МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

НОЯБРЬ
2018 год

Выпуск № 3

Ежемесячное
информационное издание

В этом номере:

Наши новости
-«Студенческие инициативы в профилактической работе с населением» - стр.1-2;
-«Соревнование по гиревому спорту» - стр.2;
-«Творчество Марины Цветаевой» - стр.3;
-«Начинающие поэты» - стр.4-6;
-«День отказа от курения»- стр.7;
-«День матери в ЦСОН» - стр.7-8
Это интересно
-«Международный день, посвященный толерантности» - стр.8

Наши новости

СТУДЕНЧЕСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ

31 октября студенты нашего колледжа специальности «Сестринское дело» Валерия Виноградова, Анна Вахрамеева, Анастасия Кокоуленко, Евгений Раскостов и Иван Мартынов участвовали в работе студенческой научно-практической конференции «Формирование здорового образа жизни населения, профилактика неинфекционных заболеваний», которая прошла в Свердловском областном медицинском колледже. В конференции приняли участие студенты из 26 городов четырех субъектов Уральского Федерального округа. Наши ребята представили свой исследовательский опыт в профилактической работе с населением.

Дипломом II степени отмечена работа Валерии Виноградовой «Кальян – путь в никуда!».

Дипломом в номинации «Молодежные инициативы» отмечена работа Анны Вахрамеевой «Рак - как последствие неправильного образа жизни».

(Руководители студенческих работ Ширяева Наталия Адольфовна и Ершова Татьяна Викторовна). Все участники конференции получили сертификаты.

Поздравляем победителей и их руководителей!
Желаем всем дальнейших творческих успехов!

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

18 ноября в Миассе прошел фестиваль по гиревому спорту, посвященный 245-летию г. Миасса. Организатором выступило Управление по физической культуре и спорту Миасского городского округа. В соревнованиях принимали участие силовые ведомства и общественные организации города Миасса, а также учебные заведения. Соревнования проводились в упражнении «рывок гири».

В упорной борьбе команда нашего колледжа под руководством преподавателей физкультуры Михаила Николаевича Колоколова и Бориса Федоровича Вострокнутова заняла второе место. Состав команды:

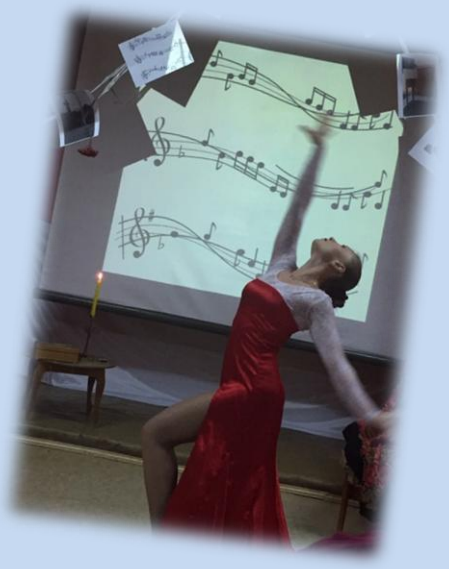
Колодкин Павел
Мусамиров Исмаилджон
Халимова Динара
Мустафина Люция
Ардуванова Ляля
Решетин Никита
Григорьев Андрей

В личном первенстве:
Первое место заняли Халимова Динара и Григорьев Андрей
Второе место занял Колодкин Павел

Поздравляем ребят с победой
и желаем им дальнейших спортивных достижений!

PS: Гиревой спорт развивает силовой потенциал атлета и его силовую выносливость, упражнение с гирей способствует быстрому укреплению и развитию практически всей мышечной системы человека, поэтому с большим оптимизмом и удовольствием в соревнованиях участвуют как юноши, так и девушки. Этот вид спорта можно по праву считать частью русского культа силы. Еще Лев Толстой и Иван Поддубный «тягали» гири.

ВСТРЕЧА С ТВОРЧЕСТВОМ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ



7 ноября студенты групп 100 и 200 специальности «Сестринское дело» и их преподаватели Людмила Ивановна Коченевская, Юлия Сергеевна Хисматуллина побывали на литературно-музыкальном представлении, посвященном творчеству Марины Цветаевой, которое проходило в ДК «Бригантина».

«Моим стихам, как драгоценным винам… настанет свой черед» – так напророчила себе русская поэтесса Марина Цветаева**.** И чем дальше уходит время, тем более читаемыми становятся ее прекрасные стихи. Сегодня трудно представить себе девушку или женщину, которая бы не была знакома хотя бы с одним стихотворением Марины Ивановны.

Проникновенный рассказ о трагической судьбе поэтессы сопровождался показом слайдов, песни и романсы на ее стихи волновали каждого присутствующего в зале.

Многие открыли для себя не только то, каким трудным был жизненный путь Марины Ивановны, но и то, что ее стихи положены на музыку. Оказалось, что такие знакомые песни как «Мне нравится, что вы больны не мной», «Под лаской плюшевого пледа» и другие, были написаны Мариной Цветаевой. И сегодня они исполняются многими известными певцами. А как современно и проникновенно звучали стихи в исполнении Тереховой и Будиной!

Студенты расходились домой немножко грустные и в то же время счастливые тем, что соприкоснулись с удивительными строчками стихов этой замечательной поэтессы.

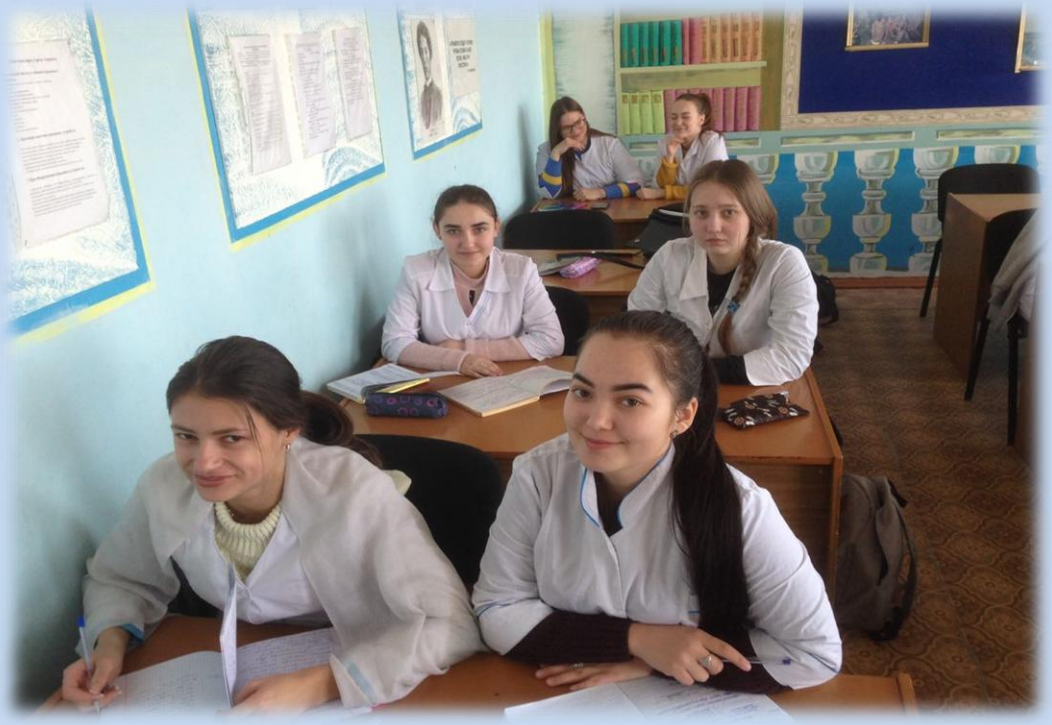
НАЧИНАЮЩИЕ ПОЭТЫ

Семнадцатого октября в Миасском Медицинском колледже была организована первая встреча начинающих поэтов нашего учебного заведения. Инициатором собрания выступила Людмила Коченевская – преподаватель русского языка и литературы, а также руководитель местного театрального кружка. Было предложено организовать периодические встречи наших начинающих поэтов-медиков для помощи и редактирования собственного творчества и творчества «собрата по оружию», ведь как писал Короленко В.Г. «Слово – великое оружие жизни….».

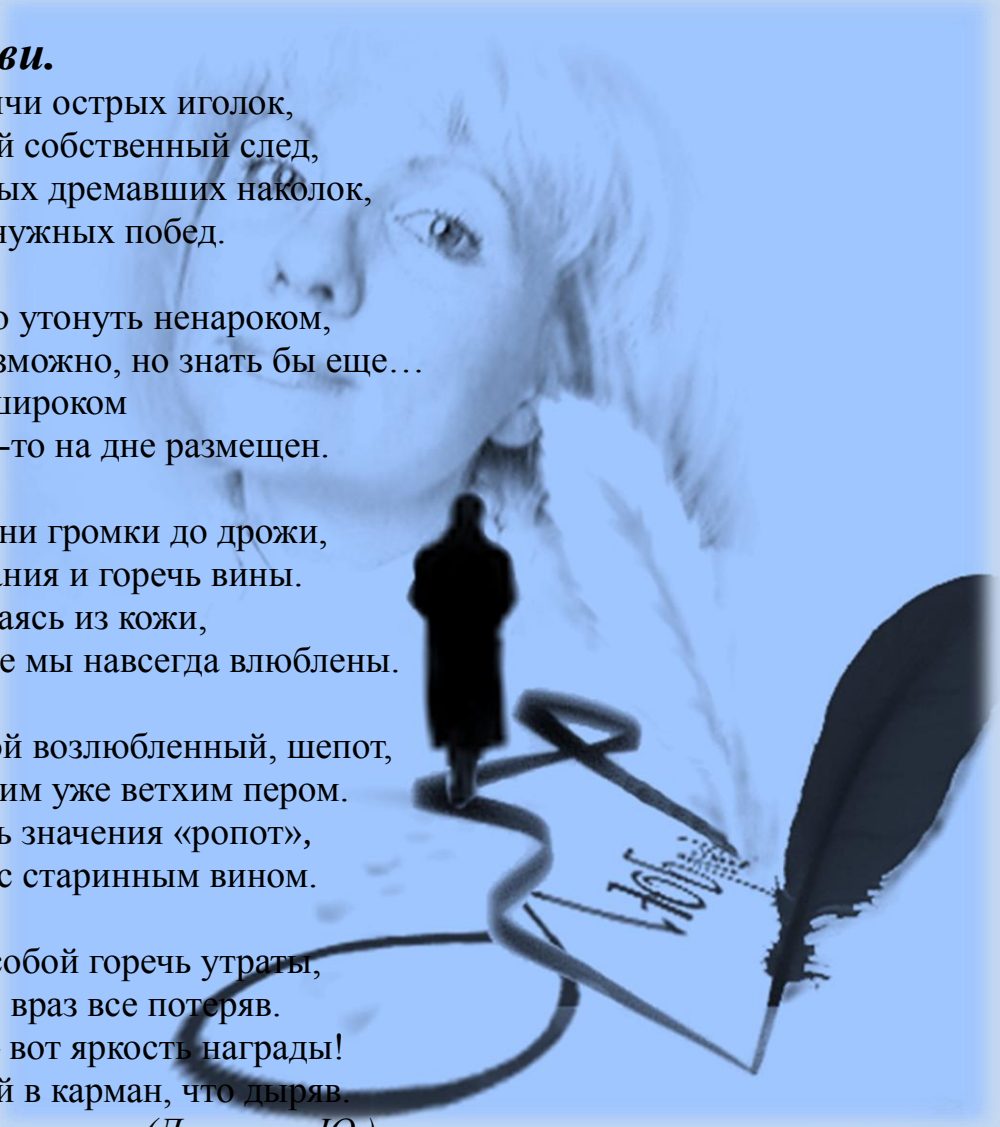
На первом собрании ребята познакомились друг с другом, прочитали свои авторские стихотворения и проанализировали творчество друг друга. Хочу отметить, что мне весьма понравились творческие произведения наших юных дарований, они наполнены яркими эмоциями и чувствами. Один из участников собрания, Николай Епифанов, так отозвался о том душевном вечере, наполненным поэзией и дружелюбием: «Приятно было узнать, что я не один пишу стихи и мне есть чему учиться…»

Поздравляю ребят и желаю им творческих успехов, а так же ежедневного оттачивания своего мастерства. У вас все впереди, так жгите же глаголом сердца людей!

Юлия Лапухина



Представляем вашему вниманию творчество наших юных поэтов.



О любви.

Берегись моей боли, в ней тысячи острых иголок,
И впиваясь, они оставляют свой собственный след,
След забытых тобой черно-белых дремавших наколок,
И забытые шрамы уже мне не нужных побед.

Берегись моих слез, в них легко утонуть ненароком,
Как Ла-Манш переплыть, невозможно, но знать бы еще…
Знать о том заливе, настолько широком
Ориентир моей боли был когда-то на дне размещен.

Берегись моих криков во сне, они громки до дрожи,
Бесконтрольная сталь подсознания и горечь вины.
Они сами летят от меня, выбиваясь из кожи,
Прочь, подальше от мыслей, где мы навсегда влюблены.

Но страшнее всего для тебя, мой возлюбленный, шепот,
Шелест желтых листов, под моим уже ветхим пером.
Сквозь него никогда не узнаешь значения «ропот»,
Ведь посланье к тебе я мешаю с старинным вином.

Строки льются рекой, унося с собой горечь утраты,
Мы ценить начинаем однажды, враз все потеряв.
И трактуем любовь поцелуем – вот яркость награды!
А она лишь песок, помещенный в карман, что дыряв.

(Лапухина Ю.)

Без названия.

***

Смотрю в поток
Думаю о ней
Глаза закрываю:
Мысленно я с ней
Держу ее за талию,
Танцуем мы медляк.
Шелковые волосы,
Вкусный аромат
Касаюсь ее тела
О боже, ее взгляд:
Глаза полны бездумья,
Я отвожу назад.

***

Я угасаю, мой друг.
Спасите меня, не хотел бы остаться в печали.
Оказаться в объятьях небытия,
не справившись с этим отчаянием.
Я гасну мой друг, как тысячи разных свечей и не знаю, что мне поможет.
Страданье окутало душу мою, и грусть ежедневная душит.

(*Иргалина Д.)*

Ночной рейс

Тихо поезд кондыбает,
Стук колес ритмично тает,
Точно шелест твоих губ,
А я снова был так груб.

Погружал тебя насильно
В омут злой любви моей.
Ты ненавидела так сильно
Словно я чужой, злодей.

Зачем была со мною рядом,
Ты могла уйти всегда!
Только вот не отпускала
Мою руку никогда.

Я хотел бы, точно, вечность
Провести с тобою, но…
Видно богом не дано,
Не отстану все равно.

(Епифанов К)

Жизненный опыт

Детство уходит, его уже не вернуть,
Скоро откроется новый жизненный путь.
Те воспоминания не забыть никогда,
Буду держать их в сердце всегда.

Тех людей, что научили истинной дружбе-
Этот опыт послужит особенной службой.
«Спасибо вам за жизненный опыт» -
Прозвучит мой искренний шепот.

(Голощапова Т.)

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дарью Сивову
студентку специальности «Фармация»
группы 300в,
занявшую второе место в
муниципальном этапе Всероссийского
конкурса патриотической песни
«Я люблю тебя, Россия»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается день отказа от курения, посвященный проблеме курения табака, дату установила Всемирная организация здравоохранения в 88 году прошлого столетия. По ее статистическим данным: 90% населения умирает от рака легких, 73% – от астматического бронхита, 28% – от ишемической болезни сердца. Во всем мире курильщики умирают каждые 15 секунд. Цифры, действительно, поражают и впечатляют.

Несколько вопросов по данной теме мы задали студентам вторых курсов:

Курение – это вредная привычка, зависимость или болезнь? Почему люди начинают курить? Последствия употребления табака?

И вот какие ответы мы получили:

Евгений: Да, это зависимость, которая пагубно влияет на организм. Все уверяют, что начинают курить из - за нервов, стрессов. Я с этим не согласен, начинают глядя на друзей. А потом трудно бросить, нет силы воли. А последствий очень много: неприятный запах изо рта, жёлтые зубы и пальцы, туберкулёз легких, рак и т.д.

Никита: Курение – вредная привычка. Многие просто хотят попробовать из интереса. Это приводит к онкологическим заболеваниям, у женщин пагубно влияет на будущего ребенка.

Анастасия и Яна: Да, это вредная привычка, которая появляется от скуки, от безделья и приводит к быстрому старению, заболеваниям органов дыхания и прочим негативным последствиям.

Юлия: Курение это привычка, от которой трудно избавиться. Главное - пережить первый день. Любой курильщик, хоть раз попробовавший бросить, скажет, что первый день особенно тяжелый и непреодолимый. Организм, не получив дозы, изо всех сил пытается остановить свою привычную работу.

Пожелаем же всем курильщикам избавиться от своей привычки.
Будьте здоровы!!!

ДЕНЬ МАТЕРИ В ЦЕНТРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

23 ноября, в преддверии праздника дня матери, студенты специальности «Сестринское дело» группы 300а Акентьева Полина, Кокоулинко Анастасия, Вахрамеева Анна и Каверина Дарья с преподавателем специальных дисциплин Политаевой Ольгой Валерьевной в центре социального обслуживания населения встретились с женщи-

нами из неблагополучных семей. На встрече студеты рассказали о женском репродуктивном здоровье будущих матерей, о профилактике женских заболеваний, о соблюдении личной гигиены женщин. Когда женщина становится матерью, меняется вся ее жизнь. В ней открываются все ее лучшие качества, вся доброта, нежность, любовь и терпение. Затем побеседовали с женщинами центра, ответили на задаваемые вопросы. Администрация центра отметила работу студентов благодарственным письмом с пожеланиями профессионального роста и дальнейшего сотрудничества.

Это интересно

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

16 ноября ежегодно отмечается Международный день, посвящённый терпимости (на других официальных языках ООН: англ. International Day for Tolerance, исп. Día Internacional para la Tolerancia). Этот Международный день был торжественно провозглашён в «Декларации принципов терпимости» ЮНЕСКО, которая была утверждена в 1995 году.

Согласно определению Философского энциклопедического словаря «толерантность — терпимость к иного рода взглядам, нравам, привычкам». Толерантность необходима по отношению к особенностям различных народов, наций и религий. Она является признаком уверенности в себе и сознания надежности своих собственных позиций, признаком открытого для всех идейного течения, которое не боится сравнения с другими точками зрения и не избегает духовной конкуренции».

Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание других культур, способов самовыражения и проявления человеческой индивидуальности. Под толерантностью не подразумевается уступка, снисхождение или потворство. Проявление толерантности также не означает терпимости к социальной несправедливости, отказа от своих убеждений или уступки чужим убеждениям, а также навязывания своих убеждений другим людям.

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*