По стопам Гиппократа

Выпуск № 7

МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

март, 2022 год

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

- «ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА!» - стр.1;
- ««ПРОБА ПЕРА» ИЛИ АЗБУКА ТВОРЧЕСТВА СТУДЕНТОВ» - стр.2-5;
- «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В КИБЕРПРОСТРАНСТВЕ» - стр.6;
- «ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МКОУ СОШ №44» - стр.7;
- «НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КРАЕВЕДЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ» - стр. 8;
- «НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ДЕНЬ ЗЕМЛИ» - стр.9;
- «С НАЛОГАМИ НА «ТЫ»! - стр.10.

МИЛЫЕ ДАМЫ И ДЕВУШКИ!

С уважением, Студенческий совет колледжа

«ПРОБА ПЕРА» ИЛИ АЗБУКА ТВОРЧЕСТВА СТУДЕНТОВ

Весна - удивительная пора года, время настоящего торжества природы. Её жизнеутверждающая красота особенно впечатляет утром, перед наступлением ясного солнечного дня и накануне праздника всех женщин.

Наверное, именно поэтому, при изучении темы «Средства речевой выразительности» (в рамках урока «Родной язык.Русский») и в преддверии 8 Марта, преподаватель дисциплины Михайлова Наталья Викторовна предложила студентам групп 100 и 100А написать небольшие стихотворения, объединив следующие темы: весна, женщины и 8 Марта.

Пусть стихи эти несовершенны и чуточку наивны, но в них есть чувства, мысли и душа. Конечно, не все стихи мы можем назвать совершенными.

Важно, чтобы в век научно – технического прогресса ребята не потеряли интерес к слову, к книге, к искусству. Несомненно, поэзия покоряет человека и пробуждает в нём прекрасные чувства.

И вот что получилось… Лучшие из лучших стихотворений мы решили опубликовать на страницах нашей газеты.

Чертова Виктория, член пресс-центра

И вдохновенья подчерпнув весной,
Я напишу стишок простой:
Про яркий праздник - Женский день!
Про девушек цветущих, не про тень.
Они как цветики, хватая солнца луч,
Все светятся и отгоняют стаи туч!
И навевают на душу волнения,
Показывая в танце легкие движения.
И кажется, что можно вечно
Смотреть в глаза, на путь тот млечный,
На легкость девушки, что просто сказка,
На тот наивный взгляд, в котором только ласка!

Петунина Вероника

Весна наступает

Я помню этот день чудесный,
Когда растаяли снега,
Запели птицы громко вместе,
И закричали все: Весна!
Весна моя, прошу не надо,
Не уступай ты место мгле.
Пришла твоя пора, пожалуй,
Свети и радуй нас везде!

Леконцева Неждана

Весна

Дом, наполненный детьми,
Полон смеха и любви,
Слышен ветер - так легонько,
Птицы напевают звонко.
А в оконце март цветёт,
Снег уже подтаял.
Это к нам весна идёт,
И цветущий сад несёт.
Там, где март, и стол богат:
Наши блинчики горят.
С пылу, с жару, сгоряча
Поедает ребятня.

Валимаммедова Нармина

8 марта- женский день!
Тюльпаны дарят парни всем,
И взгляды девушек, как солнце,
Делают счастливей день.
Я каждой девушке желаю
Цвести, любить и восхищать!
И долго - долго оставаться
Такой же доброй, как сейчас.
Ведь девушка - это прекрасно!
Она умна, храбра, мудра,
И ей являться и рождаться -
Ведь это просто красота!

Липилина Влада

Весна пришла, мы долго ждали,
Когда пройдут уже снега,
Чтоб птички снова прилетели
И радовали нас опять.

Люблю я раннюю весну:
Идёшь по улице и видишь,
Как ручеёк бежит к тебе ,
И солнце пригревает нежно.

А праздник дам, 8 марта,
Который очень сильно ждут,
Чтоб насладиться всею лаской
От всех любимых и родных.

Люблю весну! Она прекрасна!
Нет лучше времени, поверь!
Весна всё превращает в сказку
И дарит нам свои дары…

Тулубаева Анна

В пустынном зале вновь темно...
Ещё вчера софиты млели...
Я видел только лишь её,
Душа и сердце ей болели.

Глазами чёрными, как смоль,
Улыбкой светлой осенила.
Она прошла, меняя роль,
Богинь Олимпа заслонила.

И целый зал рукоплескал,
Игрой роскошной восхищаясь...
И лишь она в лице зеркал,
В любви к ней, будто истончаюсь...

Она Богиня Красоты,
Царица сольного спектакля,
А я...несбыточность мечты
И ветхих швов осыпанная пакля..

Кагирова Полина

Весна идёт! Душа поёт!
На улице тепло!
Лучами солнышко играет,
Стучится к нам в окно.
Я сочиняю про весну
Свое стихотворение!
Весна идёт! Звенит капель!
И слышно птичье пение.
Весна идёт, природа дышит,
И тёплыми становятся деньки.
И радостно на небе звёзды
Сияют, словно огоньки.
Весной уходит от меня
Плохое настроение,
И я хочу всем подарить
Своё стихотворение.

Ефимов Евгений

В женский день, восьмого марта,
Желаю весеннего тепла.
Жизнь не откладывать на завтра
И никогда не унывать.
Пусть каждый день сбываться будут
Все ваши тайные мечты.
Пусть будут всегда рядом люди,
Что сильней всего важны.
И наконец, я вам желаю -
Простому счастью чаще быть.
С восьмым вас марта поздравляю,
Не прекращайте вы светить!

Галикеева Елизавета

Март

Месяц Март - весенний старт,
Весна к нам мчится, как гепард.
Капель звенит, снежок летит,
Никто тут больше не дрожит!

Не спят ежи, не спят ужи.
Летят домой все птицы.
Не воют тут волчицы –
Лесные проводницы.

В лесу из-под сугробов,
Помимо всех микробов,
Назло всем вЕтрам и снегам,
Цветы спешат навстречу к нам.
Подснежник, примула, пролеска,
Без всяческого блеска,
Украсят весь весенний лес
И будет чудо из чудес.

Рюхова Юлия

Восемь — это прекрасное число,
И в марте месяце оно
Дает нам повод поздравлять
Прекрасных дам, любимых мам.
Не зря ведь этот праздник
Был прозван женским днем!
Мы поздравляли, поздравляем
и будем поздравлять
Всех девушек красивых и прекрасных.
Любить мы обещаем,
Цветы дарить желаем.
И счастье, радость мы в глазах
Всегда готовы будем видеть.
Мы ценим, любим, уважаем,
Всего им лучшего желаем!
Пусть этот день, как остров счастья,
Подарит нам улыбку вашу
И самые счастливые глаза!

Мухаметова Алина

Очки

Вышло из-за гор солнце лучистое,
Озаряя собой облака пушистые.
Прыгают лучи по юной сирени,
Радуясь звону серебристой капели!

Блестит солнце в стеклах очков.
На что упал твой прелестный взор?
Неужели понравилась цветущая вишня,
Или позвала к себе ромашка душистая ?

Нет, ты загадочно смотришь вдаль.
Твое тело дрожит иногда
От холодного мартовского ветерка.
Подожди, на твоем лице печаль?

Зачем печалиться, любовь моя?
Природа расцветает день изо дня.
А земля наливается зеленой травою,
Перестав скрываться под снежной пеленою.

Птицы тебе хором кричат:
«Весна, весна, весна пришла!»
Сними свои очки и представь меня,
И раскроются тайны этого дня.

Весна

Пришла весна!
Весна красна и велика,
Она цветёт везде всегда.
И день, и ночь идёт она,
Большая красная весна.

Весна опять пришла в края.
Где жили вы, где я жила.
Везде красна эта весна,
И за окном цветёт она.

В окно взгляни ты и пойми,
Что вот она!
Весна пришла,
И вновь нам счастье принесла.

Все птицы звонко запоют,
И вмиг цветы взойдут.
Цветы взойдут, и ты смотри,
Как высоко летят шмели!

Всё ввысь, стремясь, они летят.
И в этот миг пойми, мой друг:
Прекрасно, ярко день ото дня
Идёт желанная весна!

Зорина Екатерина

Прекрасный день календаря

Весна, весна
На улице – чудесная пора.
Чисто лазоревое небо,
Плывут барашки-облака.
Капель звенит,
Ручей журчит,
Прекрасный праздник
К нам спешит.
Он принесет улыбки, смех,
Цветы, конфеты, комплименты.
От кавалеров поздравленья
Введут прекрасных дам в смущенье.
Желаю вам я процветанья,
Любви, улыбок, доброты!
Сегодня – день 8 Марта!
Всемирный праздник красоты!

Усцелемова Анастасия

Весна – время расцвета жизни

Побежали ручьи по тропинкам,
И оттаял подснежник весной.
Солнце к зениту взмывает,
Как обычно бывает весной.
По земле вдруг застелется травка,
И проснутся зверушки от сна.
Скоро будет Земное царство,
Полное радости и добра.
На земле сразу стало теплее,
И синичка свистит без опаски.
И мир, весь серый и бледный от стужи,
Вдруг расцвёл миллионами красок.

Гринина Дарья

Время желаний

Пришла весна красна,
И женщина расцвела.
Птицы весело поют,
Девушки платья новые шьют.
Будут юноши песни петь
И красавицам вслед свистеть,
А мужчины дарить цветы
И водить их в салон красоты.
Настроение у всех весеннее:
Все тепла ждут приближения,
Все хотят танцевать, улыбаться
И в лучах солнца купаться!
Скоро праздник 8 марта –
Мы отметим его с азартом!
Пусть весной все мечты сбываются,
И желания исполняются!

Рекеть Евгения

Подснежник

Весенний солнца луч прекрасен,
Словно драгоценная зарница.
И вижу я вокруг всё зелено:
Листва, трава и беленький подснежник.
Подснежник этот лезет, словно в бой,
В последний бой так яро, так могуче,
Как будто атаманов вышел строй.
В последний бой! В последний бой могучий!
Но солнце светит, словно луч надежды,
Даёт нам сил и радостный настрой
На жизнь холодную весной.

Зыкина Надежда

Весна – прекрасная пора

Весна - прекрасная пора,
Радость, солнце и тепло.
Прощай, холодная зима!
Время счастья к нам пришло.

Время чаще улыбаться,
Встречать рассвет под пенье птиц.
С тоской и грустью распрощаться,
Лелеять женщин, как цариц.

Весна - прекрасная пора.
Растает снег, но не мечты.
И в месяц март подарим близким
Мгновенья счастья и цветы.

Сартова Дарья

Еще все спит под белым одеялом,
А за окном уже весна.
Её мы радостно встречаем,
И женский праздник отмечаем.
Ещё на ветках листьев нет,
Ещё трава не обновилась,
Ещё недавно вьюга злилась,
Танцуя в воздухе балет.
Душа моя, ты громче пой,
Чтоб вместе с ветром закружиться!
Ну, как в весну мне не влюбиться,
когда я сам рождён весной...

Зыкова Анастасия

Гуляю, прохладно, уже не зима.
Иду по дороге и снова одна.
Прошли времена, когда вместе мы были,
И те времена нелюбви позабыли.

В том марте мы вместе гуляли с тобой.
Погода хмурная, но нам не впервой.
- Ведь скоро весна, - говорил ты тогда,
И я тебе верила, но как же слепа...

И мысли затмились, забылась совсем...
Ведь те отношения похожи на плен.
Я помню мы вместе хотели всегда,
Но так получилось, что осталась одна.

Семагина Полина

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В КИБЕРПРОСТРАНСТВЕ

2 марта в актовом зале Миасского медицинского колледжа прошёл онлайн- урок «Как защититься от кибермошенничества», на котором студенты 1 курса узнали о том, как распознать угрозу и как обезопасить себя в самой большой всемирной паутине – в интернете.

На сегодняшний день в киберпространстве промышляют многочисленные мошенники, которые не прочь овладеть вашей личной информацией и использовать ее в своих целях.

В ходе онлайн-урока много говорилось о безопасности электронного банкинга. Ведь многие из нас совершают онлайн-покупки именно через мобильный банкинг, не зная о том, что за таким «продавцом» может сидеть мошенник, который заберет деньги и оборвёт всякую связь.

Как определить мошенничество:

1) Цены на товар намного ниже, чем в других интернет - магазинах.
2) Сайт запрашивает пин-код. Постороннему человеку не надо знать пароль от вашей карты.
3) Приходят сообщения из «банка», где рассказывают про какие-нибудь проблемы с картой, а чтобы их решить, нужно сообщить отправителю свои данные. Никогда не делайте этого! Это фишинг - самая распространенная мошенническая тактика.
4) Информация о компании и контакты отсутствует на сайте.

Основные правила, чтобы обезопасить себя от онлайн - мошенников:

- ✓ поищите информацию в интернете о сайте, на котором собираетесь что-нибудь приобрести;
- ✓ игнорируйте просьбы о том, чтобы положить деньги кому-то на мобильный телефон, если не уверены на 100%, что к вам обращается знакомый вам человек;
- ✓ не открывайте ссылки, не скачивайте прикрепленные файлы, пришедшие от неизвестных вам абонентов;
- ✓ никогда не сообщайте никаких персональных сведений о себе;
- ✓ обязательно установите пароль для разблокировки и доступа к мобильным данным;
- ✓ ценную информацию никогда не храните в телефоне.

Будьте внимательными и не поддавайтесь на уловки интернет - мошенников!

Зорина Екатерина и Чертова Виктория, гр. 100а

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МКОУ СОШ №44

17 марта в актовом зале Миасского медицинского колледжа прошёл урок по профориентации для учащихся МКОУ СОШ №44.

Преподаватель спецдисциплин Замятин Юрий Владимирович рассказал присутствующим на мероприятии об истории, достижениях и работе колледжа, а также познакомил с имеющимися в колледже специальностями.

Студентки группы 200Б, Малькова Виктория и Вакушина Ирина, организовали и провели для учащихся школы экскурсию. Они познакомили ребят с экспонатами музея: приборами, медицинской литературой, инструментами и изделиями медицинского назначения.

После этого посетителей провели по аудиториям, показав, как и в каком формате у наших студентов проходят учебные занятия.

Ребята с интересом рассмотрели учебные манекены-тренажеры, скелет и строение органов человека, а также фантомы и анатомические модели. Уроки биологии не прошли зря - будущие первокурсники, на примере объёмного стенда, рассказали о строении и функциях человеческого сердца.

В кабинете ОБЖ и БЖД преподаватель дисциплины Савельев Евгений Алексеевич показал, как устроен автомат, а в 104 кабинете Юрий Владимирович Замятин, преподаватель спецдисциплин, рассказал о востребованности медицинских работников на рынке труда, а также о плюсах и минусах работы стоматолога-гигиениста.

По окончании экскурсии все участники мероприятия собрались в актовом зале, где им вручили небольшие подарки - зубную пасту и брошюру по уходу за зубами. В свою очередь, учащиеся школы №44 поблагодарили студентов и преподавателей за подготовленный материал и радушный приём.

Преподавателю спецдисциплин Замятину Юрию Владимировичу, организатору данного мероприятия, вручили благодарственное письмо от школы.

Надеемся увидеть всех вас, ребята, но уже в роли студентов-первокурсников нашего колледжа!

Левина Анастасия, гр.300в, руководитель пресс-центра

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КРАЕВЕДЧЕСКИЕ ЧТЕНИЯ»

18 марта в городском краеведческом музее прошла VI молодёжная научно-практическая конференция «Краеведческие чтения», посвященная миасскому краеведу П.М. Шалагинову.

Главной целью конференции было распространение и популяризация краеведческих знаний среди учащихся и студентов, привлечение молодёжи к изучению истории, культуры, природы родного края, формирование умения работать с историческими источниками.

Краеведческая конференция, посвященная миасскому краеведу П.М. Шалагинову, включала несколько направлений: летопись родного края; люди и судьбы; культурное наследие родного края; Миасс литературный; краеведение.

В начале конференции организаторы мероприятия представили членов жюри и пожелали всем участникам удачи в представлении своих научно-исследовательских работ.

В научно-практической конференции участвовали учащиеся школ города, студенты педагогического и медицинского колледжей. Всего было заявлено 17 участников. Миасский медицинский колледж представляли - студентка 2 курса Ибрагимова Миляуша (научный руководитель Айметова Г.Я.) и студентка 1 курса Прокопьева Полина (научный руководитель Михайлова Н.В.).

В завершение члены жюри поблагодарили всех участников конференции и их научных руководителей за проделанную работу, пожелав всем дальнейших успехов во всех начинаниях.

Затем членами жюри были озвучены результаты и итоги конференции: 1 место – МАОУ «МСОШ №20», 2 место – МАОУ «Гимназия №26» и 3 место: МАОУ «СОШ №13» имени Д.И.Кашигина.

Работу Прокопьевой Полины, студентки 1 курса, члены жюри отметили и учредили специальный приз – «Приз зрительских симпатий», вручив памятный подарок и сертификат на посещение краеведческого музея.

Всем участникам конференции были вручены сертификаты за участие, а научным руководителям – благодарственные письма.

Желаем нашим девочкам дальнейших успехов и удачи на пути реализации задуманного, лёгкости в достижении целей!

Левина Анастасия, руководитель пресс-центра

НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ДЕНЬ ЗЕМЛИ»

26 марта в актовом зале Миасского медицинского колледжа прошла ежегодная конференция для студентов 1 курса, посвященная современной экологической ситуации. Эта конференция приурочена празднованию международного дня Земли.

День Земли - название, используемое по отношению к различным мероприятиям, проводимым весной и призванным побудить людей быть внимательнее к хрупкой и уязвимой окружающей среде на планете Земля.

Подготовка к конференции началась задолго до ее объявления. Студентам первого курса, которые согласились выступить на мероприятии, необходимо было определиться с темой доклада, изучить литературу и подготовить презентацию.

Всего было заслушано 11 докладов разной тематики. Открыл конференцию студент группы 100в Козловский Александр, который рассказал историю появления данного праздника.

Много докладов было посвящено проблемам, связанным с деятельностью человека.

Мы узнали, что мусор есть не только на нашей планете, но уже и в космосе. Очень много мусора собирается в океане, и размеры этого мусорного острова уже больше площади Челябинской области. Медицинские учреждения тоже вносят свой «вклад» в засорение планеты, а именно, в связи с пандемией Covid-19, увеличилось число выброшенных масок и перчаток.

Хочется сказать спасибо тем студентам, которые выступили с сообщениями и замотивировали нас на добрые поступки по отношению к окружающей среде.

Серьезность тем и докладов разбавляли студенты групп 100, 100б и 100г, которые показывали сценки на экологические темы, рассказывали стихи (Карина Кених и Полина Пискорская) и исполняли песни.

В своей сказке про человека Лена Аушкина из группы 100г призвала более бережно относиться к нашей планете, например, начать разделять мусор. В частности такой мусор, как крышки, батарейки и чеки, можно приносить в колледж для дальнейшей их утилизации.

Мне, участнице данной конференции, особенно запомнился доклад об охраняемых природных территориях. Было интересно узнать о красивых местах нашей области.

Благодарим всех участников конференции и преподавателей-организаторов за проведение такого замечательного мероприятия!

Киселёва Арина, гр. 100г

С НАЛОГАМИ НА «ТЫ»!

28 марта, в рамках дисциплины «Информатика» (преподаватель Саитхужина Елена Шайхуловна), был проведен очередной онлайн-урок по финансовой грамотности для студентов 1 групп курса.

В ходе онлайн - трансляции нам было предложено прослушать материал на тему про ежемесячные выплаты государству - налог.

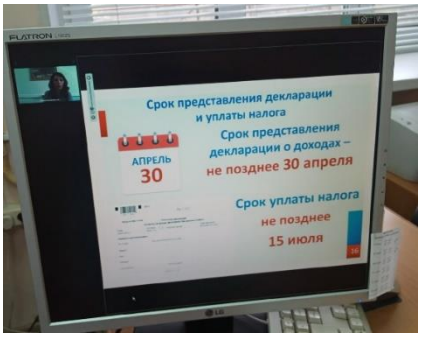
Центральный банк Российской Федерации считает, что студентам, которые уже стоят на пороге взросления, важно знать про налоговые выплаты, чтобы в дальнейшем не встречаться с различными финансовыми проблемами.

Именно поэтому в предложенном видеоматериале нам рассказали «простым и понятным» языком про доходы, ставки НДФЛ, про заполнение деклараций, куда направляются налоги, как зарегистрироваться и пользоваться личным кабинетом на сайте государственных услуг.

Затем присутствующим на уроке показали видеоматериал про мошеннические организации трудоустройства, которые как раз «охотятся» за подростками в поисках заработка.

Кстати, многим из нас самым важным и интересным стал вопрос о налоговом вычете.

Что же такое налоговый вычет?



Налоговый вычет - это сумма, которая уменьшает размер дохода, с которого уплачивается налог. В некоторых случаях под налоговым вычетом понимается возврат части ранее уплаченного налога на доходы физического лица, например, в связи с покупкой квартиры, расходами на лечение, обучение и т.д. Налоговые вычеты касаются тех, кто купил квартиру, потратил деньги на свое обучение, обучение своих детей или лечение.

Можем стопроцентно сказать, что прослушанный видеоматериал пополнил наши знания в области финансовой грамотности.

Самое главное – необходимо избегать такие сомнительные организации, которые сразу предлагают большие зарплаты и высокие должности, так как это могут быть мошенники!

Чертова Виктория и Зорина Екатерина, гр. 100а

Главный редактор: ***Михайлова Н.В.***
Творческая группа Пресс - центра: ***Ересько О., Зорина Е., Иванова В., Кагирова П., Левина А., Рюхова Ю. и Чертова В.***