МИАССКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

По стопам Гиппократа

Выпуск № 2

октябрь, 2026 год

Ежемесячное информационное издание



В этом номере:

- «ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ СПО!»..... .....СТР.1
- «ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!»..... .....СТР.1
- «ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ»..... .....СТР.2
- «ВАКЦИНАЦИЯ СТУДЕНТОВ»..... .....СТР.2
- «ШТАБ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ»..... .....СТР.2
- «НАЦКОД: ФОРМИРОВАНИЕ РОССИЙСКОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ»..... .....СТР.3
- «БИТВА ЗА КАВКАЗ: ВАЖНО ПОМНИТЬ!»..... .....СТР.3
- «КИНОПЕДАГОГИКА.КИНОТВОРЧЕСТВО. ВОСПИТАНИЕ В КАДРЕ»..... .....СТР.4
- «ТЫ В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ!»..... .....СТР.4
- «КАРТА ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО..... .....СТР.5
- «МИР ГЛАЗАМИ НЕЗРЯЧИХ»..... .....СТР.5
- «В СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ»..... .....СТР.6
- «НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ»..... .....СТР.6
- «ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ»..... .....СТР.7
- «ДЫМ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ»..... .....СТР.8
- «ЗДОРОВЬЕ КАК ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ»..... .....СТР.9
- «КОГДА ТЕОРИЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ С НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНЬЮ»..... .....СТР.9
- «РАЗВИТИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА»..... .....СТР.10
- «СВОИ» МАСТЕРА»..... .....СТР.10
- «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ СМП»..... .....СТР.11
- «КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА «ШАГ ВПЕРЕД -2026»..... .....СТР.11
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ПОСЛЕ СИГАРЕТЫ»..... .....СТР.12
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: «БИОРАЗЛАГАЕМЫЙ» ПАКЕТ»..... .....СТР.12
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ»..... .....СТР.13

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ СПО!

Уважаемые преподаватели Миасского медицинского колледжа, примите самые искренние поздравления с нашим профессиональным праздником - Днем среднего профессионального образования! Ваша работа - это призвание, требующее не только глубоких знаний, но и огромного сердца. Вы не просто обучаете будущих фельдшеров, медицинских сестер, фармацевтов, стоматологов и акушеров. Вы формируете будущее здравоохранения Миасса и всего Южного Урала, передавая студентам ту самую медицинскую этику, выдержку и милосердие, без которых невозможно представить нашу профессию.



За каждым успешным выпуском, за каждым молодым специалистом, который сегодня уверенно заступает на дежурство, стоит ваш ежедневный, кропотливый труд. Вы учите их не только основам анатомии и фармакологии, но и умению сохранять хладнокровие, когда от их действий зависит человеческая жизнь.

В этот праздничный день от всей души желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и душевных сил. Пусть студенты радуют вас своими успехами, искренним уважением и благодарностью, а в ваших домах всегда царят тепло, уют и благополучие. Новых вам профессиональных горизонтов и талантливых учеников!

С праздником! С Днем СПО!

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

5 октября в Миасском медицинском колледже было особенно тепло и душевно. Был проведен праздничный концерт в честь любимых преподавателей! Студенты от всего сердца поздравляли тех, кто ведет их по сложному пути медицины. Со сцены звучали песни, трогательные стихи и слова благодарности за мудрость педагогов и их поддержку.

Дорогие преподаватели, в Вашей работе далеко не все можно увидеть сразу. Иногда настоящее значение сказанного на уроке человек понимает только спустя годы. Спасибо Вам за знания, советы и терпение. Пусть Ваши ученики всегда дают повод чувствовать, что все это было не зря.

Желаем Вам гармонии в душе, вдохновения, блеска в глазах и благополучия! Спасибо вам за труд и терпение!

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ



Всемирный день защиты животных, или просто День животных - международный день, призванный обратить внимание человечества на проблемы остальных обитателей планеты Земля. Этот день ежегодно отмечается 4 октября. Миасский медицинский колледж не остался в стороне! Студентки группы 100 специальности «Сестринское дело» Балакины Вероника и Виктория посетили приют «Добрые руки» и навестили его обитателей. Девушки приняли участие в субботнике на территории учреждения, привезли продукты питания и товары хозяйственного назначения.

Виктория и Вероника получили массу положительных эмоций от общения с братьями нашими меньшими и от того, что совершили добрые поступки! Призываем всех совершать добрые дела, беречь тех, кто нуждается в нашей заботе!

Помогая приютам, вы спасаете жизнь животным, которые так в этом нуждаются!

ВАКЦИНАЦИЯ СТУДЕНТОВ



06 октября 2026 года в Миасском медицинском колледже прошла плановая вакцинация студентов старше 18 лет против гриппа. Организатором кампании выступила заведующий производственной практикой Галимжанова Л.Д. Проведение прививочной кампании для студентов обеспечил надежный партнер колледжа - выездная бригада ГАУЗ «Городская больница №2 г. Миасс».

Сделать прививку - значит защитить себя от тяжелого течения болезни и обезопасить своих близких. Благодарим всех студентов, которые проявили сознательность и уже позаботились о своем здоровье!

Напоминаем, что иммунитет формируется в течение 2–3 недель. Самое время подготовиться к эпидсезону!

ШТАБ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



7 октября в Миасском медицинском колледже прошел очередной штаб воспитательной работы. Штаб воспитательной работы (ШВР) в колледже - это не просто группа людей, а коллегиальный орган. Его главная задача - выстроить в учебном заведении целостную систему воспитания, чтобы помочь студентам гармонично развиваться, успешно социализироваться и формировать ценностные ориентиры.

Работа ШВР помогает создать в колледже среду, где студент не только получает профессиональные знания, но и развивается как личность: учится взаимодействовать с обществом, формирует ценностные ориентиры, обретает навыки самореализации. Сегодня работа основывается на выявлении обучающихся и их семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или социально опасном положении.

По итогам заседания была проведена профилактическая работа (беседы, тренинги, социально-психологическое тестирование); разработана система медиации для разрешения конфликтов при участии педагога-психолога; предложены педагогические технологии, которые будут способствовать укреплению и увеличению знаний студентов в соблюдении этических норм и правил, являющихся фундаментом становления будущих специалистов в сфере медицинских услуг.

НАЦКОД: ФОРМИРОВАНИЕ РОССИЙСКОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ

С 7 по 9 октября Булатова Валерия Владимировна приняла участие во Всероссийском молодёжном форуме «Национальная безопасность и молодёжная политика: формирование российского мировоззрения» («НАЦКОД»), который прошёл на площадке курорта «Солнечная долина» в городе Миассе. В форуме участвовали более 300 человек: студенты, лидеры молодёжных движений, педагоги и специалисты по работе с молодёжью из разных регионов России.



Ключевые темы форума: профилактика деструктивных проявлений, развитие критического мышления, укрепление межнационального согласия и формирование общероссийской гражданской идентичности. Среди практико-ориентированных форматов особенно выделялись:

- «Фабрика вброса» - разбор механизмов распространения недостоверной информации;
- «Разминирование» - отработка алгоритмов реакции на провокации;
- Игра «Штаб» - моделирование и поиск решений в условиях межнационального конфликта;
- Сессия «Протокол» - совместная разработка правил безопасного поведения в цифровой среде.

Участие в форуме дало возможность не только получить новые знания, но и обменяться лучшими практиками с коллегами из других регионов, а также наметить направления для дальнейшей работы в сфере молодёжной политики и просвещения.

БИТВА ЗА КАВКАЗ: ВАЖНО ПОМНИТЬ!

9 октября в России отмечается День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ (1943 год). Памятная дата установлена Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 284-ФЗ «О внесении изменения в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России».



Битва за Кавказ - одно из самых продолжительных и кровопролитных сражений Великой Отечественной войны. Она длилась 442 дня, с 25 июля 1942 года по 9 октября 1943 года, и включала комплекс оборонительных и наступательных операций на обширной территории в сложных условиях степной, горной и горно-лесистой местности.

Битва условно делится на два этапа: оборонительный (25 июля – 31 декабря 1942 года) и наступательный (1 января - 9 октября 1943 года). В стратегическом отношении Кавказ имел для Советского Союза исключительное значение. Здесь добывалась большая часть всей нефти страны, находились важнейшие сельскохозяйственные районы, а через территорию региона проходили ключевые коммуникации. Германское командование планировало захватить Северный

Кавказ, овладеть Новороссийском, Туапсе, Грозным и Баку, чтобы лишить СССР топливной базы и обеспечить собственные войска горючим. Однако этим планам не суждено было сбыться.

В честь этой памятной даты 9 октября 2026 года Васильева Алена Александровна, преподаватель дисциплины «История», провела классный час, где студенты группы 204 после просмотра фильма «Битва за Кавказ» обсуждали важность памяти исторических событий в современном мире. Также с докладом выступали участники поискового отряда колледжа «Память поколений». Гараев Тимур, Михеева Мария и Сагитов Арсен поделились с ребятами информацией о специфике работы поисковых отрядов, об их целях и задачах, о необходимости сохранения памяти поколений!

КИНОПЕДАГОГИКА. КИНОТВОРЧЕСТВО. ВОСПИТАНИЕ В КАДРЕ

С 12 по 14 октября преподаватель Пономарева Екатерина Сергеевна в очередной раз посетила уникальный IX Международный форум «Кинопедагогика. Кинотворчество. Воспитание в кадре» в городе Тюмень.



Цель форума - это ежегодное объединение людей, которые верят, что кино способно менять образование. Объединение детей и взрослых - это свежий повод для живого разговора и инструмент воспитания. В этом году состоялись новые познавательные встречи с режиссером и общественным деятелем Николаем Данном, лауреатом конкурса «Учитель года» и директором развития направления «Кинопедагогика» экосистемы «ноль Плюс» Петром Агеевым. За время прохождения курсов своим опытом поделилась руководитель ИИ Колледжа ТюмГУ Ольга Анатольевна Кузьменко, где проходили занятия по разделу «Кинотворчество». Ольга Анатольевна пригласила приехавших коллег обсудить актуальные задачи и перспективы кинопедагогики в ССУЗах, взаимодействие, сотрудничество и, главное, поделиться своими впечатлениями о том, что ИИ Колледж ТюмГУ - поистине уникальное образовательное учреждение, где внедряются самые передовые методики, в том числе и кинопедагогические.

Как и прежде, форум включил в себя живой опыт и общение, лекции, дискуссии, мастер-классы на тему создания фильмов, усовершенствование современных воспитательных практик, организации киноклубов и новых образовательных проектов. Но самое ценное на форуме – это люди. Возможность снова встретиться, увидеть знакомые лица, познакомиться с новыми коллегами с разных уголков нашей огромной страны, обсудить идеи, поделиться опытом и почувствовать, что ты не один и кинопедагогика постепенно превращается в настоящее профессиональное сообщество.

По итогам форума все участники получили именные сертификаты и новые знания, которые можно применять в своей педагогической и повседневной деятельности.

«ТЫ В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ!»

1 октября 2026 года прошла акция «Сто дорог – одна твоя» для учащихся 7-8 классов МАОУ «СОШ № 17» имени Героя России Шендрика В. Г. на базе практических занятий ГБПОУ «Миасский медицинский колледж». А 08 октября 2026 года на базе МАОУ «Гимназия № 26» проведен классный час «Ты в хорошей компании!» для 75 школьников выпускных классов, организованный амбассадорами - студентами группы 200 под руководством преподавателя Малаховой Анны Олеговны. Оба профориентационных мероприятия были организованы в рамках федерального проекта «Профессионалитет».

Амбассадоры поделились со школьниками яркими подробностями студенческой жизни, рассказали об учебных буднях, внеурочных мероприятиях и возможностях, которые открываются перед студентами колледжа. Особый акцент был сделан на направлении «Профессионалитет» - федеральном проекте, позволяющем получить востребованную специальность в сокращенные сроки и с высокой долей практической подготовки. Учащиеся узнали, что обучение в колледже строится в тесном взаимодействии с работодателями: будущие медицинские работники проходят практические занятия на базах ведущих учреждений здравоохранения. Это позволяет еще во время учебы познакомиться с реальными условиями работы, отработать профессиональные навыки и почувствовать себя частью медицинского сообщества.



Встречи прошли в теплой и дружеской атмосфере. Школьники задавали вопросы, проявляли живой интерес к специальностям и условиям поступления. Подобные мероприятия помогают будущим абитуриентам сделать осознанный выбор и еще раз подтверждают: в Миасском медицинском колледже ты действительно в хорошей компании!

КАРТА ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО

7-8 октября студенты 2 курса Миасского медицинского колледжа в рамках работы кружка «Конструктор ЗОЖ» приняли участие в классных часах на тему «Вред алкоголя и курения» для школьников 5-9 классов МКОУ «ООШ № 5» и МКОУ «СОШ № 30».



Встречи происходили в дружеской обстановке. Ребятам рассказали о влиянии вредных привычек на организм человека: как алкоголь и курение влияют не только на организм взрослых, но и подростков. Также наши студенты поделились фактами из области медицины, развеяли некоторые мифы и ответили на вопросы, интересующие ребят.

Мы уверены, что такие классные часы помогают доступно преподнести информацию для нашего подрастающего поколения. Когда о вреде привычек рассказывают студенты медицинского колледжа, сухие факты из учебников превращаются в наглядные истории, что вызывает у школьников гораздо больше доверия, чем слова взрослых учителей. Будущие медики объясняют сложные физиологические процессы на понятном подросткам языке, что делает угрозу для здоровья пугающе реальной и осязаемой. Кроме того, такой формат служит двойной цели: он не только предостерегает от зависимостей, но и увлекательно знакомит школьников с медицинской профессией изнутри, показывая гуманную миссию медицинского персонала.

Все участники остались довольны от мероприятий и уже ждут нас с новыми темами санитарно-просветительной работы.

МИР ГЛАЗАМИ НЕЗРЯЧИХ

15 октября весь мир отмечает День белой трости. Международный день Белой трости - это не праздник, это своеобразный знак беды, напоминающий обществу о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями, о помощи и о солидарности. Студенты группы 101 специальности «Лечебное дело» посетили Миасское отделение Всероссийского общества слепых. Хозяева праздника предложили студентам на какое-то время почувствовать, что это значит жить без зрения: пройтись по маршруту, пользуясь белой тростью, пришить пуговицу, приготовить бутерброд. Все это ребята делали в специальных очках, которые не позволяли видеть происходящее вокруг.

А вот что говорят сами студенты о мероприятии: «*Встреча с незрячими людьми оставила у нас яркие впечатления. Нам было интересно узнать, как они передвигаются с помощью белой трости и ориентируются в окружающем мире. Мы смогли лучше понять, с какими трудностями они сталкиваются каждый день. Эта встреча научила нас быть добрее, внимательнее и терпимее к окружающим. Мы поняли, как важно уважать каждого человека, поддерживать тех, кому нужна помощь, и не оставаться равнодушными к чужим трудностям».*



Мероприятие получилось очень познавательным, ведь в будущем студентам придётся работать с пациентами с ограниченными возможностями. Полученный ими опыт обязательно пригодится им при общении с данной категорией людей!

В СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

В рамках просвещения дошкольников и школьников о здоровом образе жизни Миасский медицинский колледж проводит ряд познавательных мероприятий.

Так, 21 октября в МБДОУ «Детский сад № 48» студенты 3 курса специальности «Лечебное дело» провели интерактивное мероприятие, состоявшее из: загадок и беседы, игры «Правда или Ложь», веселых эстафет, мультзарядки, практики.



22 октября студентки 201 группы Клименко Виктория и Чувилина Елизавета под руководством Пономаревой Е.С. провели увлекательный классный час для учащихся 2 и 3 классов МАОУ «СОШ №3», посвящённый профилактике простудных заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Во время встречи студентки рассказали ребятам о полезных привычках, которые помогают укреплять иммунитет, сохранять здоровье и предотвращать простудные заболевания.

Чтобы закрепить полученные знания, для школьников провели интересную викторину и интерактивную игру «Угадай полезную привычку». Ребята с удовольствием изображали полезные привычки с помощью жестов и движений, а одноклассники старались их отгадать.

Администрация детского сада и школы выразила благодарность нашим студентам за неравнодушие, творческий подход и важную просветительскую работу! Очень важно проводить такую работу с детства - учить детей заботиться о своём здоровье.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ

В МАОУ «СОШ №10» состоялось родительское собрание для родителей учащихся 9-х классов, посвященное вопросам профессионального самоопределения подростков. Встреча прошла в рамках реализации федерального проекта «Профессионалитет», который сегодня является флагманом модернизации системы среднего профессионального образования (СПО) в России.

Ключевым спикером мероприятия выступила ответственный за реализацию ФП «Профессионалитет» Галимжанова Лидия Даниловна. Она подробно рассказала родителям о том, как изменилась система подготовки кадров в Челябинской области.

Главные преимущества «Профессионалитета», которые были озвучены на собрании:

1.Интеграция с реальным сектором экономики. Проект реализуется в тесном партнерстве с ведущими предприятиями региона. В Миассе ярким примером такого тандема является сотрудничество колледжа с ГАУЗ «Городская больница №2 г. Миасс».

2. Короткие сроки и максимальная практика. Программы обучения сфокусированы на получении конкретных квалификаций, востребованных у работодателей-партнеров. Практика на реальном производстве начинается уже со второго курса, а объем практических занятий значительно увеличен.



3. Гарантированное трудоустройство. «Профессионалитет» обеспечивает быструю адаптацию выпускников на рабочем месте. Предприятия-работодатели участвуют в разработке учебных планов и заинтересованы в трудоустройстве подготовленных специалистов.

Лидия Даниловна подчеркнула, с 2025 года проект вошел в состав нового национального проекта «Молодежь и дети», что гарантирует его дальнейшую поддержку на государственном уровне. Сегодня порядка 70% девятиклассников региона выбирают колледжи и техникумы, понимая, что качественное среднее профессиональное образование - это прямой путь к стабильному доходу и успешной карьере без отрыва от родного региона.

Родителям были представлены актуальные направления подготовки, по которым ведется прием в рамках проекта в 2026 году, а также разъяснены правила подачи документов, которые стартуют 20 июня 2027 года. Встреча прошла в формате открытого диалога. Родители получили исчерпывающие ответы на вопросы об условиях обучения, перспективах дальнейшего трудоустройства после колледжа. Подобные собрания помогают сделать осознанный выбор между продолжением обучения в 10-м классе и получением востребованной профессии сразу после 9-го.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

17 октября 2026 года в рамках федерального проекта «Профессионалитет» (нацпроект «Молодежь и дети») в Миасском медицинском колледже прошел масштабный Единый день открытых дверей. Мероприятие стало ключевым событием профориентационной осени, объединив на одной площадке будущих абитуриентов, их родителей, педагогов и ведущих работодателей города.



Программа дня была насыщенной и охватила все аспекты погружения в профессию:

1.Родительское собрание в гибридном формате. Родители будущих абитуриентов познакомились с особенностями ФП «Профессионалитет» и изучили карьерные карты - четкие траектории роста выпускников от первого рабочего дня до руководящих должностей.

Директор ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» Шульц Вадим Леопольдович объявил о вступлении учебного заведения в федеральный проект. С приветственным словом к участникам обратилась старшая медицинская сестра поликлинического отделения ММЦ Северный Егорова Дина Юлаевна. Заведующий производственной практикой Галимжанова Лидия Даниловна представила предприятия-партнеры, рассказала о перспективах дуального обучения и гарантиях трудоустройства студентов еще во время практики.

2. Производственная экскурсия «Профессионалитет - ты в хорошей компании». Специалисты ГАУЗ «Городская больница №2 г. Миасс» провели для школьников Миасса экскурсионные туры по отделениям. Ребята увидели работу современной клиники изнутри и пообщались с практикующими врачами и медсестрами.

3. Профессиональные пробы. Амбассадоры «Профессионалитета» совместно с волонтерами-медиками и студентами колледжа провели интерактивные мастер-классы по

компетенциям отрасли «Клиническая и профилактическая медицина». В практических занятиях приняли участие не только школьники, но и их родители, а также специалисты предприятий-работодателей, которые оценивали навыки будущих кадров в реальном времени.

4. Всероссийский классный час. Для обучающихся 8–11 классов прошел классный час «Профессионалитет: ты в хорошей компании!». Амбассадоры проекта рассказали об изменениях в концепции развития среднего профессионального образования и о том, какие возможности открывает обучение в колледже сегодня.

5. Экскурсия по колледжу. Школьники посетили современные учебные мастерские, лаборатории, оснащенные высокотехнологичным симуляционным оборудованием, и погрузились в атмосферу студенческой жизни нашего кластера.

Мероприятие вызвало живой отклик у гостей. Родители отметили высокий уровень организации и прозрачность образовательных треков, а школьники с восторгом отзывались о возможности поработать с реальным медицинским оборудованием. Наши гости остались довольны, а многие из ребят признались, что готовы начать обучение уже сегодня.

Поступая в кластер будущего, вы делаете правильный выбор! Выбор - быть в хорошей компании!

ДЫМ БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ

26 октября команда «Хранители здоровья_74», участники всероссийского проекта «Общее дело», провела для студентов группы 100б не просто лекцию, а настоящее расследование. В стенах Миасского медицинского колледжа ребята посмотрели и обсудили мультфильм «Тайна едкого дыма» от всероссийской организации «Общее дело».



Давайте будем честны: мы, медсестры и будущие врачи, знаем о составе сигарет и вейпов больше, чем простые граждане. Мы на зубок помним, что такое никотин, смолы и формальдегид. Казалось бы, чем нас можно удивить? Создатели мультфильма пошли другим путем. Они не стали в очередной раз говорить зрителю, что курение может вызывать онкологию, болезни органов пищеварения провоцируют инфаркт или инсульт. А показали вид изнутри - то, как страдают клетки организма при соприкосновении с табачным дымом.

«Тайна едкого дыма» - это история о том, как путешествие в несколько минут по нашему организму способно изменить мировоззрение курильщика. Несмотря на то, что предложенный материал был показан в формате мультфильма, это было очень интересно и познавательно. Ребята с увлечением следили за путешествием профессора Познавалова и его маленьких друзей по организму курильщика и видели собственными глазами разрушения, наносимые табаком. Когда началось обсуждение после просмотра мультфильма, равнодушных не было. Стать курильщиком гораздо легче, чем это кажется. А вот потом отказаться от яда ради собственного здоровья - не так-то и легко.

Но команда «Хранители здоровья_74» верит, что студенты группы 100б обязательно разработают стратегию для желающих избавиться от рабской привычки. Знаете ли вы, какой главный вывод сделали ребята? Сказать другу: «*Если ты не бросишь курить, я с тобой перестану дружить*», - мало. Нужно понимать психологию. Пациент, который не может бросить,- это не человек со слабой волей. Это человек, чей мозг попал в ловушку биохимии, и наша задача как будущих медицинских работников - лечить это, а не читать морали. «Хранители здоровья_74» подошли к делу с драйвом. Они не просто включили проектор, а разделили зрителей на группы и устроили врачебный консилиум. Шесть врачей разных специальностей - от онкологов до косметологов - рассказали зрителям о последствиях курения. Ни один орган не остался незатронутым. Пострадали все.

Провести такое занятие в медицинском колледже - это двойная ответственность. Одно дело - рассказывать об этом школьникам, и совсем другое - своим же однокурсникам, которые завтра пойдут на практику в больницы.

Задача медицинских работников – помогать людям, а для этого нужно начинать с честности: с честности перед пациентами и, в первую очередь, перед самими собой.

Дышите чистым воздухом, будущие коллеги, и мозг скажет вам «спасибо»!

ЗДОРОВЬЕ КАК ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

В современном мире, перенасыщенном информацией, подросткам и молодежи бывает сложно отделить достоверные медицинские факты от опасных мифов. Именно поэтому открытый диалог на сложные темы остается самым эффективным инструментом воспитания.



27 октября 2026 года в МГРК состоялась неформальная, но крайне важная классная встреча. Её участниками стали студенты групп ЗМ-1-1(26) и ИС-1-3(26), а гостями - студентки третьего курса нашего колледжа группы 300в - Покидова Олеся и Кузнецова Оксана под руководством преподавателя спецдисциплин «Сестринское дело» - Политаевой Ольги Валерьевны.

Тема беседы была выбрана серьезная и актуальная для юношеского возраста - «Профилактика инфекций, передающихся половым путём» (ИППП). Почему именно медицинский колледж оказался в гостях у МГРК? Выбор оказался стратегически верным. Именно будущие медицинские работники могут верно и точно донести информацию до подростков. Олеся и Оксана находятся на пороге профессиональной деятельности. Они говорили с первокурсниками на одном языке, охватив проблему со всех сторон: медицинский аспект, психологический комфорт и ответственность.

Встреча прошла в формате живой беседы-диалога. Первокурсники слушали внимательно и задавали вопросы. Студенты смогли развеять многие мифы и осознать, что пренебрежение простыми правилами безопасности может иметь необратимые последствия. Главным итогом встречи стало не просто информирование, а формирование у молодых людей чувства ответственности за свое здоровье.

Здоровье - это главный капитал, который нужно и важно беречь!

КОГДА ТЕОРИЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ С НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНЬЮ

28 октября 2026 года студенты-медики встретились с тем, кто знает цену первой помощи не по учебникам, а по собственному опыту. В гости к нам пришел: Герой СВО, ветеран боевых действий, Представитель военного комиссариата, руководитель Ассоциации ветеранов СВО -Масленников Сергей Александрович.



В ходе мероприятия ребята задавали вопросы о страхе, о решении в критических ситуациях, о том, что помогает держаться и не опускать руки. Ответы были такими же прямыми и честными. Особенно ценно было услышать информацию о тактической медицине: как в полевых условиях спасти жизнь, когда на счету каждая секунда. Сергей Александрович приводил примеры из реальной жизни. Ребята поняли, насколько важны скорость, хладнокровие и слаженность команды.

Выражаем огромную благодарность Сергею Александровичу за интересную и полезную встречу, за время и за ту искру, которую Вы зажгли в глазах будущих специалистов!

Такие встречи - не просто лекции, это уроки человечности и ответственности.

РАЗВИТИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА

28 октября руководитель нашего кружка «Волонтёры Медики» Пономарева Е.С. приняла участие в важном и продуктивном семинаре-совещании добровольческих объединений города Миасса. Встреча прошла в гостеприимном пространстве Добро.Центра на базе Молодёжного центра «ТЫ_МОЛОД».



В ходе встречи руководитель Добро.Центра Свиридова Н.А. рассказала о практических шагах по регистрации организаций на платформе ДОБРО.РФ и особенностях оформления волонтёрской книжки, что откроет доступ к верифицированной базе волонтеров и грантовым конкурсам. Также совместно участники семинара определили приоритетные направления на ближайший квартал: от экологических акций до социального патронажа. Договорились усилить координацию между тим-лидерами для более эффективного распределения задач и подтвердили необходимость прохождения всеми новичками базового курса обучений (первая помощь, этика общения, ТБ).

Главная цель проведённой встречи - делать добрые дела и привлекать к участию в них всех неравнодушных граждан. Такой подход в работе добровольчества объединяет руководителей и волонтеров, делая работу системной и осознанной.

«СВОИ» МАСТЕРА

29 октября 2026 года в МАОУ «СОШ №7» прошла встреча девятиклассников в количестве 49 человек с победительницей Областного Чемпионата по профессиональному мастерству и участницей итогового (межрегионального) этапа, являющейся студенткой 3 курса специальности «Сестринское дело» ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» Курбатовой Дарьей. Разговор получился по-настоящему живым - без сухих лекций и формальных докладов. Наша героиня поделилась впечатлениями от участия в Чемпионате: как проходила подготовка, что было самым сложным, что чувствуешь, когда выходишь на площадку, и каково это - услышать свое имя в числе победителей. По словам Дарьи, Чемпионаты и конкурсы профессионального мастерства - это не просто соревнования и красивые медали, а:



- реальная проверка себя и своих навыков в условиях, близких к настоящей практике;
- мощный толчок к росту - за месяцы подготовки ты осваиваешь больше, чем за годы обычной учебы;
- уверенность в себе и понимание, что ты действительно умеешь делать свое дело;
- серьезная строчка в портфолио, которая может помочь в дальнейшем.

Девятиклассники задавали много вопросов о поступлении, о практике, о том, как решиться участвовать в таких серьезных конкурсах. И, кажется, сделали вывод: профессионал - это не тот, кто просто получил диплом, а тот, кто постоянно учится, пробует, ошибается, растет и не боится выходить на площадку, демонстрировать свои умения и знания!

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОКАЗАНИЯ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

30 октября 2026 года в здании Миасского медицинского колледжа прошло масштабное мероприятие областного уровня на тему «Актуальные вопросы оказания первой медицинской помощи», организованное Министерством здравоохранения Челябинской области при участии главного внештатного специалиста Александра Александровича Васильева. В школах-семинарах приняли участие действующие специалисты здравоохранения, которые поделились опытом и продемонстрировали практические навыки, и студенты-выпускники специальности «Лечебное дело» нашего колледжа. В процессе обсуждения затрагивались такие темы, как: «Неотложные состояния в кардиологии. Диагностика. Лечение. Тактика на догоспитальном этапе», «Актуальные вопросы отравления на догоспитальном этапе», «Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе. Основные дефекты, выявленные при экспертизе качества медицинской помощи», «ДТГГ. Медицинская сортировка при большом количестве пострадавших» и многое другое. Семинар способствовал обмену мнениями и опытом среди специалистов и студентов-фельдшеров. Для ребят это мероприятие являлось ценным, так как они смогут применить в дальнейшем полученные знания в работе.



От лица Миасского медицинского колледжа выражаем благодарность спикерам:

1. Васильеву А. А., главному внештатному специалисту Минздрава Челябинской области по скорой и неотложной медицинской помощи, главному врачу ГАУЗ «ССМП» г. Челябинск.

2. Андриянову М.Т., доценту кафедры безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной помощи ФГБОУ ВО ЮУГМУ (Лекция «Неотложные состояния в кардиологии. Диагностика. Лечение. Тактика на догоспитальном этапе»).

3. Анисимову А.С., врачу анестезиологу-реаниматологу, врачу-методисту учебно-тренировочного класса ГАУЗ «ССМП» (Лекция «Актуальные вопросы отравления на догоспитальном этапе»).

4. Держинскому Н.В., доценту кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО ЮУГМУ (Лекция «Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе. Основные дефекты, выявленные при экспертизе качества медицинской помощи»).

5. Пястолову В.В., заместителю главного врача по медицинской части, старшему врачу анестезиологу-реаниматологу ГАУЗ «ССМП» (Лекция «ДТГГ. Медицинская сортировка при большом количестве пострадавших»).

Подобные мероприятия важны и ценны для всех участников, так как в реальном времени в формате живого диалога обсуждаются актуальные вопросы, возникающие в сфере медицины, а также происходит обмен опытом между специалистами и будущими фельдшерами.

КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА «ШАГ ВПЕРЁД – 2026»

30 октября 2026 года на базе практики Миасского медицинского колледжа, расположенной по адресу Бульвар Мира, д.3, среди студентов второго курса специальности «Стоматология ортопедическая» состоялся ежегодный Международный конкурс профмастерства «Шаг Вперёд-2026», организатором которого выступает НПК АВЕРОН (г. Екатеринбург). Студенты состязались в мастерстве моделирования зубов из воска.



По итогам конкурса независимое жюри, состоящее из практикующих зубных техников, объявило трёх призёров.

1.Первое место заняла Аксенова Юлиана, получившая

главный приз – электрошпатель производства компании АВЕРОН.

2. Второе место заняла - Зорина Екатерина;

3. Третье место - Кузнецова Алина.

Поздравляем девушек с победой в конкурсе и желаем не останавливаться на достигнутом, достигать новых высот в будущей профессии! Выражаем огромную благодарность НПК АВЕРОН за предоставленную возможность студентам показать свои профессиональные навыки!

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ПОСЛЕ СИГАРЕТЫ

Каждый день под ногами на тротуарах, газонах и остановках мы видим сотни остатков от сигарет. Для многих щелчок пальцами и полет «бычка» в кусты или на асфальт кажется мелочью. Но на самом деле окурок - это один из самых коварных и токсичных видов мусора на планете.



Давайте посмотрим на факты и цифры, о которых мало кто задумывается:

- 4,5 триллиона окурков ежегодно выбрасываются мимо урн по всему миру. Окурки составляют более 30-40% всего мусора, собираемого на городских улицах и прибрежных зонах, обгоняя даже пластиковые пакеты и бутылки.
- От 5 до 15 лет требуется сигаретному фильтру, чтобы просто распасться (но не исчезнуть бесследно!). Всего 1 окурок способен отравить токсинами до 500-1000 литров воды, делая её непригодной и смертельной для мелких водных организмов.

В чём же реальный вред? Это чистый пластик, а не бумага или вата. Сигаретные фильтры производятся из ацетата целлюлозы - синтетического полимера (пластика). Со временем окурок лишь распадается на миллионы частиц невидимого микропластика, который навсегда остается в почве и грунтовых водах. Фильтр задерживает в себе сотни продуктов горения: мышьяк, свинец, кадмий, бензол, никотин и синильную кислоту. Дожди вымывают этот «коктейль» прямо в землю, отравляя корни деревьев, траву и городские клумбы. А птицы, собаки, кошки и рыбы в водоемах часто принимают окурки за еду. Попадая в желудок, фильтр не переваривается, вызывает закупорку ЖКТ и медленное химическое отравление животного.

Непотушенный окурок, брошенный из окна автомобиля или в сухую траву или урну с бумагой, - одна из главных причин масштабных лесных пожаров и возгораний на балконах жилых домов.

Наша рубрика предлагает простое и взрослое решение:

- Донесите до урны. Убедитесь, что окурок потушен, и выбросьте его в специальную пепельницу или урну.
- Пройдите пару лишних метров - дело нескольких секунд.
- Не оставайтесь равнодушными.
- Покажите правильный пример друзьям и знакомым.

Чистота вокруг и здоровье природы начинаются не с глобальных законов, а с одного единственного окурка, донесённого до урны!

П.с. Мы за ЗОЖ и вам советуем! Бросайте курить!

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: «БИОРАЗЛАГАЕМЫЙ» ПАКЕТ

Вы покупаете в супермаркете пакет с зелёной надписью «био», «biodegradable» или «100% эко», выбрасываете его с чистой совестью и думаете, что он превратится в гумус за пару месяцев. К сожалению, в 90% случаев это не так. Большинство «экологичных» пакетов либо превращаются в опасный микропластик, либо годами лежат на свалках. Давайте вместе с рубрикой #Экологияделокаждого разберемся, как научиться отличать действительно разлагаемую упаковку от красивой пустышки.

Главный враг - оксоразлагаемый пластик (d2w). Если на пакете написано «биоразлагаемый», но при этом он ощущается как обычный шуршащий пластик - перед вами оксопластик. В чём же заключается обман: такой пакет не исчезает! Он просто быстро рассыпается на триллионы невидимых частиц - микропластик, который попадает в почву, воду и организм человека.



Настоящие биоматериалы делают из растительного сырья - кукурузного или картофельного крахмала, сахарного тростника, целлюлозы. Но и здесь есть важный нюанс: разложение бывает промышленным и домашним. Большинство пакетов из PLA (полилактида) разлагаются только на специальных заводах при высокой температуре (60 °C), высокой влажности и с доступом кислорода. Что происходит на обычной свалке? Под тоннами мусора, без света и воздуха, такой пакет будет лежать десятилетиями, выделяя парниковый газ метан. Домашнее компостирование - самый экологичный вариант. Упаковка способна сгнить в обычной компостной куче на даче или в почве за 6-12 месяцев.

Как проверить упаковку за 3 шага?

- Ищите авторитетные знаки сертификации. Настоящая компостируемая упаковка всегда имеет международные маркировки.
- Проверяйте код переработки (в треугольнике): 07 (PLA) - гидробиологический пластик из крахмала; 21 (PAP) - формованное бумажное волокно (как лотки для яиц или пульперкартон). Не бросайте биопластик (07 PLA) в синий контейнер для обычного пластика! Он испортит партию вторсырья при переработке.
- Тест на ощупь и запах. Настоящий биопакет мягкий, напоминает бархат или матовый, растягивается хуже обычного, может слабо пахнуть выпечкой или крахмалом. Подделка - глянцевый, шуршащий, прозрачный и прочный (обычный полиэтилен с добавкой d2w).

Многоразовая сумка, модный шопер или тканевый мешочек всегда побеждают любой одноразовый пакет!

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Мы учимся и работаем в медицинском колледже, а многие ли из нас знают, что делать с просроченными лекарствами? Можно ли их просто выбросить в обычное ведро, а сиропы смыть?



Просроченные таблетки, сиропы и мази нельзя просто отправлять в обычное ведро или смывать в канализацию. На первый взгляд кажется, что одна упаковка ничего не изменит, но последствия могут быть серьёзными. Рубрика #Экологияделокаждого поможет разобраться с вопросом, как просроченные лекарства могут нанести вред природе и как правильно утилизировать медикаменты.

Итак, последствия для природы:

- Загрязнение воды и почвы. Остатки лекарственных веществ попадают на полигоны, в грунтовые воды и водоёмы. Очистные сооружения не всегда способны полностью удалить их.
- Риск отравления. Выброшенные препараты могут случайно найти дети, животные или люди, сортирующие отходы.
- Развитие устойчивости к антибиотикам. Попадание антибиотиков в окружающую среду способствует появлению микроорганизмов, устойчивых к лечению.
- Вред для экосистем. Даже небольшие концентрации гормонов и других препаратов могут влиять на водных животных и растения.

Как поступить правильно? Не смывайте лекарства в раковину или унитаз. Не сжигайте их самостоятельно. Узнайте, принимает ли просроченные препараты ближайшая аптека или специальный пункт сбора. В медицинских организациях лекарства утилизируются как медицинские отходы по установленным правилам. До утилизации храните препараты отдельно, в недоступном для детей и животных месте.

Ответственное отношение к лекарствам - это забота не только о собственном здоровье, но и о здоровье людей, животных и всей планеты.

Главный редактор: ***Прусакова Е.Ю.***
Творческая группа Пресс - центра: ***Курбатова Д., Анашкина Т., Бизяева Е., Зарипов Д., Миняева А.***