

# ПО СТОПЗМ ПЛПОКРЗТЗ Выпуск № 1 Ежемесячное информационное издание

СЕНТЯБРЬ 2018 год



Уважаемые студенты, родители, коллеги!

#### В этом номере:

Наши новости

- -«Поздравление директора колледжа с Днем знаний» - cmp.1;
- -«Акция «Тест на ВИЧ:
- экспедиция» стр.2;
- -«Прививочная компания от
- *zpunna* − 2018*z*.» -*cmp*.3;
- -«Занятия по пожарной безопасности и тренировочные эвакуации»-стр.4;
- -« C днем учителя»- cmp.5;
- -«День трезвости»- стр.6;
- Это интересно
- -«Адаптация студентов первокурсников» - cmp.6-7;

Городские новости

-«День города» - стр.8.



От всей души поздравляю вас с началом нового учебного года! Особенно хочется поздравить студентов первокурсников...

Дорогие первокурсники! Желаю вам поскорее освоиться в нашем учебном заведении и начать реализовывать свои самые смелые начинания в учебе и общественной жизни. Учиться в нашем колледже непросто, но мы уверены, что вы достойно справитесь с трудностями и начнете свой путь в самой благородной на земле профессии успешно и достойно, а в дальнейшем станете гордостью колледжа.

Успехов в учебе, сил и терпения в стремлении стать классным специалистом, хочется пожелать будущим выпускникам! Совсем

немного времени отделяет вас от той черты, когда вы покинете привычную студенческую жизнь. Желаю вам энергии и целеустремленности. Пусть последний учебный год станет для вас самым плодотворным!

Наш колледж – это большая дружная семья, которой по праву гордится каждый. В этот торжественный момент начала нового учебного года хочу выразить надежду на то, что мы и дальше, все вместе дружной командой, будем вести наш студенческий корабль к новым вершинам, каждый выполняя ответственно и старательно свои обязанности.

Для нас стало хорошей традицией вместе решать творческие задачи, стоящие перед коллективом, вместе заботиться об имидже колледжа, его успешном представлении на соревнованиях, олимпиадах и конкурсах! Пусть эта замечательная традиция будет сохранена и в этом учебном году и принесет коллективу новые успехи!

С уважением,

директор колледжа Шульц Вадим Леопольдович

### Наши новости

#### АКЦИЯ «ТЕСТ НА ВИЧ: ЭКСПЕДИЦИЯ»

Всероссийская акция «Тест на ВИЧ: экспедиция» по бесплатному и анонимному экспресс-тестированию на ВИЧ, организуемая Минздравом РФ третий год подряд,

стартовала в День России в Петропавловске-Камчатском.

Мобильная лаборатория пройдет через 30 регионов, отличившихся высокими показателями распространенности ВИЧ-инфекции, в том числе — через Челябинскую область.

30 августа, любой житель Миасса, на условиях полной анонимности, смог бесплатно сдать экспресс-тест на ВИЧ, а также получить дотестовую и послетестовую консультации в федеральном пункте тестирования. В акции активно участвовали волонтеры-студенты нашего колледжа группы 200 специальности «Сестринское дело».

В этот день в специализированные машины Скорой помощи обратились больше сотни горожан, причем не только молодежи, но и миассцев среднего возраста. После сдачи анализа на ВИЧ люди имели возможность проконсультироваться с врачом-инфекционистом, заведующей кабинетом по профилактике СПИД Татьяной Никулиной и врачом-инфекционистом ГБ № 2 Антониной Девятовой.



#### ПРИВИВОЧНАЯ КОМПАНИЯ ОТ ГРИППА - 2018г

Хотя лето закончилось всего неделю назад, кажется странным вспоминать о простуде и гриппе. Однако врачи уверяют, что для вакцинации время самое подходящее: для

формирования иммунитета требуется от двух до четырёх недель, а значит, не стоит ждать холодов, чтобы обезопасить себя от болезни.

8 сентября, на первом этаже ТРК "Слон" вновь начал работу мобильный прививочный пункт. С 10 часов утра до шести вечера в каждый выходной день сентября жители нашего города могли потратить всего пару минут и бесплатно сделать прививку от гриппа. прививку Желаюшим поставить задавали несколько вопросов об их здоровье, предлагали измерить температуру, приглашая После вакцинации ширму. горожанам за вручали справку для медицинской карты с информацией прививке. Помощниками докторов в городской акции стали студенты медицинского колледжа. Более 30 волонтёров продвигали важный проект. Преподаватели нашего колледжа Татьяна Викторовна Ершова и Ольга Валерьевна Политаева отмечают, что эта акция – хорошая практика для студентов.

Волонтеры также раздавали населению памятки и буклеты о прививках от гриппа.





### В КОЛЛЕДЖЕ СТАРТОВАЛИ ЗАНЯТИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЭВАКУАЦИИ

7 сентября в колледже прошла учебная эвакуация. Цель данного мероприятия: совершенствование навыков эвакуации людей из учебного корпуса колледжа на случай

пожара.

Эвакуация осуществлялась согласно плану эвакуации. Отработан вопрос по проведению экстренной эвакуации из зданий сотрудников и студентов колледжа согласно Инструкции по действиям в случае пожара. В ходе эвакуации учебные цели все достигнуты, запланированные вопросы изучены. Все преподаватели, работники студенты колледжа эвакуировались правильно.



«Эвакуация - это действенный способ защиты от последствий любых возможных чрезвычайных ситуаций. Также это тренировка для преподавателей, сотрудников и студентов. Люди, раз за разом проходящие через такие учения, смогут также организованно действовать и во время реального пожара», - отметил преподаватель предмета «Безопасность жизнедеятельности» Евгений Алексеевич Савельев.



#### УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ ДНЁМ УЧИТЕЛЯ

В прекрасный день от всей души
Поздравить вас позвольте!
Желаем всех достичь вершин!
Успехов вам в работе!
Счастливых, светлых, ярких дней!
Учеников хороших!
Пусть новых творческих идей
Становится все больше!
Пусть в жизни вашей будет больше праздников,
Улыбок, счастья, настроенья светлого!
И пусть ученики вас чаще радуют
Заслуженно высокими отметками!



Великое и благородное слово — учитель! Вы счастливые люди, потому что работаете по призванию сердца и души! Пусть не всегда бывает легко, пусть ваши будни порой наполнены хлопотами, неприятностями или заботами, но вы несёте студентам мудрость, учение и доброту! Любите и будьте любимы! Теплоты и терпения в общении со студентами, уважения и высокой оценки от коллег, благодарности и признательности от родителей! Любви и понимания в ваших семьях, здоровья, счастья и мира!

#### ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

10 сентября в актовом зале нашего колледжа для студентов состоялся лекторий с демонстрацией фильма о вреде алкоголя. Это мероприятие посвящено всемирному дню трезвости.

Впервые день трезвости отметили более ста лет назад, в 1913 году. В этот день все винные лавки закрывались, а в иных местах прекращалась продажа алкогольных напитков.

Спустя много лет этот день всё также актуален. В различных учреждениях



Миасса прошли мероприятия, посвящённые этой теме. Для молодого поколения провели тренинг "Умей сказать "НЕТ", а для всех интересующихся прошли консультации и встречи с профильными специалистами.

# 310 MHTepecho

#### АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ - ПЕРВОКУРСНИКОВ

Поступив в среднее специальное учреждение, студент-первокурсник сталкивается с совершенно новыми для него способами организации учебного процесса: с одной стороны, высокая интенсивность изучения учебного материала, с другой стороны, недостаточные навыки самостоятельной работы и привычка осваивать учебные знания в готовом виде. К тому же студент сталкивается с новыми видами деятельности (освоение профессии, производственная практика), новым коллективом учебной группы.

Начальный период обучения в учебном заведении связан:

- с социальными переменами,
- «ломкой» прежних стереотипов,
- стрессовыми ситуациями,
- высокой тревожностью,
- внутренним напряжением.

У ряда студентов это может привести к определенным трудностям и формированию деформированной социальной роли «студента», а именно:

- подмена реального чувства взрослости такими поведенческими действиями, как свобода посещений занятий;
- внешней формы реализации своего «Я» (курение, манера общения).

Это сопряжено для студентов с определенными трудностями, которые проявляются в нежелании учиться, посещать учебное заведение.

#### ДЕВЯТЬ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ АДАПТАЦИИ В НОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ

**1.** Улыбайтесь. В период адаптации в новом коллективе старайтесь чаще улыбаться. В начале Вашего пребывания в группе о Вас формируется первое впечатление и оказывает влияние на всё последующее отношение к Вам.



- 2. Не ведите себя высокомерно. Смена места – это всегда стресс. В первые дни нахождения в коллективе человек (особенно если он стеснителен и застенчив) чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать замыкаться себе. Это контактов, В происходит потому, что вхождение в коллектив является стрессом для любого Ваше человека. Такое холодноватое отношение могут расценивать как высокомерие. Поэтому, как бы ни было трудно в первые дни, старайтесь не «закрываться» от контактировать, обращаться людей, за помощью и улыбаться.
- **3.** Проявляйте доброжелательность, терпимость, чувство юмора.
- **4.** Принимайте коллектив таким, каков он есть. Принимать людей такими, какие они

есть, очень сложно. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости.

- **5.** Учитесь трудолюбию и не ленитесь. Помните, Вы на виду у коллектива и его мнение о Вас может стоить Вам дорого или наоборот стать хорошим стартом для новых отношений.
- 6. Будьте готовы помогать другим. Если вы видите, что у Вашего сокурсника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, предложите ему помощь.
- **7.** В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь. Помните, «нет ничего тайного, что бы ни стало явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке, чем со страхом ждать, что ее раскроют и накажут.
  - 8. Не обсуждайте других.
- **9.** Если вы заметили, что в коллективе есть деление на микрогруппы, старайтесь не входить в них и общаться со всеми. Этим Вы избежите многих неприятностей, ведь люди в коллективе меняются.

## Lobolickne Hogoch

#### 245 - ЛЕТИЕ РОДНОГО ГОРОДА

15 сентября в Миассе состоялось празднование Дня города. 245-летие малой Родины горожане отметили с размахом. В полдень праздник открылся "Парадом первоклассников": школьники прошагали по проспекту Автозаводцев и провели построение у ТРК "Слон". На

центральной площади состоялась концертно-развлекательная программа.

Днём на бульваре Мира работала благотворительная площадка, а на главной сцене выступали фольклорные коллективы. В шесть часов вечера - началась большая концертная программа "Миасс - город, в котором хочется жить". Свои номера показали творческие коллективы, вело-шоу и фаер-шоу.



Самым долгожданным и зрелищным событием, безусловно, стал праздничный салют. Разноцветные баталии прогремели над центром города в 21:30. Справка:

*Muacc* — четвертый по величине город в Челябинской области, расположен в 96 километрах от Челябинска, на реке Миасс у подножия Ильменских гор, входит в число исторических городов России. История города Миасс берет начало с 1773 года, именно тогда купец И. Лугинин начал строительство медеплавильного завода и, как следствие, возникло поселение.

Экономическому росту способствовала разработка месторождений золота, в 1836 году здесь разрабатывались 54 рудника и 23 золотые россыпи, таким образом - золотодобыча по всей долине реки оставалась основным производством, вплоть до начала XX века.

В 1891 году началось строительство всемирно известной Транссибирской железнодорожной магистрали, а именно участка около семи тысяч километров от Миасса до Владивостока.

В 1915 году в Миасс эвакуировали из Риги пилозубный завод английской фирмы «Томас Фирт и сыновья», через год запустили миасский напилочный завод, который очень долгое время был ведущим предприятием своей отрасли в стране. В настоящее время предприятие называется «Миасский инструментальный завод».

В 1926 году Миасс получил статус города. Сейчас в городе работают 43 школы, 68 дошкольных учебных заведений, два музея и три дворца культуры. В настоящее время в городе развиваются санаторно-курортная и туристическая зона (Курорты на озере Тургояк, лыжные трасы, туры по вершинам Южного Урала на снегоходах).

По материалам сайта miass.ru

Главный редактор: Замятин Ю.В. Редакционная коллегия: Студенты колледжа