

Методическая разработка внеклассного
мероприятия:
**12 мая – Международный день
медицинской сестры (Конференция)**

Подготовил преподаватель:
Замятин Ю.В.

Пояснительная записка

Как всякая наука, сестринское дело имеет свою историю, которая охватывает тысячелетия. Зарождение медицины связано с ранними этапами развития человека и человеческого общества.

Флоренс Найтингейл является важной фигурой в истории медицины.

Эта отзывчивая, преданная и самоотверженная женщина является основательницей сестринского движения и примером для всех медицинских сестер.

Всю свою жизнь она посвятила развитию, совершенствованию профессиональных стандартов в работе медсестры.

Написанные ею книги и открытая ею первая школа медсестер положительно повлияли не только на условия лечения в госпиталях, но и на жизни миллионов людей.

Студентам специальности Сестринского дело необходимо знать биографию столь важной личности, а также ее роль и заслуги в формировании и становлении профессии и работы медицинской сестры.

Использование данного материала возможно при подготовке к учебным занятиям.

Цель конференции:

- воспитание чувства любви к своей будущей профессии, милосердия, душевной теплоты и сострадания к своим будущим пациентам;
- воспитывать чувство ответственности за свои действия.

Задачи:

- ознакомить обучающихся с деятельностью Флоренс Найтингейл;
- ознакомить с историей медицинского колледжа;
- ознакомить с деятельностью медицинской сестры.

Развивающие цели:

- способствовать развитию критического мышления, развивать навыки аудирования, чтения и анализа текста, поиска новой информации и работы со справочниками, умения высказывать свое мнение и обосновывать его, вскрывать неверные утверждения и приводить обоснованные контрдоводы; развивать коммуникативные компетенции учащихся, их интеллектуальные способности, память и наблюдательность. Способствовать развитию навыков самоорганизации, правильного распределения времени.

Формирование компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчинённых), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.

Межпредметная интеграция:

Теория и практика сестринского дела, история, философия.

Место проведения: актовый зал

Время проведения: 90 минут

5. **Оснащение (средства обучения):**

Мультимедийный проектор, презентация Power Point на тему: Флоренс Найтингейл.

План проведения конференции:

1. Вступительное слово преподавателя ПМ «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям служащих, должностям рабочих (Младшая медицинская сестра по уходу за больными).
2. Доклады студентов специальности «Сестринское дело».
5. Чтение стихов по тематике конференции.
6. Обязательство Ф. Найтингейл представляет студентка специальности «Сестринское дело».
7. Подведение итогов.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

В зале присутствуют студенты специальности «Сестринское дело». Звучит приятная, лирическая музыка.

Презентация внеклассного мероприятия «**12 мая – Международный день медицинской сестры**».

Вступительное слово ведущей

В весенний майский день профессиональный праздник объединяет медицинских сестёр всего мира!

Сколько людей на протяжении веков были обязаны им своей жизнью!

Но и сегодня нет на земле профессии, более нужной людям.

Помочь справиться с болезнью, найти силы и поверить в себя, дать надежду на возвращение к нормальной жизни – всё это может сделать медицинская сестра, сестра милосердия или просто «сестричка».

Профессия медицинской сестры требует не только специальных знаний и навыков, но и многих черт характера: внимания, терпеливости, заботы, доброты, умения видеть в больном человека.

Медицинская сестра должна быть психологом, т.е. учитывать индивидуальные особенности пациента и его состояние в данный момент, необходимы терпение и такт. Медицинская сестра обязана всегда быть выдержанной, приветливой, способствовать созданию нормальной рабочей атмосферы в лечебном учреждении.

Мы прямо говорим, что грубым, равнодушным, брезгливым – нет места в медицине, их нельзя допускать к больным.

Белый халат – это символ чести и благородства нашей профессии. Поведение медицинской сестры должно внушать уважение к ней, создавать у больных уверенность, что она все знает и все умеет, что ей можно смело доверить свое здоровье и жизнь. Медицинская сестра должна быть дисциплинированной и неукоснительно выполнять указания врача. Современные лечебные учреждения оснащены новой диагностической и лечебной аппаратурой. Медицинские сестры должны не только знать, для чего служит тот или иной прибор, но и уметь им пользоваться, особенно если он установлен в палате. Обязательным качеством медицинской сестры должно быть стремление к постоянному повышению своей квалификации, углублению знаний, приобретению новых навыков, формированию высококвалифицированного, дисциплинированного и ответственного работника, выработке у него высоких моральных качеств, мужества, гуманизма и умения всем своим поведением способствовать возвращению здоровья и трудоспособности больному человеку.

«Давайте никогда не будем считать себя законченными медсестрами... мы должны учиться всю свою жизнь».

Флоренс Найтингейл

Биография

Британская подданная Флоренс Найтингейл прославилась как социальный реформатор, статистик и основатель современного сестринского дела.

Освоив профессию, несвойственную для представительниц аристократического общества, в годы Крымской войны женщина занимала видное положение на фронте и занималась организацией ухода за ранеными солдатами.



Сестра милосердия Флоренс Найтингейл

В мирное время Флоренс основала Лондонскую школу медсестер и добилась улучшения врачебного обслуживания для всех слоев британского общества. Написав ряд простых и доступных пособий по первой помощи, Найтингейл использовала методы социальной статистики и организовала сбор данных о пациентах, широко применявшийся для анализа ситуации в стране.

Детство и юность

Флоренс Найтингейл родилась 12 мая 1820 года во Флоренции и получила имя в честь этого старинного и живописного места. Фамилию девочка унаследовала от отца-англичанина, принявшего герб и поместье от предков из высших аристократических кругов. Родители, неограниченные в средствах, часто путешествовали по миру, и малышка вместе с тремя братьями и сестрой детство провела в разъездах по дорогим гостиницам, расположенным в разных концах света.



Портрет Флоренс Найтингейл в молодости

Несмотря на это, молодое поколение Найтингейлов получило хорошее образование, и девочки наравне с мальчиками овладели латынью, древнегреческим, немецким и французским языками. Кроме этого, отец уделял большое внимание грамоте и точным наукам и обучил детей математике и письму. С такими знаниями Флоренс сильно выделялась на фоне других молодых аристократок, думавших о хорошей партии, доме и роскошной жизни.

В конце 1830-х годов девушка вошла в высшее общество Парижа и была представлена молодым людям благородного происхождения. Родители старались обеспечить будущее дочери и не предполагали, что балы и приемы ее мало интересуют. Единственной причиной, по которой Флоренс появлялась в свете, была дружба с эксцентричной и продвинутой англичанкой Мари Кларк.

Зрелая женщина, презиравшая жеманство, обычно отказывалась от легкомысленного общества, предпочитая проводить время в компании мужчин-интеллектуалов. Однако Флоренс пришлась ей по душе пытливым умом и сильным характером, позволившим принять и разделить революционную идею равенства полов.



Флоренс Найтингейл в молодости

Общение с подругой повлияло на свободомыслящую аристократку, и она решила посвятить собственную жизнь служению людям и пойти работать сиделкой в лечебное заведение для бедняков.

В Англии эта профессия считалась недостойной и аморальной, а женщины, ухаживавшие за несостоятельными больными, были либо алкоголичками, либо проститутками. По этим причинам родители запретили Флоренс двигаться в этом направлении, и на первых порах послушная дочь с уважением отнеслась к такому решению.

Лишь в 1844 году повзрослевшая девушка восстала против отведенной ей роли жены и матери и объявила возмущенным родственникам о твердом намерении устроиться на работу.

Несмотря на сопротивление семьи и общественные условности, Флоренс упорно трудилась, чтобы обучиться правильному уходу за больными.

Она осваивала эту науку в путешествиях по Италии, Греции и Египту. В дневнике девушка писала, что периодически ей мерещился голос бога, который призывал пожертвовать репутацией ради добрых дел.

Будучи религиозной, Найтингейл, прислушалась к повелению свыше и, оказавшись в немецкой лютеранской общине, присоединилась к местному пастору, лечившему бедных обездоленных больных. Этот опыт, наравне с посещением церковного института в Кайзерверте, стал поворотным

моментом в ее биографии и отразился анонимной публикации, привезенной на родину в 1851 году.

Медицина и благотворительность

К 1853 году родственники смирились с жизненной позицией Флоренс и позволили ей занять должность суперинтенданта в лондонском институте по уходу за больными женщинами благородного происхождения. Девушка не брала платы за работу, поскольку отец выделил ей солидный годовой доход, на который можно было продолжать карьеру и вести комфортную жизнь.

Флоренс Найтингейл в военном госпитале

Так продолжалось, пока осенью 1854 года до Великобритании не дошли вести об ужасных условиях в прифронтовых госпиталях Крымской войны. Найтингейл отреагировала на информацию и в составе 38 медсестер-добровольцев и 15 монахинь отправилась по морю в Османскую империю.

После долгого путешествия делегацию разместили в казармах Скутари, где безразличный и медлительный медицинский персонал не мог обеспечить должного ухода за ранеными солдатами. В результате нехватки медикаментов, перевязочных материалов и оборудования в лечебных помещениях распространялась инфекция, которая увеличивала процент смертности среди военных.

Медицинские сестры не сразу смогли самостоятельно исправить ситуацию, но в итоге элементарная гигиена помогла снизить число умирающих с 42% до 2%. Кроме того, Флоренс через газету «Таймс» обратилась за помощью к британскому правительству, и через полгода санитарная комиссия создала приемлемые условия для пострадавших — очистила сточные ямы и улучшила вентиляцию.

Профессиональная деятельность

Интересен тот факт, что потомки, не оценившие заслуг Найтингейл, критиковали деятельность британской сестры милосердия. В 2001 и 2008 годах канал BBC выпустил документальные фильмы, в которых значение ее деятельности было сильно преуменьшено. Впрочем, авторы этих историй не смогли не упомянуть о том, что, когда все медики на ночь уходили в палатки, Флоренс, получившая прозвище Леди с лампой, день ото дня продолжала совершать одинокий обход.

Другим неоспоримым достижением Флоренс стал сбор статистических данных о пациентах госпиталя и систематический учет случаев смерти и выздоровления. Этот опыт вскоре был применен в гражданской больнице Святого Томаса в Лондоне, где на средства благотворительного Фонда Найтингейл британка организовала первую школу профессиональных медсестер.

Флоренс Найтингейл и ученицы ее Школы медсестер

Выпускницы этого учебного заведения вскоре получили работу в ведущих больницах Великобритании, Канады, Японии и США и смогли передать полученный опыт другим менее квалифицированным коллегам.

В 1883 году Флоренс получила орден «Королевского Красного Креста» и награду Госпиталя святого Иоанна Иерусалимского, а затем стала первой женщиной, допущенной в Закрытое общество выдающихся граждан, организованное в 1902 году британским монархом Эдуардом VII.

Книги

В молодости Флоренс приобрела привычку записывать собственные наблюдения и высказывания людей, встречавшихся во время зарубежной поездки, а также отправлять старшей сестре длинные послания, описывавшие приобретенный опыт. Именно эти страницы, анонимно опубликованные в Лондоне, и стали первым литературным опытом Найтингейл, решившей совместить карьеру медицинской сестры и публициста.

По окончании Крымской войны, работая наставницей, Найтингейл на основе собственной программы обучения больничного персонала написала книгу под названием «Записки об уходе», которая приобрела популярность и стала подробным пособием для патронажа на дому.

Портрет Флоренс Найтингейл

Помимо обучающего материала, в произведении содержался перечень мер, направленных на профилактику болезней и предотвращения распространения инфекций и эпидемий.

Это издание, опубликованное в конце 1850-х годов, раскупалось сотнями англичан и в итоге заняло важнейшее место в медицине и истории становления сестринского дела. Большое значение приобрели и статистические исследования Флоренс, предоставлявшие математически организованные данные по учету госпитализированных больных.

Были в ее творчестве и произведения религиозного характера, помогавшие людям найти истину и разобраться в себе. В 1860 году на собственные средства Флоренс частично опубликовала 3-томное издание, посвященное церкви, Богу и их месту в человеческой жизни.

Личная жизнь

В молодости, судя по фотографиям и портретам, Найтингейл была привлекательной, стройной и грациозной девушкой. Хотя поведение непокорной аристократки часто называли суровым, общество считало, что она очаровательная, воспитанная и образованная особа.

Мужчины не обходили Флоренс вниманием, а самым настойчивым поклонником был политик и поэт Ричард Монктон Милнс. Найтингейл периодически встречалась с молодым человеком и вела непринужденные светские беседы. После 9 лет ухаживания женщина отвергла претендента на руку и сердце, убежденная, что муж, дети и семейные заботы помешают ей следовать благородному призванию медсестры.

Не проводя границы между работой и личной жизнью, Флоренс иногда испытывала нежные чувства к собственным пациентам. Позже эта психологическая особенность поведения врачей в честь нее была названа эффектом или синдромом Найтингейл.

Смерть

В зрелые годы здоровье Найтингейл было ослаблено зоонозной инфекцией, известной под названием бруцеллёз. Несмотря на многочисленные симптомы, включавшие депрессию и частичное обездвиживание, женщина продолжала руководить школой медсестер и занималась написанием научных и публицистических произведений.

Флоренс Найтингейл в последние годы

В начале 1900-х годов работоспособность резко снизилась, и из-за слепоты и нарушения умственных способностей большую часть времени Флоренс лежала в постели, иногда интересуясь текущими делами.

Найтингейл дожила до глубокой старости и 13 августа 1910 года в 90-летнем возрасте мирно скончалась в собственном доме. Родственники не сочли

необходимым устанавливать точную причину смерти основательницы сестринской школы и похоронили тело на кладбище Хэмпшира на территории церкви Святой Маргариты.

Память

Через 2 года после смерти женщины Международная лига Красного Креста учредила медаль имени Флоренс, а день ее рождения стал интернациональным праздником медицинских сестер.



Памятник Флоренс Найтингейл в Лондоне

В 1913 году в знаменитой флорентийской базилике Санта-Кроче установили памятник Найтингейл, выполненный скульптором Фрэнсисом Уильямом Саргантом из каррарского мрамора, а затем монументальные изображения женщины появились на площадях и улицах Лондона.

Кроме того, в здании британского госпиталя Святого Фомы открылся музей, посвященный биографии и работе самоотверженной медсестры, а о крымском периоде жизни Флоренс рассказывает экспозиция, расположенная в казармах Силимие в Стамбуле.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО ФЛОРЕНС НАЙТИНГЕЙЛ (КЛЯТВА ФЛОРЕНС НАЙТИНГЕЙЛ)

Я торжественно перед Богом и в присутствии этого собрания даю обязательство:

Провести мою жизнь в чистоте и верно служить моей профессии.

Я буду воздерживаться от всего, что влечет за собой вред и гибель, и не стану брать или сознательно давать вредоносное лекарство.

Я сделаю все, что в моих силах, чтобы поддержать и возвысить уровень моей профессии.

Обещаю держать в тайне все личные вопросы, относящиеся к моему ведению и семейные обстоятельства пациентов, ставшие мне известными в ходе моей практики.

С верностью я стану стремиться помогать врачу в его работе и посвящу себя благополучию тех, кто доверился моей заботе.

Заключение

Вклад Ф. Найтингейл в развитии сестринского дела трудно переоценить.

В день рождения Флоренц Найтингейл (12 мая), в мире празднуют международный день медицинской сестры.

На родине Флоренс Найтингейл в Великобритании создан музей, в экспозициях которого представлены экспонаты, наглядно иллюстрирующие важные биографические и героические страницы ее жизни.

О жизни и судьбе Флоренц Найтингейл снято несколько художественных и документальных кинофильмов. Ф. Найтингейл посвящены также фильмы режиссёров Дэрила Дьюка (1985) и Нормана Соуна (2008). Наше мероприятие хочется закончить словами:

Сестра должна иметь тройную квалификацию: научную - для понимания болезней; техническую – для ухода за больными; сердечную – для понимания больных.

Ф. Найтингейл

Всех присутствующих в зале поздравляем с праздником!

Спасибо за внимание и участие в конференции.