МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Сентябрь 2016 год

Выпуск № 1

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

Наши новости

Напутствие наших преподавателей перед началом учебного года - стр. 1

В Миасском медицинском колледже прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню знаний и началу учебного года - стр. 2

Городские новости

50 педагогов Южного Урала получили награды от Законодательного Собрания Челябинской области - стр. 4

«Торпедо» (Миасс) провело победную встречу в Кыштыме - стр. 5

День оказания первой помощи. Есть такой праздник - стр. 6

Конькобежцы Миасса покоряют Китай – стр. 6

«Ах, картошка, объеденье!» - под таким девизом в миасском КЦСОН прошли осенние посиделки – стр. 7

Новости медицины

Один ген защищает от всех инфарктов и инсультов - стр. 8

Литературная рубрика

Творчество наших студентов - студенты поздравляют своих преподавателей – стр. 9

Гениальные мысли - стр. 10

Говори правильно – стр. 10

Это интересно

Вливаемся в коллектив? Легко! - стр. 11

Знаменательные даты сентября - стр. 12

Будь здоров!

Сон – важно!- стр. 13

Понимание жизни – стр. 13

Наши новости

Корреспонденты нашей газеты в день знаний задали несколько вопросов нашим преподавателям:

Шульц Вадим Леопольдович – директор колледжа

С каким настроением вы проснулись сегодня?

С торжественным! Желаю студентам только хороших оценок, творчества и успехов…

Замятина Светлана Ивановна, преподаватель колледжа.

Что вы пожелаете студентам нашего колледжа в новом учебном году? И чего ждете от наших студентов?

Я хочу пожелать нашим студентам здоровья, ответственности и успехов! И жду от них понимания и помощи.

Никулина Нина Петровна, преподаватель колледжа.

Я желаю всем, чтобы этот год был очень хорошим и удачным!

Расскажите, а кто для Вас кумир?

Для меня кумирами являются мои учителя и родители.

Панина Людмила Сергеевна, заведующая отделением.

Желаю, чтобы студенты были творческими, успешно осваивали учебные программы, и конечно не огорчали.

Редколлегия газеты поздравляет преподавательский состав, студентов и работников с началом нового учебного года! Желаем дальнейшего приумножения традиций творчества и созидания в учебном процессе, новых свершений в научной, общественной, культурной и спортивной жизни колледжа. Счастья вам, успехов и профессионального роста!

В Миасском медицинском колледже прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню знаний и началу учебного года.

1 сентября 2016 года в Миасском медицинском колледже прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню знаний и началу учебного года. Праздничное мероприятие, посвященное началу учебного года, открыл директор колледжа Шульц Вадим Леопольдович, поздравив всех сотрудников, студентов и гостей с Днем знаний, кратко рассказал о задачах на 2016-2017 учебный год. Директор отметил, что в колледже имеется все необходимое для успешного получения профессии и самореализации: высококвалифицированный педагогический состав, учебная база, спортивный зал. Директор пожелал первокурсникам влиться в дружный студенческий коллектив, овладеть знаниями, стать продолжателями установившихся традиций. Вообще, в этот день звучало много поздравлений, много теплых и добрых слов.

День знаний стал светлым и радостным праздником для всех студентов колледжа. Но самым волнующим и запоминающимся, конечно же, он стал для первокурсников. Именно с него начался отсчёт их студенческой жизни.

Колледж - это гордое слово,
Это труд, учеба, старанье,
Это дом, где снова и снова
Студентам дарят новые знанья!
Колледж - это море успеха,
Это лучшие в жизни мгновенья,
Это мир улыбок и смеха,
Это высоты и достиженья!

Студенческий быт, сессия, праздники и будни молодых людей, их переживания, радости преодоления трудностей - студенческая жизнь без прикрас найдет отражение в публикациях на страницах нашего издания. Не так уж и важно, кто будет автором публикуемых текстов: студенты, их родители, преподаватели и другие сотрудники колледжа. Главное, чтобы вся эта жизнь - суетливая, беспокойная - подходила под определение «творчество».

Творчество - это образ мышления и чувствования. Творчество - это генерирование новой идеи. А дальше вступает в силу искусство владения инструментом - кистью, фотоаппаратом, словом…

Мы уверены, что можем увидеть немало интересных работ и - кто знает! - откроем новые яркие имена в истории нашего колледжа.

Творческие работы студентов всегда полны оптимизма, жизнелюбия и юмора. В них виден всплеск творческой энергии и самовыражения: увидеть интересный ракурс, отразить настроение и передать свои ощущения, создать особую атмосферу.

Городские новости

50 педагогов Южного Урала получили награды от Законодательного Собрания Челябинской области

Областное Законодательное Собрание выделило премию сразу пятидесяти педагогам Южного Урала. Учителей отметили за качественный и безупречный труд, высокий профессионализм и заслуги в развитии системы образования.

Пятидесяти преподавателям Южного Урала вручили награды от Законодательного Собрания Челябинской области.

В торжественных нарядах можно было увидеть преподавателей со всех уголков Челябинской области. Данное событие вполне можно назвать ежегодным. Каждый новый учебный сезон ровно пятьдесят работников системы образования обретают звание «Лауреат премии Законодательного Собрания Челябинской области». На грудь вешается памятный знак и вручается удостоверение, подтверждающее подлинность награды. Приятным презентом становится денежная премия. Такой титул может обрести любой выдающийся работник образовательной сферы, начиная от дошкольного образования, заканчивая высшим. Для награжденных, считается особой честью присутствовать на церемонии.

Нынешние лауреаты получили свои награды из рук заместителя председателя ЗСО Челябинской области Александра Журавлева, депутатов Ольги Мухометьяровой, Ильи Бархатова, Марины Поддубной и Сергея Буякова.

«Торпедо» (Миасс) провело победную встречу в Кыштыме

4 сентября футбольный клуб «Торпедо» (Миасс), в рамках очередного тура чемпионата области по футболу, сыграл свой матч в городе Кыштым против местной команды «Металлург».

«Торпедо» (Миасс) в гостях одержало победу нам «Металлургом» из Кыштыма.

Игра для торпедовцев не должна была принести какие-то проблемы, ведь в нынешнем сезоне «Металлург» один из аутсайдеров чемпионата, но стоит учесть напряженный график матчей у миасской команды, а так же травмы и дисквалификации игроков основного состава.

Перед матчем игроки, тренер и миасские болельщики отметили красоту стадиона в Кыштыме.

Дебют матча, да весь первый тайм прошел в напряженной обстановке. Судейские ошибки, ошибки игроков, как в атаке, так и в обороне накаляли обстановку между соперниками. В роли «огнетушителя» выступил сначала Николай Конорев, а затем Титал Снджоян, которые поочередно поразили ворота «Металлурга». Первый тайм завершается со счетом 2:0 в пользу торпедовцев Миасса.

Второй тайм был уже полностью под контролем миасских футболистов, которые создали ещё много опасных моментов у ворот хозяев. Реализовать свой удар смог лишь Сергей Чистяков, элегантно перекинув мяч мимо вратаря в сетку ворот «Металлурга». При счете 3:0 хозяева могли «размочить» счет в матче, но четко справлялся со своими обязанностями вратарь «Торпедо» Павел Шичкин. Итоговый счет в матче 3:0 в пользу миасского «Торпедо», которое продолжает лидировать в Чемпионате.

Следующий матч торпедовцы проведут в Челябинске. В рамках полуфинала Кубка области миасская команда встретиться с местной «Академией футбола».

День оказания первой помощи. Есть и такой праздник.

Ежегодно, во вторую субботу сентября, во многих странах отмечается Всемирный день оказания первой помощи. Оказывать ее должен уметь любой человек.

Во многих странах отмечается Всемирный день оказания первой помощи.

Инициаторами его проведения в 2000 году выступили члены Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

По данным Всемирной Организации здравоохранения ежегодно в мире из-за травм, полученных в результате ДТП, ожогов, падений, происходит до 10% случаев смерти и до 15% случаев инвалидности. Фактор времени имеет большое значение при оказании первой помощи пострадавшему.

Очень важно, чтобы первую медицинскую помощь мог оказать любой человек, ведь часто она требуется незамедлительно, еще до приезда сотрудников-медиков. Иногда счет идет на секунды, от которых зависит человеческая жизнь.

Никто не застрахован от болезни или несчастного случая, и завтра на месте пострадавшего может оказаться любой из нас.

Конькобежцы Миасса покоряют Китай

Уже неделю миасский конькобежец Владислав Дёмин проводит свои тренировки на высокогорном катке в Китае. В составе центра олимпийской подготовки у Влада запланированы тренировочные сборы в Китае на весь сентябрь, которые завершатся в начале октября международными соревнованиями.

«Ах, картошка, объеденье!» - под таким девизом в Миасском КЦСОН прошли осенние посиделки

В комплексном центре социального обслуживания населения прошли традиционные «Осенние посиделки». Пожилые люди, ставшие активными участниками «посиделок», приготовили угощение (блины, пироги, всякие вкусности) - и пригласили «на огонек» особых детей из центра помощи детям «Алые паруса».

Взрослые и дети дружно, распевая веселые песни, вымыли картошку, завернули ее в фольгу и отправили в «костер» (духовой шкаф) запекаться.

А пока картошка, испуская волшебные ароматы, запекалась, участники мероприятия играли в веселые игры вместе с ансамблем казачьей песни.

Новости медицины

Один ген защищает от всех инфарктов и инсультов

Исследователи из Ноттингемского университета совершили открытие, которое может быть положено в основу создания новых лекарств против старения. Особенно большое значение это открытие имеет в деле борьбы с возрастным ухудшением здоровья и замедлением прогрессирования нейродегенеративных недугов вроде болезней Альцгеймера и Паркинсона.

Исследователи сосредоточили свое внимание на семействе белков под названием карбоангидразы, которые находятся внутри митохондрий - "клеточных энергостанций", конвертирующих вдыхаемый нами кислород в энергию, необходимую для организма. Самое впечатляющее в этом открытии заключается в том, что одной из функций белка оказалось замедление процесса старения внутри клетки.

Воспользовавшись специальным процессом под названием 2D-гель электрофорез, ученые отделили все белки, содержащиеся в митохондриях клеток и мышц мозга червей молодого и среднего возраста, сравнив полученные образцы. Оказалось, что карбоангидраза в мозге червей среднего возраста содержится в значительно больших количествах и проявляет большую активность. Увеличение количества этого белка наблюдалось и у молодых червей, страдающих от ранних дегенеративных нарушений, а это позволяет предположить, что рост показателей белка является пагубным для здоровья.

Эксперименты на червях нематодах показали, что организм не пытается защититься от воздействия этого белка. И теперь авторы исследования попытаются обнаружить химические компоненты, которые можно использовать для воздействия на карбоангидразу, а также определить, можно ли на основе этого создавать лекарства против старения.

Литературная рубрика

Творчество наших студентов

Редакция газеты впервые представляет творчество наших студентов. Стихи, *посвященные преподавателям, ко дню знаний* написали: **Лопухина Юлия – студентка группы 101 и студенты группы 300 «А».**

Вы сердце свое, расколов на осколки,
Приносите в дар нерадивым студентам.
«Учитель» звучит мягче пуха на шелке,
Он нужен любым на Земле континентам.

Вы свет зажигаете в нашем сознании,
Искру потихоньку в костре раздувая.
И чистого разума вечно мерцание,
Досталась, вам видно, судьба таковая.

Призвание ваше важней на планете,
Чем многие в этом мире профессии.
Важнее тех дам, что ходили в корсете,
Важнее чем те, чей удел фотосессии.

Вы сердце и разум нам свой подарили,
И хочется вам принести обещанье,
Что как бы уроки нас не изнурили
От группы не будет смешков и бурчанья.

Лопухина Юлия студентка группы 101

Мы любим Вас, учителя,
Хоть вы, бывает, не довольны.
И пожелать мы Вам хотим,
Здоровья, радости, терпенья!
Студентов лучших за одним,
И в жизни яркие мгновенья!
В журнал чтоб ставили пятерки,
Не привлекали к отработке,
Все объясняя, нас учили,
Чтоб мы вас хорошо лечили!
Зарплату больше Вам, конечно,
И коллектив хороший вечно.
Не тратить нервы Вам на нас
И выпуск лучший каждый раз!

Студенты группы 300 «А»

Гениальные мысли.

Гиппократ
(460 до н.э. – 370 до н.э.)

∗ Врач должен быть благоразумным по своему нраву человеком, прекрасным, добрым и человеколюбивым.

Гиппократ

∗ Отнесись к больному так, как бы хотел ты, чтобы отнеслись к тебе в час болезни. Прежде всего - не вреди.

Гиппократ

∗ Необходимо, чтобы врач сохранял руки чистыми, а совесть - незапятнанной.

Гиппократ

∗ Все, что имеется в мудрости, все это есть и в медицине, а именно: презрение к деньгам, совестливость, скромность, простота в одежде, уважение, решительность, опрятность, изобилие мыслей, знание всего того, что полезно и необходимо для жизни, отвращение к пороку, отрицание суеверного страха перед богами, божественное превосходство.

Гиппократ

∗ В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного.

Гиппократ

∗ Если мы будем требовательны к себе, то не только успехи, но и ошибка станет источником знания.

Гиппократ

∗ Любовь к врачебному искусству - это и есть любовь к человечеству.

Гиппократ

∗ Чтобы при лечении - а также без лечения - я ни услышал касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной.

Гиппократ

∗ Средний врач не нужен. Уж лучше никакого врача, чем плохой.

М. Я. Мудров

∗ Из всех наук, без сомнения, медицина самая благородная.

Гиппократ

∗ Распознав болезни скрытого течения. Нам искусный медик дарит исцеление.

Абу Али Ибн Сина

Говори правильно

Сегодня с нами проведет урок правописания Ирина Беляева Кандидат филологических наук. Редактор программы "Вести" на телеканале "Россия". Новостной редактор портала Strana.ru. Образование: Российский университет дружбы народов (2005), филологический факультет, специальность - филология.

1. Самые большие трудности, разумеется, вызывает пунктуация. Если с орфографией нередко помогает всеми любимый “Ворд”, то в области знаков препинания к этой программе прислушиваться порой бывает даже вредно. Все, кто учил русский язык в школе, прекрасно помнят, что перед союзом

“как” должна ставиться запятая. Вот только очень мало кто помнит, что если союз “как” имеет значение “в качестве”, то перед ним запятая не ставится. Например: Я говорю как литератор (в качестве литератора).

2. Также очень коварным оказывается слово “однако”, которое многие видят только вводным словом в значении “тем не менее, всё же, всё-таки”. Но вводное слово “однако” не может стоять в начале предложения. В этом случае “однако” - союз, который можно заменить союзом “но”, и запятой он не выделяется. Например: Однако его красоту замечает не каждый.

3. С постановкой запятых в сложных союзных предложениях не возникает столько проблем, сколько в ситуации с бессоюзными предложениями. С двоеточием и тире постоянно происходит путаница. Двоеточие ставится в сложном предложении, если на месте знака можно вставить слова: «что; а именно; потому что”, и «увидел/услышал/почувствовал, что”. Например: Об одном прошу вас (а именно): стреляйте скорее. Помню также (что): она любила хорошо одеваться.

Тире в сложном предложении ставится, если между частями можно вставить: союз и, но или а, поэтому, словно, это. Также тире ставится, если перед первой частью можно вставить: когда, если. Например: Игнат спустил курок – (и) ружьё дало осечку. Я умираю – (поэтому) мне не к чему лгать. (Когда) Ехал сюда – рожь начинала желтеть. (Если) Будет дождик – будут и грибки.

Это интересно

Вливаемся в коллектив? Легко!

Дорогие друзья! Вы поступили в наш колледж, и теперь у вас начинается новая, студенческая жизнь.

Начало обучения в новом учебном заведении всегда представляет для студентов определенную сложность: это начало нового этапа в жизни, изменился стиль жизни, новый, незнакомый коллектив, более сложная система обучения, иные требования. Сам факт поступления в колледж укрепляет веру в собственные силы и способности, появляется надежда на интересную жизнь. Процесс адаптации начинается уже с момента поступления. И с 1 сентября Вы вливаетесь не только в новую жизнь, но и в новый коллектив.

9 простых правил для адаптации в новом коллективе:

1. Улыбайтесь. В период адаптации в новом коллективе старайтесь почаще улыбаться. В начале Вашего пребывания в группе о Вас формируется первое впечатление, которое оказывает влияние на последующее отношение к Вам.

2. Не ведите себя высокомерно. Смена места – это всегда стресс. В первые дни нахождения в коллективе человек (особенно если он стеснителен и застенчив) чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Это происходит

потому, что вхождение в коллектив является стрессом для любого человека. Такое Ваше холодноватое отношение могут расценить как высокомерие. Поэтому, как бы ни было трудно в первые дни, старайтесь не «закрываться» от людей, контактировать, обращаться за помощью и улыбаться.

3. Проявляйте доброжелательность, терпимость, чувство юмора.

4. Принимайте коллектив таким, каков он есть. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть, а они разные: – каждый со своим опытом и багажом проблем. Не злитесь и не огорчайтесь, не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости.

5. Учитесь трудолюбию и не ленитесь. Помните: Вы на виду у коллектива, и его мнение о Вас может стоить Вам дорого или наоборот стать хорошим стартом для новых отношений.

6. Будьте готовы помогать другим. Если вы видите, что у Вашего сокурсника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, предложите ему помощь.

7. В сложных ситуациях не хитрите и не изворачивайтесь. Помните: «нет ничего тайного, что бы ни стало явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке, чем со страхом ждать, что ее раскроют и накажут.

8. Не обсуждайте других.

9. Если вы заметили, что в коллективе есть деление на микрогруппы, старайтесь не входить в них и общаться со всеми. Таким образом, Вы избежите многих неприятностей, ведь люди в коллективе меняются.

Знаменательные даты

Что будем праздновать?

1 сентября День знаний
2 сентября День Российской Гвардии
3 сентября День солидарности в борьбе с терроризмом.
8 сентября Международный день грамотности
9 сентября Международный день красоты
10 сентября Всемирный день предотвращения самоубийств
13 сентября Курбан-байрам
15 сентября Международный день демократии
27 сентября Всемирный день туризма
27 сентября День воспитателя и всех дошкольных работников
30 сентября День Интернета в России

Будь здоров

СОН – ВАЖНО!

Наше самочувствие, настроение и взаимоотношения с близкими людьми во многом зависят от того, как мы спали.

8 часов сна – чувствуем себя молодыми, бодрыми и уверенными в своих силах, у нас хорошее настроение и свежий вид.

7 часов – нами овладевает уныние, приходится делать усилие, чтобы сконцентрировать внимание, слабеет кратковременная память, замедляются реакции.

6 часов – реагируем на все с излишней раздражительностью, нам не удается быстро принять решение, накапливается лишний вес, снижается иммунитет, пропадает изящество и ловкость в движениях.

5 часов – нас охватывает депрессия, реакции затормаживаются вдвое, увеличивается вероятность сердечного или желудочного приступа, мы чувствуем себя так, будто приняли изрядную дозу алкоголя.

4 часа – наша вспыльчивость переходит разумные границы, мы ощущаем себя потерянными, опустошенными и выглядим лет на десять старше своего возраста, все валится из рук.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Залог хорошего самочувствия – это сон, здоровое питание и регулярные физические упражнения. Настойчиво избавляйтесь от всех хронических недугов. Не допускайте избытка сахара, не употребляйте алкоголь. К этому совету следует добавить еще и призыв избегать переедания. Очень важно наладить полноценный сон. Именно в этом могут помочь контроль за температурой тела, артериальным давлением, частотой пульса. Ну а главное – это активная работа для других людей и неиссякаемый интерес к жизни.

Понимание жизни

СЧАСТЬЕ – это ваше собственное понимание жизни, Вселенной и вашего места во всем этом. Вы не умеете "вытаскивать" его на поверхность? Как только это удастся, вы сможете прекратить свои попытки делать себя счастливым, а просто быть им. Ощущение счастья "сидит" внутри нас: или оно есть, или его нет. Но иногда приходится самому взращивать его в себе, опираясь, прежде всего, на здравый смысл. Следуя ему, вы будете легче воспринимать превратности судьбы, будете менее критичны к себе, менее обидчивы и сможете с юмором относиться к временным неприятностям или неудачам. Когда вы озабочены, встревожены, подавлены и ощущаете себя несчастным, то

беспокоитесь о вещах, которые в действительности ничего не значат. Вас буквально "убивают" мелочи и сущие пустяки. Вы зациклены только на негативе. Вы не хотите ничего менять ("и так все плохо!"), каждый день настойчиво убеждая себя в том, что вы невезучи, что ничего вам не поможет, не стоит даже и пытаться.

НАДО решительно отказаться от этой позиции, если хотите быть счастливым. Чтобы обрести счастье, нужно следовать пяти главным принципам:

ПРИНЦИП ПЕРВЫЙ: НУЖНО ЖИТЬ В НАСТОЯЩеМ.

Да, наслаждаться каждым мгновением, не сожалея о прошлом и не тревожась о будущем, а радуясь настоящему. Так, больной человек, прикованный к постели, просыпаясь каждое утро, должен радоваться тому, что ему подарен еще один день жизни.

ПРИНЦИП ВТОРОЙ: ДУМАЙТЕ, ЧТО ВЫ УЖЕ СЧАСТЛИВЫ

ЕСЛИ человек глубоко переживает стресс, погружаясь в него целиком, то это только ухудшает его состояние. Надо отвлечься, переключиться на нечто положительное, и тогда привычно заработает разум.

Очень важно не заниматься самоедством, все время проигрывая в мозгу, как к вам относятся люди, правильно ли вы сказали, поступили и т. д. Надо брать пример с детей. Находите положительные моменты в своей жизни и нанизывайте их мысленно, как бусинки, на нить, а негативные гоните прочь, не позволяя им отравлять вашу жизнь. Ваши мысли, а не обстоятельства определяют ваше настроение. На любые обстоятельства можно взглянуть по–другому, без раздражения, тоски, обреченности. Научитесь превращать крупные неприятности в мелкие. Радостно и настойчиво думайте о том, что все хорошо в вашей жизни, что скоро переборете свою болезнь или личные дела пойдут на лад. От любых мыслей, которые лишают Вас доброго расположения духа, тут же избавляйтесь.

ЖЕЛАЯ быть счастливым, следуйте за радостными ощущениями.

ПРИНЦИП ТРЕТИЙ: ПОЙМИТЕ СВОИ ЧУВСТВА

ПОДАВЛЕННЫЕ чувства возникают как следствие нездоровых размышлений, а легкие, жизнерадостные – от здоровых мыслей. Поэтому программируйте свои положительные эмоции с помощью добрых, хороших мыслей, прогоняя прочь плохие.

Плохое самочувствие – это во многом результат дурных мыслей и, главное, сигнал организма о том, что пора отказаться от подобных мыслей и очистить сознание для свежих идей.

ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТЫЙ: НАУЧИТЕСЬ УПРАВЛЯТЬ СВОИМ НАСТРОЕНИЕМ

Бывает так, что все в жизни складывается хорошо, но настроение скачком меняется к худшему. Или наоборот: все вроде бы плохо, а настроение ни с того ни с сего начинает подниматься. И кажется, что все – о'кей... Каждый замечал, что при хорошем настроении трудности кажутся незначительными и преодолимыми, люди – доброжелательными, дела – успешными. И, наоборот, при плохом настроении все видится в мрачном свете. Так вот, если вы испробовали все известные вам способы поднять настроение, сделайте вот что:

ВО–ПЕРВЫХ, не ведите в плохом настроении серьезные разговоры, это только ухудшит настроение.

ВО–ВТОРЫХ, постарайтесь, если возможно, не вести также и серьезных дел, подождите смены настроения на жизнерадостное. Тогда и дела пойдут успешнее.

ПРИНЦИП ПЯТЫЙ: ИЗМЕНЯЙТЕ СЕБЯ, А НЕ ДРУГИХ.

Как часто мы наступаем на одни и те же грабли, пытаясь убедить окружающих поступать так, как нам кажется разумнее, лучше, правильнее. Но невозможно заставить людей думать так же, как Вы: это мартышкин труд. Дело в том, что каждый видит мир через собственные очки. Так не проще ли (и разумнее) постараться изменить самого себя? Ведь в этом случае все зависит только от вас, и успех может быть гарантирован. А ваша жизнь станет и мирной, и спокойной, и без лишних потрясений.

Как только вы осознаете, что другие люди имеют право на свою точку зрения, и будете уважать это их право, ваша жизнь станет менее напряженной и более счастливой. Попробуйте и вскоре убедитесь в этом.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Главный редактор: *Хисматуллина Ю.С.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*