По стопам Гиппократа

Выпуск № 5

январь, 2022 год

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- «С НОВЫМ 2022 ГОДОМ!» - стр.1;
- «ИТОГИ НОВОГОДНИХ КОНКУРСОВ» - стр.2;
- «ДЕНЬ СТУДЕНТА, ИЛИ ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» - стр.3;
- КЛАССНЫЙ ЧАС «БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД» - стр.4;
- «СТИПЕНДИАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ–2021» - стр. 5;
- БИБЛИОУРОК «ВЫСОЦКИЙ-АКТЁР, ПОЭТ, БАРД» - стр.6;
- ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОНКУРС «DANCE-COOL-2022» - стр.7;
- «ПАМЯТКА «ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ» - стр.8.

ДОРОГИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖА!

Поздравляем вас с Новым 2022 годом!
Пусть год Тигра принесёт много радости, улыбок и успехов во всех наших начинаниях! Желаем всем здоровья, удачи, хорошего настроения и любви!

ИТОГИ НОВОГОДНИХ КОНКУРСОВ

В преддверии наступающего Нового года в нашем колледже были организованы и проведены для студентов 1 и 2 курсов следующие конкурсы: конкурс видеороликов «Новый год к нам мчится…» и конкурс «Новогодняя открытка своими руками».

Главная цель этих конкурсов - создание праздничной новогодней атмосферы и вовлечение студентов в творческий процесс организации и проведения колледжных мероприятий.

Жюри в составе директора колледжа Шульца В.Л., заместителя директора по УВР Плюсниной Ю.Б., преподавателя спецдисциплин Замятина Ю.В. и заведующей библиотекой Миловановой В.И. подвели итоги конкурсов.

В конкурсе на новогоднюю открытку места распределились следующим образом:

- **1 МЕСТО - Зорина Ксения, гр.100б;**
- **2 МЕСТО - Усцелемова Анастасия, гр.100;**
- **3 МЕСТО - Рекеть Евгения, гр.100а.**

С работами всех участников можете ознакомиться на новогодней выставке в библиотеке колледжа.

В конкурсе видеороликов призовые места разделили:

- **1 МЕСТО - группа 200б;**
- **2 МЕСТО - группа 200в;**
- **3 МЕСТО - группа 100.**

По итогам двух конкурсов победителям и призёрам были вручены Грамоты за 1, 2 и 3 места, сладкие подарки и призы. Всем остальным участникам – благодарственные письма.

Поздравляем наших победителей и желаем всем участникам творческого вдохновения, новых побед и высоких достижений!
С Новым годом!

Пресс-центр колледжа

ДЕНЬ СТУДЕНТА, ИЛИ ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

21 января в городской библиотеке (по адресу: ул. Лихачева, 25) прошло праздничное мероприятие, посвящённое Дню российского студенчества - Татьяниному дню.

Данное мероприятие посетили студенты группы 100а с преподавателем Михайловой Натальей Викторовной в рамках дисциплины "Родной язык и литература".

В начале конкурсной программы, поздравив всех с праздником – Днём студента, библиотекарь Чантурия Елена Нурьевна провела содержательный экскурс в историю, показав короткометражный фильм об истории праздника и рассказав подробно о его названии и о традициях празднования Татьяниного дня.

Затем первокурсникам было предложено разделиться на две команды и поучаствовать в конкурсно - игровой программе.

В ходе игры студенты нашей группы отвечали на интеллектуальные вопросы викторины и выполняли шуточные задания. Ребята проявили всю свою находчивость, смекалку и логику, приняв участие в следующих конкурсах: «Экзамен», «Вопросы на засыпку», «Грызть гранит науки», «Стипендия» и др.

Мероприятие получилось одновременно познавательным и увлекательным.

Следует отметить, что конкурсная программа прошла в доброй и дружеской обстановке. В финале игры всем участникам были вручены маленькие памятные призы.

Нет сомнений, что студенты группы 100А не только хорошо провели время и узнали много нового, но и ушли с положительными эмоциями, получив хорошее настроение и огромный заряд бодрости.

Финальными аккордами маленького праздника в библиотеке стали фотографии на память.

От всей души благодарим сотрудников городской библиотеки за проведённое мероприятие.

Кудашкина Яна и Шевелёва Дана, студентки гр.100А

БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД

С целью сохранения памяти исторических событий героической обороны Ленинграда, воспитания патриотизма и гражданственности, чувства уважения и благодарности героям Великой Отечественной войны в рамках классного часа для студентов группы 200б был проведён час памяти, приуроченный 27 января – Дню снятия блокады Ленинграда.

Классный час начался со вступительного слова куратора группы Михайловой Натальи Викторовны: «27 января – День воинской славы России. Сегодня мы собрались, чтобы отметить невероятно важное и значимое событие для всей страны – 78 годовщину со дня полного снятия блокады с Ленинграда. Оборона Ленинграда – одна из самых героических страниц нашей истории и одновременно самая трагическая».

Далее заведующая библиотекой Милованова Вера Ивановна рассказала о том, что блокада Ленинграда – один из тяжелейших периодов, который когда-либо пришлось пережить городу. Рассказ сопровождался показом презентации и отрывками документальных и художественных видеофильмов.

В ходе мероприятия студенты получили представление о 40-километровой полосе по Ладожскому озеру, как ее называли «Дорогой жизни», связывающей блокадный Ленинград с советскими продовольственными базами. Ребята не остались равнодушными к увиденному, удивлялись героизму людей, их вере в Победу.

900 дней и 900 ночей люди держались мужественно и благородно. Суровая блокада города началась 8 сентября 1941 года. Жителям города пришлось многое преодолеть. Главная цель была – выжить. Продовольствия в городе катастрофически не хватало, в городе начался голод, с наступлением холодов люди стали умирать прямо на улицах.

Большое впечатление на студентов нашей группы произвел рассказ о норме хлеба блокадников, о том, что значили в то время хлебные карточки. Ребята узнали о том, как маленькие ленинградцы в блокадном городе сражались с голодом, холодом и смертью.

В завершение хочется сказать, что подвиг, совершенный людьми во время блокады, нельзя чем-либо измерить. Его нужно помнить всегда и чтить память героев.

Следует отметить, что к этой дате в библиотеке также оформлена книжная выставка под рубрикой «Есть имена и есть такие даты».

От лица всей группы 200б хотим сказать огромное спасибо Миловановой Вере Ивановне, заведующей библиотекой, за проведённое мероприятие.

Вакушина Ирина, студентка гр.200б

СТИПЕНДИАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ - 2021

21 октября 2021 года решением президиума Законодательного Собрания Челябинской области студентке II курса ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» Лыткиной Марии была присуждена стипендия за особые успехи в учёбе, творческой и общественной деятельности колледжа.

Мария является старостой группы 204. Учится только на «5». Наша стипендиатка состоит в Студенческом совете колледжа и возглавляет культурно-массовый центр.

Лыткина Мария проявляет активное участие в общеколледжных мероприятиях. Среди одногруппников и студентов других групп пользуется заслуженным авторитетом.

27 января в торжественной обстановке в здании Администрации города Миасса Марии вручили удостоверение стипендиата за особые заслуги.

А 28 января в актовом зале директор ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» Шульц Вадим Леопольдович поздравил Марию, вручив ей цветы и пожелав дальнейших успехов.

СТИПЕНДИАТ
Законодательного Собрания Челябинской области
ЛЫТКИНА МАРИЯ КОНСТАНТИНОВНА
студентка 2-го курса государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Миасский медицинский колледж»

Стипендия присуждена решением президиума Законодательного Собрания Челябинской области от 27 октября 2021 года № 2072-пр

«О назначении стипендии Законодательного Собрания Челябинской области студентам профессиональных образовательных организаций, студентам и аспирантам образовательных организаций высшего образования»

Председатель Законодательного Собрания Челябинской области В.В. Мякуш

От лица всего студенческого сообщества Миасского медицинского колледжа поздравляем Марию и желаем дальнейших побед, открытий, новых успехов и достижения заветных целей!

Левина Анастасия, студентка гр.300в

БИБЛИОУРОК «ВЫСОЦКИЙ - АКТЁР, ПОЭТ, БАРД»

28 января в рамках урока литературы студенты группы 100 побывали на мультимедийном уроке в библиотеке колледжа, где преподаватель литературы Михайлова Наталья Викторовна и заведующая библиотекой Милованова Вера Ивановна провели беседу о жизни и творчестве Владимира Высоцкого, приуроченную дню его рождения – 25 января.

Урок начался с небольшого экскурса в 50-70-е годы XX века, во время которого преподаватель литературы нам пояснила, кого называют «бардами». Барды – певцы или поэты – это одиночные исполнители песен собственного сочинения. К ним относится творчество поэтов: Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Олега Митяева и др.

Среди таких имён – Владимир Семёнович Высоцкий – поэт, бард, актер. Высоцкий – это целая эпоха в стихах и песнях, оставленная потомкам для размышления о времени и о себе.

После этого заведующая библиотекой Милованова Вера Ивановна подробно рассказала о его жизни и творчестве. Мы успели мысленно побывать во времени и пространстве, в котором жил и творил великий поэт, бард, актёр, прекрасный и необыкновенный человек.

Вера Ивановна представила нашему вниманию сборники произведений и книги, посвящённые Владимиру Высоцкому, песни в исполнении самого автора, отрывок из художественного фильма «Вертикаль» с участием Владимира Семёновича, познакомила с его самой большой любовью, а также рассказала о том, каким он остался в воспоминаниях родных, близких и коллег.

В ходе урока студентки нашей группы зачитали наизусть стихи Высоцкого, а одна из них даже исполнила песню на стихи поэта.

Из услышанного во время урока мы узнали, что при жизни стихов Высоцкого не печатали, пластинки с его голосом почти не выходили и в Союз писателей его не принимали.

Для многих такое знакомство с поэтом было настоящим откровением. Владимир Семёнович очень талантливый и разносторонний человек, с интересной биографией и этапами творческого пути.

Песни В.Высоцкого можно любить и не любить, принимать или отвергать, спорить о них, но мимо пройти нельзя. Наверное, именно поэтому, после услышанного на уроке, у нас появилось желание узнать его творчество более подробно.

В завершение хотелось бы поблагодарить Милованову Веру Ивановну и Михайлову Наталью Викторовну за столь интересный и увлекательный материал урока.

Хабирова Эльза, студентка гр.100

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОНКУРС «DANCE-COOL-2022»

29 января прошёл ежегодный танцевальный конкурс «DANCE-COOL-2022» в спорткомплексе «ЭкоТайм», в котором участвовали все колледжи города Миасса, в том числе и наш колледж.

Участие в данном конкурсе стало для наших студентов традицией, ведь они уже не первый год показывают яркие и креативные выступления, к которым усердно и упорно готовятся.

Конкурс начался ровно в двенадцать часов дня с воодушевляющей речи ведущей мероприятия и зажигательной разминки, которая вводила всех участников в кураж.

Чувствуя прилив сил, команда «Бизнес-леди» под руководством капитана Рекеть Евгении приняли активное участие в следующих этапах конкурса:

1. Визитная карточка. Задание заключалось в показе подготовленного ранее фрагмента танца участниками команды.
2. Танцы народов мира. Здесь участники должны были показать свои умения, подобрать движения к музыке, которая периодически менялась.
3. Конкурс капитанов. Капитанов временно меняли между другими командами-участницами. Сложность заключалась в том, чтобы соперники из других команд смогли все движения повторить за «капитаном».
4. Танец с болельщиками. На этом этапе ведущая попросила болельщиков спуститься со своих трибун к своей команде для подтанцовки.

По словам членов жюри, у команды «Бизнес-леди» были самые активные и сплочённые болельщики из всех присутствующих групп поддержки.

Благодарим команду «Бизнес-леди» и говорим ОГРОМНОЕ СПАСИБО за проделанную работу, проявленный креатив и участие в конкурсе «DANCE-COOL-2022» следующим студентам: **Валимаммедовой Нармине, Зиновьевой Алёне, Прокопьевой Полине, Колкотиной Анастасии, Рюховой Юлии, Мухаметовой Алине, Ромовой Виктории и Рекеть Евгении**!

В финале команда участников и команда группы поддержки получили дипломы и сладкие призы – торты!

Вы достойно отстояли честь нашего колледжа! Мы гордимся вами!

Зорина Екатерина и Чертова Виктория, студентки группы 100а

ПАМЯТКА «ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ»

Грипп - острая респираторная вирусная инфекция, которая имеет повсеместное распространение, поражает все возрастные группы людей.

Как происходит заражение?

Попадая на слизистую оболочку верхних дыхательных путей, вирус внедряется в их эпителиальные клетки, проникает в кровь и вызывает интоксикацию.

Кто является источником инфекции?

Основным путем распространения вирусов гриппа от человека к человеку считается воздушно-капельное заражение при разговоре, кашле, чихании.

Как проявляется грипп?

В типичных случаях болезнь начинается внезапно: повышается температура до 38 - 40 градусов, появляется озноб, сильная головная боль, головокружение, боль в глазных яблоках и мышцах, слезотечение и резь в глазах.

Что делать, если вы заболели?

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Самолечение при гриппе недопустимо.

Как защитить себя от гриппа?

Самое эффективное средство в профилактике гриппа — вакцинация. В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье и здоровье окружающих. Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает ее длительность, предотвращает осложнения.

Рекомендуется повышать защитные силы организма:

-заниматься физической культурой, правильно питаться, своевременно и достаточно отдыхать, принимать витаминно-минеральные комплексы;

-регулярно и тщательно мыть руки с мылом, особенно после кашля или чихания;

-избегать прикосновений руками к своему носу и рту;

-стараться избегать близких контактов с людьми с гриппоподобными симптомами;

-регулярно проветривать помещения, проводить влажную уборку.

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит от заболеваний гриппом и его неблагоприятных последствий.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

(Из материалов интернета) **Чертова Виктория, студентка гр.100а**

Главный редактор: ***Михайлова Н.В.***

Творческая группа Пресс - центра: ***Ересько О., Зорина Е., Иванова В., Кагирова П., Левина А., Рюхова Ю., Слащёва У. и Чертова В.***