МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Апрель 2017 год

Выпуск № 8

Ежемесячное информационное издание

В этом номере:

Наши новости:
- *День открытых дверей - стр.1;*
- *Концерт «День смеха »- стр.2;*
- *Фестиваль студенческого творчества – стр.3;*
- *Выставка образования и карьеры - стр.4;*
- *Праздник поэзии Серебреного века – стр.5;*
- *Учебная тревога – стр.6.*

Городские новости:
- *Как можно вызвать неотложку- стр.7;*
- *«Лебеди прилетели на реку Миасс» - стр.7;*
- *Православный праздник – стр.8.*

Будьте здоровы:
- *Всемирный день здоровья- стр.9*

Это интересно:
- *Как отмечают день смеха в разных странах - стр.10-11*
- *Знаменательные дни апреля – стр.12*

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Будущий медицинский спецназ или студенты в белых халатах. Так в шутку называют тех, кто решил связать свою жизнь с врачебной деятельностью.

15 апреля в Миасском медицинском колледже прошёл день открытых дверей для будущих абитуриентов и их родителей.

Знакомство со специальностями прошло в лабораториях колледжа и учебных кабинетах, где рассказали об учебном процессе в колледже и условиях поступления с демонстрацией кино-роликов о некоторых специальностях, также прошла экскурсия по музею. После завершения официальной части, все присутствующие получили возможность посмотреть концерт, подготовленный студентами колледжа.

Благодарим всех, кто принял участие в нашем мероприятии. Мы приглашаем выпускников школ поступать в наше учебное заведение для получения самых нужных на сегодняшний день специальностей.

Наши новости

УРА, УРА, УРА !!! 1 АПРЕЛЯ ДЕНЬ СМЕХА

31 марта, в преддверии «Дня смеха» в актовом зале нашего колледжа состоялся юмористический концерт, подготовленный студентами и преподавателями. День смеха — праздник, знакомый каждому с детства. Кто не пытался обмануть одноклассников в далеком детстве? Да и взрослые часто поддаются соблазну и разыгрывают знакомых и коллег.

А ведь на самом деле праздник-то замечательный!

31 марта мы снова нашли возможность и время собраться, пошутить и как следует отдохнуть, наслаждаясь концертной программой. Веселые конкурсы, взрывы смеха, слепящие улыбки, потрясающее настроение - все это стало неотъемлемой частью нашего концерта!

Фото Кирилла Захарова (гр. 104)

ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

7 и 8 апреля, на сцене Дома культуры "Динамо" прошёл фестиваль "Миасс талантливый-2017" - праздник творчества, где каждый мог проявить себя в разных направлениях: танцевальное, театральное, музыкальное, оригинальный жанр, журналистика. Фестиваль является частью программы поддержки и развития студенческого творчества «Российская Студенческая Весна».

Открыл фестиваль директор комитета по делам молодёжи МГО Данила Михеев и руководитель управления культуры Жанна Мартенс. С приветственным словом выступил и заместитель главы округа по социальным вопросам Дмитрий Кирсанов.

В фестивале приняли участие более трёхсот миасцев - представители девяти высших и средних учебных заведений, тринадцати школ и двух предприятий. Участников оценивали три состава жюри - лучшие профессионалы нашего города.

В конкурсной программе участвовали студенты нашего колледжа. Кристина Ускова и Елена Шубникова в ярких костюмах исполнили русский фольклорный зажигательный танец «Русский перепляс», нашим девушкам зал аплодировал стоя.

В номинации музыкальное направление, Маша Мясникова и Лера Сидоркина представили жюри конкурса и зрителям, музыкальную композицию на украинском языке «Сила птаха». Выступление настолько понравилось зрителям, что им было предложено заниматься в вокальных группах нашего города.

В театральном направлении на известную поэму С.Есенина «Черный человек» студентами Алексеем Осиповым, Олегом Кобяковым и Ариной Рахматуллиной была представлена театральная зарисовка, которая поразила присутствующих глубиной чувств и захватывающих яркостью эмоций.

Все участники фестиваля получили дипломы. А вот итоги марафона талантов будут озвучены 25 мая на центральной площади города в рамках большого гала-концерта.

Фото Кирилла Захарова (гр. 104)

«ВЫСТАВКА ОБРАЗОВАНИЯ И КАРЬЕРЫ»

13 апреля «Миасский Медицинский Колледж» принял участие в ежегодном, традиционном мероприятии «Выставка образования и карьеры». В холле администрации Миасского городского округа разместились экспозиции девяти учебных заведений, высшего и среднего профессионального образования. Целевая аудитория выставки – это молодые люди от 14 до 28 лет. Многие посетители выставки интересовались учебой в нашем колледже.

Сегодня наш колледж - это учебное заведение областного подчинения. Мы готовим специалистов среднего звена по пяти направлениям: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Стоматология профилактическая», «Стоматология ортопедическая», «Фармация». Кроме того, в колледже проводятся дополнительная профессиональная подготовка и профессиональная переподготовка. В нашем колледже трудятся 40 педагогических работников, многие имеют высшую и первую квалификационные категории, 2 кандидата наук, спец. дисциплины преподают практикующие врачи высокой квалификации. Многие преподаватели, отдавшие делу подготовки профессиональных кадров не один десяток лет, отмечены ведомственными наградами. Преподавательский состав в последние годы значительно обновился, пришли молодые перспективные преподаватели.

Материальную базу колледжа на сегодняшний день составляют три современных учебных корпуса: 4х этажный учебный корпус, типовая современная стоматологическая поликлиника, корпус доклинического практического обучения в которых размещаются: спортивный зал с тренажерами, танцевальный зал, электронная библиотека с выходом в Интернет. Учебные кабинеты оборудованы современными многофункциональными тренажерами, фантомами, техническими средствами обучения и современным медицинским оборудованием.

Выпускники колледжа даже в такое сложное время достаточно востребованы. Работать они устраиваются в основном по специальности в лечебно – профилактические учреждения города Миасса и Челябинской области.

Ответственный секретарь приемной комиссии Екатерина Павловна Михеева и преподаватель спец. дисциплин Юрий Владимирович Замятин подробно ответили на интересующие вопросы аудитории: какие можно получить профессии, об условиях поступления в

Фото Игоря Строгонова (гр. 203)

колледж, где в дальнейшем можно трудоустроиться по специальности. Для будущих абитуриентов были показаны киноролики о специальностях колледжа. В организации и оформлении экспозиции активно участвовали студенты группы 203 - Игорь Строганов, Влада Юдина и Егор Курулев. По словам руководителя Центра занятости, мероприятие посетили около 700 школьников.

ПРАЗДНИК ПОЭЗИИ «СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА»

Романтично! Трогательно!
Великолепно! Душевно! Проникновенно!

Такие слова мы услышали от зрителей праздника поэзии Серебряного века, состоявшегося в нашем колледже 24 апреля. Всё было потрясающе! Здорово, когда звучат стихи и музыка. Здорово, когда вокруг тебя восторженные и одухотворённые лица.

Интересно то, что одно выступление плавно перетекало в другое и создавалось ощущение времени и места, к которым относится поэзия начала XX века. Костюмы и обстановка, тихая музыка и проникновенное исполнение шедевров русской поэзии – это незабываемое зрелище. Мы много узнали о поэзии Серебряного века на уроках, но подготовка к празднику нам дала столько новых знаний, что их невозможно переоценить. Все увлечённо и дружно работали, учили стихи, подбирали музыку, продумывали костюмы, чтобы соответствовать духу эпохи. Эта тёплая встреча с поэзией Серебряного века не состоялась бы без нашего замечательного преподавателя литературы -Людмилы Ивановны Коченевской, способной собственным творческим энтузиазмом зажечь сердца своих учеников.

Оценивая праздник поэзии Серебряного века, участников, зрителей, можно сказать, что поэзия привлекает внимание молодёжи и в наше время, она вдохновляет и воодушевляет людей, делает наш мир прекраснее и совершеннее. Всё, что мы увидели и услышали, было просто волшебно, изумительно.

Фото Светланы Басовой (гр. 100в)

УЧЕБНАЯ, НО НЕОБХОДИМАЯ

20 апреля, в разгар занятий в нашем колледже, сработал сигнал пожарной тревоги, на площадку между медицинским колледжем и налоговой инспекцией стянулись сотни студентов. Как выяснилось, тревога была учебной. Согласно плану основных мероприятий по вопросам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций, подобные практические учения в колледже, как и во всех прочих социальных объектах, проводятся ежеквартально, студенты и преподавательский состав отрабатывали действия при пожаре.

После тревожного оповещения, ответственный за пожарную безопасность колледжа, проследовал на вахту и позвонил в Единую дежурно-диспетчерскую службу. Все, кто был в здании, построились в колонну по два человека и под контролем дежурного покинули здание и выстроились на площадке за колледжем, выдержав минимальное расстояние в 200 метров от «охваченного огнём" здания. При этом секретарь имел при себе "тревожный чемодан" с важными документами, а бухгалтер - печати и договора, как и положено в таких случаях.

Затем прозвучал доклад директору колледжа о построении эвакуированных студентов, преподаватели выходили из строя и проверяли наличие всех студентов. Потом по плану должна прибывать пожарная охрана, но на этот раз обошлось без неё. Благодаря грамотной организации, преподавателя по безопасности жизнедеятельности Евгения Алексеевича Савельева, учения прошли успешно и слаженно. Эвакуация составляет лишь небольшую часть общей безопасности, однако, все больше приобретает первостепенное значение.

Городские новости

КАК И КОГДА МОЖНО ВЫЗВАТЬ «НЕОТЛОЖКУ» ?

Миасские врачи рассказали об особенностях кабинетов неотложной медицинской помощи

Кабинеты неотложной помощи начали работать на базе всех городских поликлиник сравнительно недавно - с 2015 года. Многие горожане не до конца понимают разницу между этой службой и скорой помощью, поэтому медработники посчитали целесообразным внести уточнения.

По словам заместителя главного врача скорой помощи Светланы Ивановой, задачей "неотложки" является оказание медицинской помощи при внезапных острых и хронических заболеваний (состояний) без явных признаков угрозы жизни, но требующих срочного медицинского вмешательства.

Поводы к вызову "неотложки" утверждены Приказом регионального Минздрава от 28 мая 2012 года № 748 "Об организации неотложной медицинской помощи в медицинских организациях Челябинской области" и перечислены в Приложении № 9. Среди них – головная боль на фоне мигрени или повышенной температуры, боли в грудной клетке, связанные с кашлем или дыханием, боли в суставах, фантомные боли, головокружение после инсульта или у онкобольных, стоматит и ряд других симптомов. Вызвать врача или фельдшера "неотложки" можно самостоятельно, позвонив по телефону в поликлиники города.

Также можно позвонить в скорую помощь по телефону 03 (с сотовых телефонов - 103, 130) или 112, и фельдшер перенаправит вызов в "неотложку". Кабинеты неотложной помощи работают с 08:00 до 17:00. Врач или фельдшер "неотложки" прибудет на место спустя не более двух часов с момента обращения.

Информация с сайта: http://newsmiass.ru/

ЛЕБЕДИ ПРИЛЕТЕЛИ НА РЕКУ МИАСС

К нам в Миасс прилетели лебеди. И прилетели не куда-нибудь, а на реку Миасс. Первыми об этом узнали жители поселка Мелентьевка, чьи дома находятся вблизи водоема. Эти гордые, прекрасные птицы прилетают к нам почти каждый год и

радуют миасцев своей красотой. Хотим отметить, что лебеди предпочитают экологически чистую свежепойманную рыбу, а также водные растения. Кстати, весной и в начале лета жители той же Мелентьевки и рыбаки ловили на реке Миасс ни кого-нибудь, а раков — не менее чистолюбивых членистоногих! Значит, не всё так плохо с экологией в нашей реке.

Осторожно! В завершение этого материала хочется предостеречь от прямого контакта с прекрасными птицами. Не следует кормить лебедей прямо из рук, ведь они могут оказаться переносчиками болезней, например птичьего гриппа.

Информация с сайта: http://u74.ru/

БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Православные миасцы в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы посетили новый храм.

7 апреля 2017 года православные христиане отмечали один из самых важных праздников - Благовещение Пресвятой Богородицы. Благовещение является одним из двенадцати самых важных церковных праздников. Празднуется это светлое событие ровно за 9 месяцев до Рождества Христова, а именно - 7 апреля. Архангел Гавриил послан был от Бога в город Назарет к Пресвятой Деве Марии с радостною вестью, что Господь избрал Её быть Матерью Спасителя мира Иисуса Христа. Слово благовещение означает: добрая, радостная весть, весть о том, что началось освобождение человеческого рода от греха и вечной смерти.

В честь престольного праздника в новом храме Благовещения Пресвятой Богородицы, расположенном в посёлке Динамо, состоялась торжественная служба. В этот день храм был полон православными миасцами. Великолепно звучал хор, чему способствовало не только мастерство исполнителей и удачно подобранные голоса, но и хорошая акустика храма. С этой торжественной службы и начались регулярные богослужения в новом храме.

Информация с сайта: http://newsmiass.ru/

Будьте здоровы!

7 АПРЕЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день здоровья в 2017 году проходил под девизом «Депрессия, давай поговорим». У каждого человека в жизни бывают ощущения грусти, печали, апатии, безрадостности окружающего мира. Многие люди ошибочно называют такое состояние депрессией. В действительности депрессия – это не синоним грустного и подавленного настроения, с которым сложно справиться, а серьезное заболевание с характерной симптоматикой, требующее незамедлительного лечения.

Если грусть, тоска и подавленность длятся неделями, нарушая естественный ход жизни, мешая работать, сосредотачиваться на делах семьи, а апатия становится непреодолимой, стоит задуматься о начинающемся заболевании. У людей, страдающих депрессией, обычно присутствуют следующие симптомы: нехватка энергии, снижение аппетита, сонливость или бессонница, тревога, снижение концентрации, нерешительность, беспокойство, чувство собственной ничтожности, вины или отчаяния, а также мысли о причинении себе вреда или самоубийстве, чтобы препятствовать развитию депрессии, нужно научиться преодолевать стрессовые ситуации. Больше общаться с людьми. Взаимодействие с людьми – ключевой аспект. Многие ошибочно полагают, что можно просто оставлять тревожные признаки без внимания, в результате чего «блажь» пройдет сама. Это не так. Депрессия, однажды показавшись на горизонте, никогда не исчезает сама бесследно. Заболевание будет прогрессировать, еще больше ухудшая качество жизни. С депрессией нужно направленно бороться! Если у вас есть понимающие друзья и родственники, они могут помочь вам пережить тяжелый период, не оставляя вас один на один с подавленным настроением и мрачными мыслями.

Делайте то, что действительно доставляет вам удовольствие, занимайтесь спортом, избегайте безделья. Во время депрессивного приступа человеку не хочется двигаться, не хочется работать, но состояние может на время улучшиться, если вы займетесь любым делом. Работа может быть самой простой, не требующей моральных и умственных усилий. С ее помощью вы сможете отвлечься. Очень важно соблюдать правила здорового питания. Не отказывайтесь от свежих фруктов и овощей, ешьте больше продуктов, стимулирующих выработку эндорфинов. Полезно включить в рацион твердый сыр, цитрусовые, красную рыбу, бананы, горький шоколад. Не отказывайтесь от помощи врача, если вам мешает депрессия. Сделайте первый шаг на пути к своему душевному здоровью – обратитесь к психотерапевту, который обязательно вам поможет.

Информация с сайта: http://www.neboleem.net/

Это интересно

КАК ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ СМЕХА В РАЗНЫХ СТРАНАХ

1 апреля принято праздновать во многих странах мира, причём в каждой стране праздник именуют по-разному. Шутить любят во Франции, Англии, Испании, Финляндии и других странах. Однако никто не может точно ответить, когда и где зарождался этот самый весёлый праздник. Известно только, что празднуют 1 апреля с очень давних времён. Забавно, но в каждой стране услышать можно разные версии появления праздника.

1 апреля в России – день смеха.

В России шутками отмечали 1 апреля придворные-иностранцы. Петру I понравился этот обычай. «Шутки немало забавляли царя, и каждый год он выдумывал около этого времени что-нибудь подобное», — писал один из его современников. В 1700 году один содержатель труппы факиров объявил москвичам, что он влезет в горлышко обыкновенной стеклянной бутылки. Народ повалил в театр. Когда поднялся занавес, собравшиеся увидели на сцене бутылку с надписью «Первое апреля». Царь Петр тоже присутствовал на этом представлении, которое его немало позабавило и совсем не разгневало. Он только сказал по этому поводу: «Вольность комедиантов». Таким образом, традиция праздновать 1 Апреля начала распространяться и среди русских.

1 апреля во Франции — день "первоапрельской рыбы"

1 апреля во Франции легко можно стать, как говорят французы "poisson d`avril", что в переводе означает "первоапрельская рыба". На улице в этот день вы можете повстречать человека с рыбой на спине. Причём он явно не подозревает, что у него за спиной находится рыба. Конечно же, рыба появилась за спиной не без помощи друзей или родных.

Зарождение такого необычного праздника произошло ещё в 18 веке. В то время 1 апреля во Франции отмечали наступления Нового Года. Но после введения для христиан нового григорианского календаря, Новый Год стали отмечать 1 января. Но остались такие люди, которые всё ещё предпочитали отмечать Новый Год как и прежде 1 апреля. Остальные люди стали шутить над ними и называть их "апрельскими рыбами" (связано с тем, что 1 апреля находится в созвездии "рыбы") или "апрельскими дураками".

1 апреля в Финляндии — тут тоже умеют шутить

В Финляндии особенно любят шутить на всю страну. Даже в масс-медиа постоянно слышны разные шутки и розыгрыши, например: началась распродажа винно-водочных изделий в сети магазинов Alko, отменили налог с граждан отдельных городов Финляндии, телевещательная фирма YLE заявила, что её передачи отныне станут чёрно-белыми или, например, была объявлена пресс-конференция финляндского политика в городском торговом центре. В День дурака в Финляндии подобные шуточки можно услышать по радио, увидеть в новостях или прочитать в газете. Самое главное на 1 апреля не верить всему, что говорят масс-медиа и осознавать реальность данной ситуации.

28 декабря в Испании — "День простаков"

В Испании 28 декабря на протяжении двух сотен лет празднуют фестиваль возле городской ратуши. который именуют "El Dia de los Santos Inocentes". Название праздника переводится как "День наивных" или "День Простаков". Фестиваль проходит в испанском городе Или. Этот праздник является аналогом нашего "Дня смеха". В этот День дурака в Испании все подшучивают над близкими и знакомыми. Все испанцы знают, что в "День простаков" не следует верить шокирующим новостям и нелепым сенсациям. В этот день испанская пресса тоже любит шутить. Также в День дураков в Испании каждый год устраивают уличную битву мукой, яйцами и взрывают петарды.

1 апреля в Англии — "День дураков"

1 апреля в Англии связывают с городом Гоуфам, который также называют "Город Дураков". Когда-то в давние времена в Англии был обычай: когда король побывал на какой-либо земле, она становилась его собственностью. Люди, которые проживали в городе Гоуфам были очень смышлёные. Они придумали как не платить налоги и тем самым одурачили короля. 1 апреля в Англии связывают именно с этим событием. Когда 1 апреля в Англии выпадало на воскресенье, этот день называли "Днём нарциссов". Люди собирали нарциссы с земель, разносили по больницам и дарили больным людям.

1 апреля с полуночи до полудня в Англии принято шутить друг над другом. В День дурака в Англии принято не только шутить, но разыгрывать знакомых. Тех, над кем удалось подшутить, называли "Апрельским дураком". После 12 часов дня День смеха в Англии заканчивается — все розыгрыши и шутки прекращаются, считается, что после этого времени шутки приносят неудачу. В различных районах Англии для одураченного есть свои прозвища. Практически все прозвища берут своё происхождение с фестиваля "Пир Дураков", который отмечался в Англии ещё в средние века. На этом фестивале мужчины переодевались в женщин, играли в различные азартные игры и делали множество других невообразимых вещей. 1 апреля — это день, когда абсолютно все веселятся и со всех сторон доносятся прикольные фразы и словечки.

Самые интересные невероятные истории на 1 апреля

На 1 апреля можно услышать самые невероятные вещи и принять их за правду. Так, много лет назад в первоапрельском номере какой-то газеты, была опубликована заметка о том, что в московском зоопарке поселился настоящий мамонтенок, которого нашли замерзшим на Чукотке, отогрели и отправили на постоянное место жительство в Москву. Этой шутке поверили, а одна учительница даже привезла из Сибири группу школьников, чтобы полюбоваться на это чудо. Еще одна забавная заметка появилась в 1990 году. Тогда в газете опубликовали «самые сенсационные исследования», доказывавшие, что поэта А. Блока на самом деле никогда не существовало. В это поверили практически все серьезные литературоведы и вступили в бурные прения с редакцией еженедельника.

1 апреля пожелаем друг другу как можно чаще смеяться, и во все остальные дни тоже.

По мнению медиков, смех благотворно влияет на физическое состояние человека, снимает напряжение, понижает кровяное давление, продлевает жизнь. Норвежские врачи считают, что три минуты смеха равны пятнадцати минутам физической зарядки.

Так что веселитесь на здоровье, только старайтесь не обижать шутками других людей!

Информация с сайта: /idealdomik.ru/

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ

ПРАЗДНИКИ В АПРЕЛЕ

1 апреля — Международный день птиц
1 апреля — День дурака
1-е воскресенье апреля — День Геолога
2 апреля — Международный день детской книги
7 апреля — Всемирный день здоровья
7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
11 апреля — Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 апреля — Всемирный день авиации и космонавтики
12 апреля — День Космонавтики
2-е воскресенье апреля — День Войск ПВО
9 апреля — Вход Господень в Иерусалим / Вербное Воскресенье
18 апреля — Международный день памятников и исторических мест
22 апреля — Международный день Земли
16 апреля — Православная Пасха
23 апреля — Всемирный день книг и авторского права
24 апреля — Международный день солидарности молодежи
26 апреля — Международный день интеллектуальной собственности
26 апреля — Международный день секретаря
28 апреля — Всемирный день охраны труда
29 апреля — Международный день танца

Главный редактор: *Замятин Ю.В.*
Редакционная коллегия: *Студенты колледжа*