По стопам Гиппократа

Ноябрь, 2021 год

Выпуск № 3

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- *«28 ноября - День матери в России» - стр.1;*
- *Акция «Письмо маме», приуроченная Дню матери - стр.2-3;*
- *«День народного единства. История праздника» - стр. 4;*
- *«Шахматный турнир среди ССУЗов» - стр.5;*
- *«С днём рождения, любимый Миасс!» - стр.6;*
- *«Профилактическая беседа о терроризме и экстремизме»- стр. 7;*
- *«Профилактика коронавируса COVID-19» - стр.8.*

28 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МАТЕРИ В РОССИИ

День матери - один из тех праздников, которые боятся случайно пропустить в суете повседневных забот. Этот праздник посвящён самой любимой и самой главной женщине, подарившей возможность жить и радоваться жизни.

Инициатива создания праздника в Российской Федерации исходила от Комитета Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи.

Приказ об учреждении в России Дня матери был подписан 30 января 1998 года Борисом Ельциным, занимающим в то время пост президента страны. Дата празднования была назначена на последнее воскресенье ноября.

С 1999 года этот трогательный праздник стал одним из самых обожаемых в каждой российской семье. В этот день душевные поздравления сыплются в адрес любимых матерей и женщин.

В этот день повсеместно проходят праздничные концерты, конкурсы, фестивали, выставки, посвященные матерям. По телевидению транслируют душевные фильмы и праздничные передачи. В социальных сетях и на форумах счастливые женщины поздравляют друг друга, а любящие дети осыпают их виртуальными букетами, красочными картинками и красивыми стихами.

Символом Дня матери в России является незабудка: маленький цветок символизирует постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь — все то, чем так щедро одарила природа материнское сердце.

(Интернет-ресурсы)

Мама, мамочка, мамуля…

В преддверии Дня Матери заведующей библиотекой Миловановой Верой Ивановной была организована и проведена акция «Напиши письмо маме…». Благодарим студентов гр. 400В (куратор Гребнева Е.В.), которые откликнулись и поучаствовали в данной акции. Представляем вашему вниманию строки из писем этих студентов…

Дорогая мама!

Я давно хотела написать тебе это письмо, но не могла подобрать нужных слов. Но сегодня мне от всего сердца хочется поблагодарить тебя за то, что ты у меня есть! Я хочу, чтобы ты всегда улыбалась, чтобы ты всегда была счастлива, а я буду стараться всё для этого делать. Спасибо тебе за всё! Я очень сильно тебя люблю!

Самонова Е. гр. 400в

Здравствуй, моя любимая мама!

Прости за то, что иногда я просто стесняюсь сказать тебе те слова, которые ты очень хочешь услышать. Твоя любовь ко мне – самая светлая и бескорыстная, ты беспокоишься обо мне, принимаешь близко к сердцу все мои неприятности. А я не могу сдержаться и говорю тебе много ненужных и обидных слов. Прости меня, мамочка, за это.

Для меня ты самая лучшая и красивая. Спасибо тебе за всё! Я тебя очень люблю!

Манакова А.А., гр. 400В

Мама, привет!

В детстве я так много писала писем тебе, а сейчас стала взрослее… Стала забывать уделять тебе время и говорить, как сильно я тебя люблю. Знаешь, с каждым годом я начинаю понимать, как это сложно быть мамой. Ты никогда не показываешь своих слёз, я знаю, ты не хочешь, чтобы я переживала, но я же всё понимаю, ведь мы – это мама и дочь, связь, которая понятна только нам. Сейчас время 23:15. Ты уже спишь, а я сижу и пишу тебе это письмо. Ты, наверное, меня бы поругала – ведь завтра на учёбу и я не выспляюсь, ты, как всегда, переживаешь, извини. Мам, я редко говорю тебе это в реальной жизни, но сейчас я могу сказать, как сильно я тебя люблю. Ты лучшая мама на свете! Не знаю, как бы я жила без тебя.

Я желаю тебе крепкого здоровья, крепких нервов и просто будь счастлива! Твоя дочь Вика.

Сухомазова В. 400В

Здравствуй, моя самая лучшая на земле мама!

Ты , наверное, удивишься тому, что я пишу эти слова на бумаге, а не сказала их лично. Хоть мы и живём вместе, но наша жизнь сплошная суета и не хватает момента для спокойного разговора. Моя любовь к тебе безгранична. Ты из тех мам, кто посвящает всю себя заботе, ты даришь любовь и внимание. Мамочка, спасибо тебе за всё и прости, когда невольно я тебя обижаю. Мамуля моя ненаглядная, ты мой первый учитель. Помнишь, как под твоим чутким руководством, я приготовила свои первые пельмени? И пусть вся кухня превратилась в белоснежное мучное покрывало… Главное, что ты меня не отругала за этот хаос.

Мама, я постараюсь, чтобы на твоём лице всегда сияла улыбка. Знай, что я тебя сильно-сильно люблю! Твоя дочь.

Сафина Карина 400в

Продолжение на следующей странице

Привет, мама!

Уже месяц, как я к тебе не приезжаю: работа, учёба. Сама понимаешь. Мама, не волнуйся за меня. Я здорова, хорошо питаюсь и занимаюсь спортом. С работой тоже всё прекрасно: на меня не жалуются, а иногда даже хвалят. Я помогаю принимать и расставлять товар. Изучаю ассортимент аптеки, запоминаю, где хранятся препараты.

Мама, а как ты там без меня? Не болеешь ли, не устаёшь ли без меня? Береги себя, ведь ты у меня одна.

Муратшина Динара, гр. 400в

Здравствуй, моя милая, добрая и лучшая мамочка на свете!

Ты, наверное, удивлена, что получила это письмо? Но так я хочу выразить свою любовь и благодарность тебе. Ты являешься лучиком в моей жизни, который светит мне и направляет меня к лучшему. Время идёт… Я становлюсь всё взрослее и взрослее, со временем появляются обиды и ссоры. Они оставляют раны на наших сердцах. Но знай, как бы мы ни ссорились, моя любимая мама, я всегда приду в наш дом. И ты примешь меня, поддержишь и поможешь.

С первых и до последних дней моей жизни я буду любить тебя и помнить, что ты есть, моя любимая мама!

Фаткуллина Лилия, гр. 400в

Дорогая мамочка!

Будучи далеко от твоих нежных, всегда спасающих, ангельских крыльев, хочется сказать тебе большое спасибо. Мне всегда казалось, что я во всём права, сама знаю, как устроен мир. Я протестовала и вредничала, я всегда считала, что ты пытаешься навязать мне своё мировоззрение. Теперь я понимаю, что ты просто пыталась меня защитить от всего плохого…

Спасибо тебе за то, что всегда меня поддерживаешь. Ты защищала меня всеми силами и, благодаря этому, я выросла хорошим человеком. Я очень сильно тебя люблю, и я сделаю всё возможное, чтобы стать такой же замечательной мамой, как ты!

Твоя дочь

Здравствуй, мама!

Пишу тебе в первый раз. Хочу выразить тебе свои чувства в этом письме. Я очень люблю тебя: искренне и верно. Благодарю тебя за поддержку и опору. Мы редко общаемся, и я прошу у тебя прощения за свою вспыльчивость. Как только мы обе будем готовы, мы обязательно поговорим. Мама, не обижайся, если я попрошу тебя избавить меня от лишней гиперопеки. Я повзрослею только тогда, когда ты отпустишь меня…

Между нами много всего недосказанного, и ты об этом знаешь. Тем не менее ещё раз хочу сказать тебе , что ты для меня всё! Спасибо тебе.

Стиблина Влада, гр. 400в

Здравствуй, мама!

Я решила написать тебе письмо и в нём выразить всю ту благодарность и все те чувства, которые порой боюсь сказать тебе лично. Спасибо тебе за подаренную жизнь, за прекрасное воспитание. Я могу уверенно сказать, что ты вырастила хорошего человека. С самого рождения ты окружила меня заботой, любовью и пониманием. Мама, я всегда буду стараться подарить это взамен, только во сто крат больше. Для меня самые ценные моменты, когда мы вместе. Вместе смотрим новые фильмы, просматриваем старые диснеевские мультики, копаемся в огороде или просто пьём чай. Мама, ты самый важный человек в моей жизни, у тебя очень красивая душа. Красивая внешность уйдёт с годами, но душа твоя всегда будет молода и прекрасна.

Я всегда буду рядом, мама, и поддержу тебя, ведь я очень сильно тебя люблю.

Краснопольская Татьяна, гр. 400в

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА. ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

День воинской славы России — День народного единства отмечается ежегодно 4 ноября, начиная с 2005 года.

Этот государственный праздник установлен в честь важного события в российской истории — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году, и приурочен к Дню Казанской иконы Божией Матери.

16 декабря 2004 года Госдума РФ приняла одновременно в трех чтениях поправки в Федеральный закон «О днях воинской славы (Победных днях России)». Одной из правок было введение нового праздника — Дня народного единства — и фактическое перенесение государственного выходного дня с 7 ноября (День согласия и примирения) на 4 ноября.

В пояснительной записке к проекту закона отмечалось: «*4 ноября 1612 года воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе*».

Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени на Руси — периода со смерти царя Ивана Грозного и до 1613 года, когда на русский престол взошел первый из династии Романовых.

Смутное время — эпоха глубокого кризиса Московского государства, когда единое русское государство распалось, появились многочисленные самозванцы. Власть в Москве узурпировала «семибоярщина» во главе с князем Федором Мстиславским, пустившая в Кремль польские войска с намерением посадить на русский престол католического королевича Владислава.

В это тяжелое для страны время патриарх Гермоген призвал русский народ встать на защиту Родины, своей веры и изгнать польских захватчиков. Русские люди подхватили призыв, и вскоре началось широкое патриотическое движение за освобождение столицы. Народное ополчение возглавили князь Дмитрий Пожарский и купец Кузьма Минин. С чудотворной иконой Казанской Божией Матери Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года взять штурмом Китай-город и изгнать поляков из Москвы. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения русского государства, а икона стала предметом особого почитания. Надо сказать, что еще в 1649 году указом царя Алексея Михайловича день Казанской иконы Божией Матери (22 октября по старому стилю) был объявлен государственным праздником в России.

Таким образом, можно сказать, что День народного единства не новый праздник, а возвращение к старой традиции.

В этот день по всей стране проходят праздничные гуляния, концерты, представления и спортивные мероприятия. В разных российских городах политические партии и общественные движения организуют митинги, шествия и благотворительные акции. Но главные мероприятия, посвященные Дню народного единства, проходят в сердце праздника — Нижнем Новгороде, и на Красной площади в Москве.

(Из материалов СМИ)

ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР СРЕДИ ССУЗОВ

Команда Миасского медицинского колледжа заняла третье призовое место в шахматном турнире среди ССУЗов.

В упорной борьбе столкнулись профессиональные колледжи Миасса и Чебаркуля.

В составе команды нашего колледжа приняли участие студенты следующих групп:

1) Быханов Егор, группа 100Г;
2) Гильманов Алексей, группа 100В;
3) Киселёва Арина, группа 100Г;
4) Иванова Виталина, группа 200А.

Команда Миасского медицинского колледжа заняла третье призовое место в шахматном турнире среди ССУЗов в зачёт зональной областной и городской комплексной спартакиады среди студентов.

Поздравляем участников команды с достойной победой!
Молодцы! Так держать!

Мирошниченко Ксения, студентка гр. 300в

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ МИАСС!

18 ноября нашему замечательному городу исполнилось 248 лет!
Это достаточно солидная дата, но в душе Миасс совсем молодой, полный амбиций и талантов!

Город возник на реке Миасс, от которой и получил своё имя. Название реки могло произойти от тюркского языка, что означает «малая топь».

Своему появлению этот удивительный город обязан строительству медеплавильного завода в 1773 году, но знаменитым по-настоящему Миасс стал после открытия в 1820-ых годах месторождений ценного благородного металла – золота.

Самый крупный самородок весил 40 пудов, а это, между прочим, 655 кг! В советское время Миасс стал настоящим центром машиностроения. С конвейеров его заводов сходили и сходят знаменитые «Уралы»!

В честь Миасса была даже названа горная порода – «миаскит», которым облицовано единственное в мире здание старого вокзала в нашем родном городе.

Несмотря на внешнюю уральскую суровость, Миасс обладает особой тёплой атмосферой, где местные жители всегда рады гостям и готовы радушно принять каждого!

Пожелаем нашему городу замечательных открытий, успехов в будущем и настоящем!

Многая лета, любимый город!
В долине солнечных лучей,
Суровых скал, хладных камней,
В прохладной тишине озёр,
Железных мостовых опор,
Наш славный Миасс ласкает взор!
Его краса известней всех,
И в инновациях - успех!

Кагирова Полина, студентка гр.100

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА О ТЕРРОРИЗМЕ И ЭКСТРЕМИЗМЕ

В целях предупреждения правонарушений в сфере терроризма и экстремизма 19 ноября заместитель начальника уголовного розыска, майор полиции Евгений Ярушин и старший юрисконсульт, лейтенант внутренней службы Юлия Караваева провели беседу на тему «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути» для обучающихся первых курсов Миасского медицинского колледжа.

В ходе профилактической беседы студентам объяснили значения таких слов, как «терроризм» и «экстремизм», рассказали о том, как характеризуются преступления экстремистской направленности, о мерах уголовной и административной ответственности, акцентировали внимание на правовые последствия противоправного поведения.

Терроризм – это идеология насилия. То есть сознательное использование насилия, причем с ориентацией на зрелищный, устрашающий эффект со стороны какой-либо группы или лица для достижения определенных целей. Суть терроризма – насилие с целью устрашения.

Экстремизм - это угроза обществу. К сожалению, люди совершают такие проступки: оскорбляют другие национальности в жизни, а также и в социальных сетях.

Сотрудники отдела МВД по г. Миасс пояснили, что, согласно уголовному кодексу, экстремистом можно считать человека, жизненный мотив которого – идеологическая, политическая, расовая, национальная или религиозная ненависть или вражда к любой социальной группе. По данным статистики, распространено это среди людей от 14 до 22 лет.

Хочется отметить, что такие преступления вносят раздор между национальными, религиозными и социальными группами населения в стране. Поэтому они и признаны особо опасными. Не все осознают важность проблемы, но коснуться она может каждого из нас. После этого первокурсникам представили информационный видеоматериал «Что может произойти при совершении необдуманного звонка», где наглядно были показаны примеры привлечения к ответственности мультипликационного персонажа, которым в силу незнания закона было совершено противоправное деяние.

В конце мероприятия представители отдела МВД по г. Миасс обратились ещё раз к присутствующим со следующими словами: «Сначала подумайте, прежде чем что-то сделать!», а также дали несколько жизненных советов и рекомендаций:

- ✓ *обдумайте, прежде чем совершить ложный звонок о терроризме;*
- ✓ *не распространяйте экстремизм, ведь это преступление;*
- ✓ *запомните - все мы ЛЮДИ.*

Рекеть Евгения и Сартова Дарья, гр. 100а

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА COVID-19

Ноябрь запомнился нам всем, как месяц вспышки коронавируса в стране.

На данный момент заболеваемость ковидом в России постепенно снижается.

Но впереди у нас новогодние праздники!

Именно поэтому мы подобрали для вас основные правила профилактики, чтобы предотвратить дальнейший рост заболеваемости и провести новогодние каникулы в кругу друзей, родных и близких.

Это очень важно!

- *Во-первых, при посещении общественных мест обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию!*
- *Во-вторых, не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта!*
- *В-третьих, избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ!*
- *В-четвертых, тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности!*
- *В-пятых, ограничьте, по возможности, при приветствии тесные объятия и рукопожатия!*
- *В-шестых, отмените путешествия!*
- *В-седьмых, если вы чувствуете недомогание, оставайтесь дома!*
- *В-восьмых, часто проветривайте помещения!*
- *В-девятых, вызывайте врача на дом при первых признаках недомогания!*
- *В-десятых, старайтесь оставаться дома и избегать большого скопления людей!*

Берегите себя и своих близких! Остановим КОРОНАВИРУС вместе!

Чертова Виктория, гр. 100а (из материалов СМИ)

Главный редактор: ***Михайлова Н.В.***
Творческая группа Пресс - центра: ***Ересько О., Зорина Е., Иванова В., Кагирова П., Кудашкина Я., Левина А., Рюхова Ю., Слащёва У. и Чертова В.***