МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Май 2021 год

Выпуск № 9

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- *«1 Мая – праздник весны и труда» - стр.1;*
- *«День Победы» - стр.2;*
- *«Международный день медицинской сестры» - стр.3;*
- *«130-летие со дня рождения М.А.Булгакова»- стр.4;*
- *«Всемирный день без табака» - стр.5;*
- *«К чему приводит неправильное питание?» - стр.6;*
- *«Неделя русского языка и литературы» - стр.7;*
- *«Участие в муниципальном мероприятии «Велопарад» - стр.8.*

ПЕРВОЕ МАЯ - ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

Праздник 1 мая также известен нам и под другими названиями: Праздник весны, Первомай, Праздник Труда, а также День международной солидарности трудящихся.

История праздника в мире

В 1886 году в Чикаго возникает масштабный протест рабочих против тяжелого, рабочего труда. Рабочие требовали сокращение трудового дня до 8 часов, а также дополнительный выходной. Эту инициативу поддержали многие страны и уже в 1890 году международный день солидарности трудящихся отмечали: Франция, Германия, Австро-Венгрия, Бельгия, Италия, Норвегия, США, Швеция и др.

Советский Первомай. Как это было.

В СССР праздник стали отмечать после Октябрьской революции в 1917 году. Тогда на улицах проводились демонстрации и шествия трудящихся, а также военные парады. Причем в них принимали участие даже дети. 2-го мая люди массово выезжали на природу, таким образом, этот день известен как «маевки».

В 1992 году правительство РФ переименовало праздник на «Праздник весны и труда». Сегодня 1-е и 2-е мая — традиционные дни, когда семья может выбраться на пикник и отдохнуть. Кроме того, правительства многих стран организуют народные гулянья, ярмарки, выступления известных артистов, а также множество развлекательных мероприятий. В то же время, для других граждан майские праздники — подходящее время, чтобы посадить картошку.

Щеголихина Дарья, студентка группы 200

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

День Победы - это праздник, посвящённый победе в Великой Отечественной войне.

В нашей стране он отмечается 9 мая. В этот день проходят парады, которые обычно сопровождаются торжественной музыкой и радостными криками "Ура!".

Почему же этому празднику уделяется столь пристальное внимание?

Дело в том, что более 70 лет назад Советский союз одержал победу над Германией, которая в июне 1941 года совершила наступление на нашу Родину с целью захвата власти над страной.

22 июня 1941 года ровно в 4 утра по радио было сделано объявление о том, что началась война. Немецкие войска вторглись на территорию Советского Союза и рассчитывали в максимально короткие сроки одержать победу. Но, неожиданно для себя, встретили отчаянное сопротивление от жителей СССР - на защиту родины встали практически все в независимости от пола и возраста.

О войне нам много рассказывали в школе учителя, в колледже - преподаватели.

«…Я сама люблю смотреть военные фильмы. Мои любимые фильмы о войне: "Подольские курсанты", "Битва за Севастополь" и «А зори здесь тихие…». Это очень хорошие и душевные фильмы, показывающие жизнь людей в военное время. Все мы знаем, сколько боли вынесли мирные жители в военное время, как было тяжело солдатам на фронте, какие мучения терпел русский народ. Но солдаты поднимались и шли в бой. Шли до конца. Они понимали, что от них зависят жизни их родных и близких людей, а также будущее всей страны. Они отстояли свою честь и мирную жизнь Родины...».

Конечно, нужно никогда и ни при каких обстоятельствах не забывать подвиг наших героев. Необходимо помнить о том, какой ценой получена эта победа, как много всего сделали наши деды и прадеды для осуществления общей цели.

Жиганкова Мария, студентка группы 200а

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

12 мая профессиональный праздник представительниц одной из самых гуманных профессий - международный день медицинской сестры.

Образ сестры милосердия представляет нам санитарку, медицинскую сестру, которая помогала раненым в военное время и ассистировала врачу во время проведения операции.

Современные обязанности медицинской сестры немного изменились, но все же, как и прежде, основной деятельностью сестры является оказание помощи и обеспечение правильного ухода за больными.

Впервые служба сестер милосердия была создана во время Крымской войны англичанкой Флоренс Найнтингейл, организовавшей в Турции уход за ранеными солдатами союзников.

Международный день медицинской сестры учрежден по решению Красного креста в 1971 году и проводится каждый год 12 мая – в день рождения Флоренс Найнтингейл, под эгидой Международного Совета медсестер. Это первая в мире профессиональная организация, объединяющая медсестер и сестер милосердия из 128 стран. Функционирует с 1899 года.

В начале 19 века была учреждена медаль в честь Флоранс Найтингейл. Каждые два года вручают 50 медалей – наивысшую награду для медицинских сестер.

В России женская медицинская помощь больным и раненым в госпиталях была организована еще при Петре I, после его смерти эти начинания были прерваны лет на 100.

В начале 19 века появилась служба «сердобольных вдов».

В СССР 44 медицинских сестры были награждены этой уникальной наградой.

Уважаемые преподаватели и студенты,
поздравляем вас с профессиональным праздником –
Международным днём медицинской сестры!

130 - ЛЕТИЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ М.А.БУЛГАКОВА

15 мая 2021 года исполнилось 130 лет со дня рождения знаменитого русского писателя, драматурга, театрального режиссера Михаила Афанасьевича Булгакова.

Его литературное становление пришлось на сложный период перехода страны от царского правления к советской власти. Это непростое время нашло многогранное отражение в произведениях Булгакова, в отличие от многих авторов, как резко отрицающих революцию и ее последствия, так и восторженно ее приветствующих. ***«Дни Турбиных», «Бег», «Собачье сердце», «Роковые яйца», «Мастер и Маргарита», «Псалом», «Сорок сороков», «Записки покойника»*** — лишь неполный перечень всемирно известных произведений, написанных Булгаковым. При этом, знаменитый писатель и драматург, признанный Мастер, начинал свой жизненный путь совсем не с литературы.

Михаил Афанасьевич Булгаков родился 15 мая 1891 года в Киеве. В 1909 году окончил Первую киевскую гимназию, а в 1916 году медицинский факультет Киевского университета, получив «степень лекаря с отличием со всеми правами и преимуществами, законами Российской Империи сей степени присвоенными».

В 1915 году Булгаков ушел добровольцем на фронт, работал в прифронтовом госпитале, приобретая врачебный опыт под руководством военных хирургов. В 1916 году, окончив университет, получил диплом с отличием и отправился в Смоленскую губернию земским врачом, что впоследствии нашло свое отражение в ***«Записках юного врача»***.

В начале 1920 года Булгаков заболел тифом и не смог покинуть страну вместе с отступающими отрядами Добровольческой армии. Примерно в это время начинается творческий период его жизни. Вскоре после выздоровления он полностью расстается с профессией врача и посвящает себя литературному труду. В 1921 году Михаил Афанасьевич Булгаков переезжает в Москву. Уже 1 февраля, в письме двоюродному брату, он пишет: «***Я запоздал на 4 года с тем, что я должен был давно начать делать — писать***». В 1923 году он вступает во Всероссийский Союз писателей. За период с 1921 по 1929 годы писателем было опубликовано множество рассказов, заметок, фельетонов.

В период 1929-1940 годов Булгаков начал писать свой последний, не опубликованный при его жизни роман «***Мастер и Маргарита***». Этот роман стал одним из самых популярных и читаемых книг писателя и крупным вкладом в русскую и мировую литературу XX века.

Вилкова Владлена, студентка гр.200а (по страницам интернета)

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

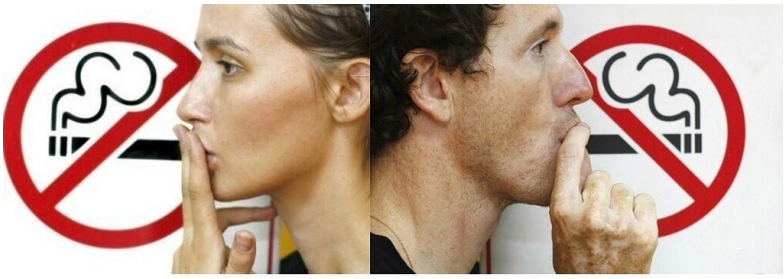
31 мая во всех странах мира, в том числе в России, отмечается День без табака. Важно рассказать о вреде курения и подсказать, как сделать первый шаг к ведению здорового образа жизни.

Курение является второй по значимости причиной в структуре смертности. По результатам учёных, Россия является самой курящей страной в мире. Ежегодно от курения в России умирают 500 000 человек.

На сегодняшний день весьма актуальна проблема курения среди подростков. У нас в стране курят более трёх миллионов подростков. Уже не удивительно идти по улице и чувствовать, как в нос постоянно попадает этот зловонный запах. Люди совсем забыли о вреде этой привычки. Курение настолько поглотило мир, что это уже стало культом среди подростков.

К многочисленной армии «поклонников» сигареты приходится приплюсовать и некурящих людей, которые, находясь рядом с курильщиком, вынуждены вдыхать табачный дым, становясь пассивными курильщиками. Пассивное курение – это вдыхание табачного дыма в закрытых помещениях. Оно способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Отсюда вывод, что пассивное курение вредит не меньше, чем обычное курение.

Также переносить большой вред от курения приходится женщинам. В наше время вид курящей женщины ни у кого не вызывает удивления, хотя ещё лет десять назад это было странно и бросалось в глаза. Самое страшное, что возраст курильщиц всё молодеет. Девочки начинают пробовать эту заразу в 12- 13 лет, совершенно не задумываясь о последствиях. Помимо подорванного здоровья: своего и будущих детей, а также кучи болячек, курение вредит и красоте женщины. Серая кожа, зубной налёт, ломкие ногти, огрубевший голос, тусклые волосы – всё это в самое ближайшее время ожидает любительниц покурить. Ну, разве стоит столь сиюминутное удовольствие от выкуривания сигареты потерянной навсегда женской красоты и здоровья? Решать, конечно же, вам.



31 мая - Всемирный день без табака

И помните, вред от курения огромен!

Звездина Ксения, студентка группы 200А (интернет-ресурсы)

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ?

Наш организм устроен так, что все необходимое для своего нормального функционирования он получает через пищу.

Многие люди не задумываются, что и как они едят, а начиная испытывать неприятные симптомы, искренне не понимают причину их происхождения. Желудок заключает в себе огромное количество нервных окончаний (больше, чем все другие органы). Любой сбой в его работе будет отражаться на общем самочувствии и работе всей системы организма.

О том, что вы питаетесь неправильно, могут свидетельствовать следующие симптомы:

1. Ухудшение состояния кожи (жирность, широкие поры, сыпь, раздражения, дряблость).
2. Тяжесть в животе, метеоризм, вздутие, спазмы, урчание.
3. Изжога, тошнота.
4. Частые головные боли.
5. Недостаток энергии, слабость, вялость, апатия, депрессивность.
6. Раздражительность, агрессия, резкие перепады настроения.
7. Лишний вес, ожирение.
8. Боли в правом боку, боли в спине.
9. Нарушения в работе сердца (аритмия, тахикардия).
10. Слабость мышц, мышечные боли.
11. Воспаления суставов, ухудшение их подвижности.
12. Склонность к частым инфекционным заболеваниям, воспалениям.

К каким заболеваниям приводит неправильное питание?

Заболевания, вызванные несбалансированным питанием и некачественной пищей, представлены в последовательности, начиная от самых часто диагностируемых. Болезни желудочно-кишечного тракта. Язвы, гастриты, колиты, дистрофия кишечника, заворот кишок, холециститы.

Вывод

Удивительно, что чем активнее прогрессирует человечество в своем развитии, тем больше «болячек» появляется.

Если не изменить свое меню, то хронические болезни станут вашими постоянными спутниками. Чтобы избежать нежелательных результатов неправильного питания, нужно откорректировать свой рацион следующим образом: Максимально разнообразьте свою пищу. Ежедневно вы должны съедать хотя бы немного орехов, свежих фруктов, овощей, употреблять молочные продукты, рыбу.

Отдавая предпочтение натуральной, простой «живой пище» и имея позитивный взгляд на жизнь, вы сможете долгие годы оставаться в прекрасном здоровом теле и расположении духа.

Чернышева Екатерина, студентка группа 200а (по страницам интернета)

НЕДЕЛЯ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ

С 17 по 21 мая в нашем колледже прошла Неделя русского языка и литературы, приуроченная Дню славянской письменности.

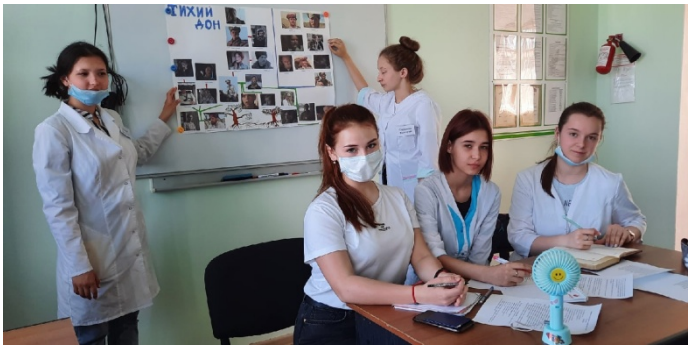
В течение Недели, по задумке преподавателей Михайловой Натальи Викторовны и Прусаковой Елены Юрьевны, были спланированы и проведены следующие мероприятия: урок по литературе «Влияние войны на судьбу человека» (по роману М.Шолохова «Тихий Дон»), урок - игра по русскому языку («Своя игра») и поделки ко Дню славянской письменности, выполненные студентами 1 курса.

Чтобы замотивировать студентов и привлечь их к активному участию в данных мероприятиях, были разыграны как индивидуальные награды, так и командные (ребята заблаговременно сгруппировались по 5-6 человек).

Первый этап Недели прошёл в рамках урока литературы, на котором студенты проявили свое красноречие и показали умение анализировать прочтенные произведения. Участникам необходимо было дать определения таким непростым словам, как «любовь», «долг», «патриотизм» и «война». Ведь у многих эти слова на слуху, но не каждый задумывается об истинном их значении и предназначении. А вот ребята нашего колледжа задумались. Данное задание помогло «разогреться» и подготовиться к рассуждениям по роману «Тихий Дон», с чем, кстати говоря, команды справилась на «отлично».

На втором этапе - каждый проверил свои знания по русскому языку. «Своя игра» включала следующие рубрики: «Угадай слово!», «Говори правильно!», «Определения и термины», «Ребусы» и «Кот в мешке». Участники дружно разгадывали ребусы, вспоминали правила правописания и основные определения из курса русского языка, а кто-то даже блеснул умом и знанием истории словообразования!

Вся Неделя для студентов групп 100, 100а, 100б и 100в прошла оживлённо и эмоционально. Никто не унимался, обсуждая процесс игр и пытаясь предугадать их итоги.



И вновь хочется поблагодарить наших активистов из группы 200в за оказанную помощь в организации и проведении Недели русского языка и литературы: ***Ольга Ересько, Анастасия Левина и Ксения Мирошниченко***. Спасибо им!

P.S.: Данным студентам были вручены благодарственные письма от Администрации колледжа и преподавателей русского языка и литературы.

Иванова Виталина, студентка гр. 100а

УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНОМ МЕРОПРИЯТИИ «ВЕЛОПАРАД»

29 мая на Главной площади перед Администрацией МГО состоялся общегородской велопарад, организованный благотворительным фондом "Сердце Урала".

Медицинский колледж в лице студентов - волонтёров принял активное участие в городском мероприятии.

"*Мероприятие прошло спокойно и без происшествий. Ребята - волонтёры поработали очень хорошо и слаженно. Очень рады, что в волонтёрском штабе, где ребята раздавали участникам велопарада напитки, не было больших заторов, многие остались довольны*", - прокомментировали участие и работу волонтёров организаторы данного мероприятия.

Волонтёрский центр Миасского медицинского колледжа начал свою работу в новом составе совсем недавно. Участие в данном мероприятии - это только начало большого пути.

Хочется выразить слова благодарности тем студентам, которые откликнулись и оказали помощь в проведении общегородского велопарада.

Очень надеемся и ждём, что в новом учебном году будет ещё больше желающих присоединиться к команде волонтёров нашего колледжа!

Члены Волонтёрского центра ММК

Главный редактор: ***Замятин Ю.В.***
Редакционная коллегия: ***студенты колледжа***