Рябушкиной Марии, Рябухиной Ксении, Рябухиной Валерии, Епифанову Николаю, Глинину Даниле, Усковой Кристине, Гавриловой Марии и Малявкиной Анастасии за помощь в организации праздника.

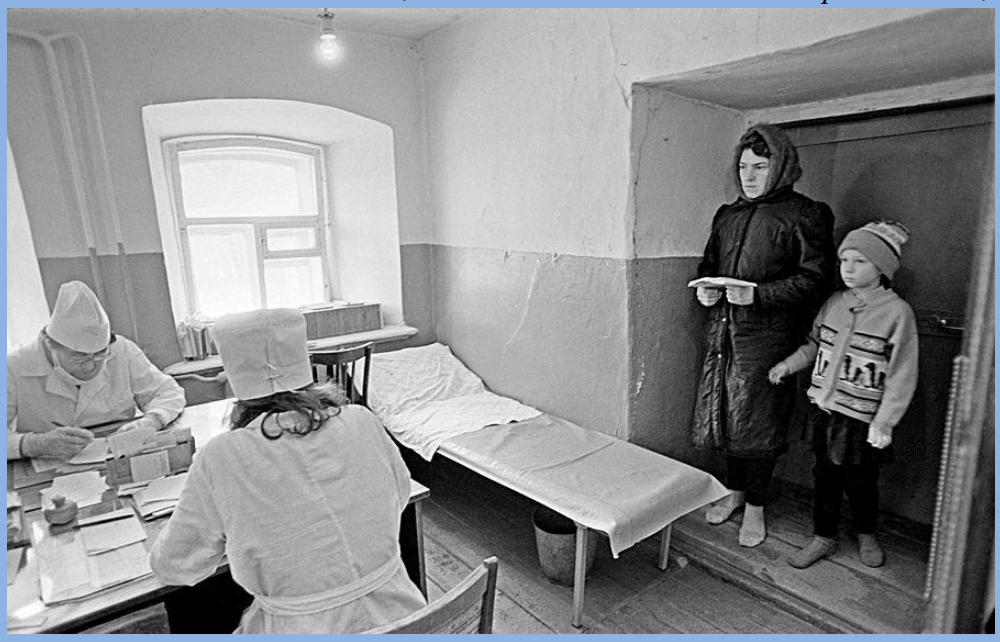
Городские новости

ФОТОВЫСТАВКА МИАССКОГО ФОТОХУДОЖНИКА АЛЕКСАНДРА МИЗУРОВА

Несомненно, в нашем городе много талантливых людей. Их имена, как и некоторые проекты, хорошо знакомы жителям Миасса. В частности, небезызвестна фотовыставка "Сканы времени" Александра Мизурова, которую горожане неоднократно могли видеть в выставочных залах или краеведческом музее. Основу экспозиции составили репортажные снимки, сделанные фотожурналистом Александром Мизуровым для городских газет за годы работы, с конца восьмидесятых годов прошлого века примерно до рубежа веков - до так называемой "цифровой революции", когда компьютерные технологии пришли на смену фотоплёнке.

Теперь этот проект смогут увидеть также жители Челябинска и гости южноуральской столицы: с 5 по 25 марта выставка "Сканы времени" будет экспонироваться в западной башне Государственного исторического музея Южного Урала.

Как поясняют сами авторы, словосочетание "Сканы времени" отражает и суть процесса изготовления, и философию самой экспозиции. Долгое время отрабатывался способ подачи материала, что выкристаллизовалось в фотографическое повествование, снабжённое текстом. "*Идея этой выставки родилась достаточно давно - как только цифровые технологии стали приходить на смену аналоговой серебросодержащей фотографии. Все, кто начал заниматься фотографией в прошлом веке, поймут те чувства, когда весь плёночный архив, ну, если не пропадал, то, по крайней мере, становился труднодоступен,* - рассказывает автор идеи, фотоснимков и текста Александр Мизуров. - *Для "оживления" тех мгновений, что были запечатлены на фотоплёнке, нужно было приложить дополнительные усилия и дополнительные финансовые расходы, связанные с покупкой плёночного сканера, с временными затратами на сканирование «негативов"*. За техническое воплощение идеи взялся миасский книгоиздатель и краевед Пётр Правдин. И теперь зрители вновь могут увидеть, как оживает на фотографиях недалёкое прошлое. Стоит добавить, что использована лишь малая толика имеющихся негативов, и потому количество листов-коллажей в экспозиции может быть дополнено.



Будьте здоровы

КАК ВЕСНОЙ НЕ ЗАБОЛЕТЬ

1. Одевайтесь теплее. Весной погода переменчива, а иммунитет после зимы ослаблен. К тому же перепад температур в весенние месяцы максимален. Люди одеваются с расчётом на дневную температуру, а на улице наибольшее количество времени проводят в утренние и вечерние часы. В результате - переохлаждение, основа всех простудных заболеваний.

2. Весной обязательны шарф, обувь на толстой подошве и головной убор. Шарф - не только стильная, но и очень важная деталь весеннего туалета. На шее расположено много рецепторов, чувствительных к холоду. Поэтому, если шее тепло, тепло всему организму (и наоборот). Обувь - для переменчивой весенней погоды лучше всего подойдут непромокаемые туфли на толстой подошве. Головной убор - прогулка без шапки в холодную погоду чревата переохлаждением дыхательных путей, из-за чего в них активно начинают размножаться патогенные микроорганизмы.

3. Укрепляйте иммунитет. Принимайте витаминно-минеральные комплексы, включайте в свой рацион продукты, богатые витамином С (цитрусовые, шиповник, капусту). Укреплению иммунитета способствует и регулярная физическая нагрузка.

4.Закаляйтесь. Чтобы закаливание приносило пользу, а не служило стрессом для организма, начните с обтираний прохладной водой, затем перейдите к обливаниям, каждый день понижая температуру воды.

5. Соблюдайте меры предосторожности. Респираторные инфекции передаются не только воздушно-капельным путём, но и контактным способом. Не забывайте мыть руки после посещения общественных мест, не касайтесь грязными руками лица. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

6. Не изнуряйте себя диетами. В неустойчивый период межсезонья организм должен получать все необходимые ему вещества, который может обеспечить только разнообразный рацион.

7. Высыпайтесь. Ничто так не изнашивает организм, как недостаток сна.

8. Почаще гуляйте в солнечную погоду. Под воздействием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин D, который помогает организму противостоять вирусам и бактериям.

источник: www.gd.ru

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*