

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

по выполнению внеаудиторной
самостоятельной работы

ЦИКЛ: МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

Преподаватель Михеева Е.П. (Работы высылаются на адрес электронной почты emheeva77@yandex.ru)

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы

1. Создание презентаций на темы (на выбор слушателя):
 - Физиологическое действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Массаж при гипертонии и гипотонии.
 - Физиологическое действие массажа на кожу. Массаж при ожогах.
 - Физиологическое действие массажа на дыхательную систему. Массаж при бронхиальной астме. Массаж при бронхите.
 - Физиологическое действие массажа на мышечную систему
 - Физиологическое действие массажа на нервную систему. Массаж при радикулите. Массаж при грыже позвоночной.
2. Составление комплексов гигиенической лечебной гимнастики у пациентов с различными заболеваниями (в пульмонологии, гастроэнтерологии, акушерстве и гинекологии, кардиологии, педиатрии и др)
3. Составление алгоритмов массажа отдельных частей тела. Отработка приемов массажа с видеоконтролем.

Тема Санаторно-курортное лечение

- Создание презентаций на темы: « Курорты России», « Санатории Челябинской области»

Тема Общие вопросы ЛФК.

- Составление комплексов ЛФК при различной патологии.

Тема Общие основы массажа

- Отработка приемов массажа

Тема Массаж отдельных частей тела.

- Отработка приемов массажа.

Темы рефератов по циклу «Медицинский массаж» (на выбор слушателя)

- Массаж на травмах конечностей
- Массаж на переломах позвоночника и таза
- Массаж на черепно-мозговых травмах
- Массаж при неврите лицевого нерва
- Массаж при нарушении обмена веществ
- Массаж при дискинезии желчевыводящих путей
- Массаж при заболеваниях сосудов конечностей
- Массаж в ортопедии
- Массаж при сколиозе
- Массаж при врожденном вывихе бедра
- Массаж при запорах(метеоризмах) грудных детей
- Массаж при ДЦП
- Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы
- Массаж в клинике внутренних болезней
- Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи
- Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы
- Массаж в детской практике
- Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Точечный массаж
- Аппаратный массаж
- Подводный душ-массаж
- Косметический массаж
- Спортивный массаж. Гигиенический массаж

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕФЕРАТА

Реферат (от лат. refero - "сообщаю") - краткое изложение в письменном виде или форме публичного доклада содержания книги, статьи или нескольких работ, научного труда, литературы по общей тематике. Реферат - это самостоятельная учебно-исследовательская работа учащегося, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения. Содержание материала должно быть логичным, изложение материала носит проблемно-поисковый характер.

Этапы работы над рефератом

1. Подбор и изучение основных источников по теме (как правило, не менее 5).
2. Составление библиографии. В алфавитном порядке располагается использованная литература. Обязательно указывается место издания, издательство, год издания.
3. Обработка и систематизация информации.
4. Разработка плана реферата.
5. Написание реферата.

Реферат включает в себя:

1. Титульный лист
2. Содержание
3. Введение
4. Основную часть
5. Заключение
6. Приложения*
7. Список использованной литературы и интернет-источников

*По желанию студента реферат может включать дополнительные материалы, которые размещаются в конце реферата в пункте «Приложения»

Требования к оформлению:

- 14 шрифт
- типшрифта - TimesNewRoman (Arial)
- интервал – 1,5
- цвет текста – черный
- объем – 10-15 листов А 4
- листы должны быть пронумерованы

Реферат также может быть написан от руки с соблюдением представленных требований

Оформление списка литературы

1. Сначала указывается фамилия (в алфавитном порядке), ставится запятая и инициалы.
2. Пишется название источника (без кавычек).
3. Ставится знак «/» и инициалы, фамилия автора.
4. Ставится тире и указывается место издания.
5. Через двоеточие указывается издательство (без кавычек).
6. После запятой пишется год издания.
7. Ставится тире и указывается количество страниц.

Критерии оценивания реферата и его защиты:

Оценка «5» ставится – если реферат оформлен в соответствии с требованиями, структура реферата четко прослеживается, содержание соответствует заявленной теме. *Студент при защите реферата не читает, а рассказывает его. Может объяснить называемые термины. Допускается иногда подсматривать содержание и сложную терминологию.*

Оценка «4» ставится – если в содержании/оформлении/структуре есть замечания/недочеты *и/или студент читает реферат грамотно, не допуская кособокоязычия и ошибок.*

Оценка «3» ставится – если реферат оформлен неверно, содержание не соответствует теме. *Студент плохо читает реферат, запинаясь, делает ошибки, будто видит его впервые. Не может объяснить термины, которые называет.*

Оценка «2» ставится – если реферат не сдан и не защищен

ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА РЕФЕРАТА

ГБПОУ «МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РЕФЕРАТ

ТЕМА:

Выполнил:

Проверил:

Оценка:

Миасс, 20_ год

ОБЩИЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ

Дизайн

Выберите готовый дизайн или создайте свой так, чтобы он соответствовал Вашей теме, не отвлекал слушателей.

Титульный лист

1. Название презентации.
2. Автор: ФИО, курс, группа

Второй слайд «Содержание» – список основных вопросов, рассматриваемых в содержании. Лучше оформить в виде гиперссылок для интерактивности презентации, (не обязательно делать такой слайд).

Заголовки

1. Все заголовки выполнены в едином стиле (цвет, шрифт, размер, начертание).
2. В конце точка НИКОГДА не ставится. 3. Анимация, как правило, не применяется.

Текст

1. Форматируется по ширине.
2. Размер и цвет шрифта подбираются так, чтобы было хорошо видно. Для экрана – не менее 24пт.
3. Подчеркивание НЕ используется, т.к. оно в документе указывает на гиперссылку.
4. Элементы списка отделяются точкой с запятой. В конце обязательно ставится точка.

Обратите внимание, что после двоеточия все элементы списка пишутся с маленькой буквы! Если список начинается сразу, то первый элемент записывается с большой буквы, далее – маленькими.

5. На схемах текст лучше форматировать по центру.
 6. В таблицах – по усмотрению автора.
 7. Обычный текст пишется без использования маркеров списка.
- Выделяйте главное в тексте другим цветом (желательно все в едином стиле).

Графика

1. Используйте четкие изображения с хорошим качеством.

2. Лучше растровые изображения (в формате jpg) заранее обработать в любом графическом редакторе для уменьшения размера файла. Если такой возможности нет, используйте панель «Настройка изображения».

Анимация

Используйте только в том случае, когда это действительно необходимо. Лишняя анимация только отвлекает. Для правильной работы презентации все вложенные файлы (документы, видео, звук и пр.) размещайте в ту же папку, что и презентацию.