



По стопам Гиппократов

сентябрь,
2026 год

Выпуск № 1

Ежемесячное
информационное
издание



В этом номере:

- «МИЛОСЕРДИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО ЗВОНКА».....СТР. 1
- «ПОМНИТЕ!».....СТР. 1
- «ДЕНЬ ЯЗЫКОВ НАРОДОВ РОССИИ».....СТР. 2
- «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ: РИХАРД ЗОРГЕ».....СТР. 3
- «ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ЗАРЯДИЛА ЭНЕРГИЕЙ».....СТР. 3
- «МЫ ВМЕСТЕ!».....СТР. 4
- «К ПОИСКУ ГОТОВ!».....СТР. 4
- «НАШ КРОСС НАЦИИ – 2026!».....СТР. 5
- «БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ» ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МИАССА».....СТР. 5
- «ЧИСТЫЙ ГОРОД НАЧИНАЕТСЯ С НАС».....СТР. 6
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА».....СТР. 7
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: МУСОР У КОЛЛЕДЖА».....СТР. 7
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ЭКОДОКТОРА В ДЕЛЕ!».....СТР. 8
- «РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ГРИНВОШИНГ».....СТР. 8

МИЛОСЕРДИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО ЗВОНКА 🎓🔔

1 сентября ГБПОУ «Миасский медицинский колледж» наполнился музыкой, студентами в белых халатах и букетами цветов 🌸. Для вчерашних школьников прозвенел особый звонок - символический старт их пути в одну из самых гуманных и ответственных профессий 🎓.

В этом году ряды студентов пополнили более ста юношей и девушек, выбравших специальности «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Фармация», «Акушерское дело», «Стоматология профилактическая» и «Стоматология ортопедическая».



Впереди - погружение в профессию. 📁 Учебный год для новобранцев начнется со специальной недели адаптации. Ребят ждет знакомство с кураторами групп 🤝, выдача студенческих билетов и первая лекция 📖, с которой начнется превращение школьника в грамотного специалиста, 👩👨 тысячи страниц конспектов, запах антисептика в аудиториях и главная награда - доверие первого пациента 🤝.

Добро пожаловать в большую медицину, первокурсники! 🎉 Пусть ваш путь будет благородным 🧑🏫, знания - прочными 📖, а сердце всегда остается чутким! ❤️

«ПОМНИТЕ!»

Ежегодно каждое второе воскресенье сентября в России и в других странах мира отмечается Международный день памяти жертв фашизма. Это день скорби и напоминания о жертвах нацистской Германии и ее союзников во время Второй мировой войны.

Противостояние идеологии фашизма продолжается и сегодня. С 2005 года по инициативе России Генеральная ассамблея ООН регулярно принимает резолюцию о борьбе с героизацией

нацизма, и с каждым годом к ней присоединяется всё больше стран. В России попытки реабилитировать нацизм являются уголовным преступлением.



Советником директора по воспитанию совместно со студентами организован кинолекторий «Помните!». В рамках мероприятия участники познакомились с тематическими военными фильмами и обсудили события военных лет в формате открытого диалога.

Еще одной значимой датой является 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом. Он напоминает нам о трагедии в Беслане и о том, как важно ценить каждую человеческую жизнь. В этот день особенно остро чувствуешь, насколько хрупким может быть мир и как важно оставаться вместе перед лицом зла.

Преподавателями ОБЖ, представителем УВД г. Миасса и обучающимися Миасского медицинского колледжа проведены классные часы и уроки мужества для студентов колледжа.

Пусть память о прошлом учит нас бережнее относиться друг к другу и делать всё возможное, чтобы боль и страх никогда не становились частью детства.

ДЕНЬ ЯЗЫКОВ НАРОДОВ РОССИИ

День языков народов России - памятная дата в России, предложение об учреждении которой было выдвинуто президентом РФ В.В. Путиным на заседании Совета по реализации госполитики в сфере поддержки русского языка и языков народов России 5 июня 2025 года. Всего, по данным Института языкознания РАН, в России используется 277 языков и диалектов. Основными целями учреждения праздника являются сохранение, поддержка и развитие языков и культурного наследия народов страны, а также укрепление межнационального единства.

Выбор даты, 8 сентября, приуроченной ко дню рождения Расула Гамзатова, который писал на аварском и русском языках, призван символизировать единство культур народов России.



В Миасском медицинском колледже в честь Дня языков народов России прошел ряд мероприятий: во время учебных занятий по дисциплине «Русский язык» студенты первых курсов обсудили вопрос важности сохранения языковых традиций и культурного наследия, познакомились с творчеством Расула Гамзатова, а также ребята из группы 100а специальности «Сестринское дело» приняли участие в онлайн-флешмобе «Грамотный репортаж». Они взяли интервью у преподавателей и студентов колледжа, которым предстояло ответить на вопрос «Что значит быть грамотным в XXI веке?». Все участники репортажа пришли к единому мнению: грамотность в современном мире является одной из составляющих в коммуникации с людьми. Важно уметь донести до собеседника информацию, уметь поддержать разговор, расширять кругозор и развивать мышление. Также нужно помнить языковые традиции, которые необходимо сохранить, ведь грамотность - это отражение отношения человека к родному языку и культуре.

Будьте грамотны! Берегите язык и его диалекты, ведь они являются частью исторического и культурного наследия страны!

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ: РИХАРД ЗОРГЕ

В ходе образовательного процесса важно проводить беседы со студентами не только в рамках темы учебного занятия, но и по темам, развивающим кругозор, мышление, гражданскую идентичность и т.д. Так, темой «Разговоров о важном» 14 сентября стала тема о Рихарде Зорге, немецком журналисте, дипломате, советском разведчике нелегальной резидентуры времён Второй мировой войны, резиденте советской разведки в Японии, Герое Советского Союза.



Рихард Зорге внес огромный вклад в победу Советского Союза. Его профессия была опасна и трудна. Многие годы он был своим среди врагов, точно и расчетливо добывал стратегическую информацию, помогая спасти мир. Зорге – разведчик, преданный своему делу.

Студенты группы 104 специальности «Стоматология профилактическая» во время классного часа после просмотра тематического материала, а также видео, которое подготовила студентка Давлетшина София о жизни и вкладе в победу СССР Рихарда Зорге, обсуждали важные вопросы: что значит быть разведчиком, что такое «ответственность», «профессионализм», «мужество», «чувство долга», «служение Отечеству», какими качествами должен обладать разведчик и многое другое. Ребята пришли к выводу, что ответственность за Родину начинается не с громкого заявления и неисполнимых обещаний, а с готовности отвечать за свою часть общего дела: подготовиться, не подвести товарищей, защитить людей и принять последствия решения.🔥

ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ЗАРЯДИЛА ЭНЕРГИЕЙ! 🔥

18 сентября 2026 в Миасском медицинском колледже прошла по-настоящему классная встреча с Андреем Анатольевичем Болтаевым-начальником отдела молодёжной политики управления образования Миасского городского округа! 😎 Ребята не просто слушали лекцию - получился живой диалог: обсуждали пути развития молодёжной политики, а также какие проекты могут запустить студенты, как попасть в городские инициативы и что сегодня важно для молодёжи.

Андрей Анатольевич говорил без «официального языка» - честно, по делу и с примерами из практики.👍 Стоит отметить, что ребята прониклись встречей, активно задавали вопросы, были заинтересованы в беседе. Несколько идей студенты уже начали прорабатывать, а Андрей Анатольевич пообещал поддержку и советы на старте.👊

Такие встречи важны для ребят, они помогают раскрыть потенциал в общественной жизни колледжа и за ее пределами, получить советы по воплощению идей в жизни.



МЫ ВМЕСТЕ!

Начиная с 2023 года, 30 сентября в России отмечается День воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией, установленный Федеральным законом от 28 сентября 2023 г. № 493-ФЗ «О внесении изменений в статью 1.1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России». Эта памятная дата вошла в новейшую историю как день принятия в Российскую Федерацию исторических регионов на правах субъектов Российской Федерации. Данное событие основано на исторической общности народов, проживающих на территориях исторических регионов Российской Федерации, является результатом волеизъявления миллионов людей, реализации ими неотъемлемого права свободно и без



вмешательства извне определять свой политический статус, осуществлять своё экономическое, социальное и культурное развитие.

В Миасском медицинском колледже в честь этой памятной даты был проведён ряд мероприятий: студенты и педагоги присоединились к акции #МыВместе. На «Классной встрече» Зырина Вера Ивановна, ведущий библиотекарь, МКУ ЦБС, библиотека- филиал №1 и студентка 2 курса, волонтер СВО - Смоленникова Виктория Андреевна беседовали со студентами колледжа о важности даты 30 сентября в истории России. Вера Ивановна рассказала обучающимся о создании данного праздника, а Виктория Андреевна поделилась рассказами о спасении бойцов в госпитале в зоне СВО, а также том, как становятся волонтерами, как собирают аптечки, что самое сложное в первые дни, о ночных дежурствах, о том, как важно уметь просто быть рядом и о команде, которая становится семьей.

«Медицина - это не только про знания. Это про ответственность и про то, что ты готов отдать часть себя», - такими словами завершила беседу Виктория Андреевна.

Этот день напоминает о значении единства, взаимной поддержки и общей ответственности за будущее.

С Днём воссоединения! Спасибо, что мы вместе!

К ПОИСКУ ГОТОВ!

В Пыть-Яхе завершились Межрегиональные открытые военно-поисковые сборы «К поиску готов!». Они проходили с 24 по 28 сентября и приурочены к 35-летию поискового движения Югры. Участниками стали молодые поисковики из разных регионов России.

В программе были лекции и практические занятия по поисковой работе, тактической медицине, археологии, антропологии, работе с металлоискателем и БПЛА. Также ребята прошли конкурсы и военно-поисковые испытания.

Студенты Миасского медицинского колледжа в составе поискового отряда «Авангард» достойно представили Челябинскую область на межрегиональных сборах.



В состав команды вошли:

1. Хорошенина Полина - выпускница Миасского медицинского колледжа;
2. Завьялов Григорий - группа 401;
3. Гараев Тимур - группа 204
4. Михеева Мария - группа 204;
5. Сагитов Арсен - группа 204.

В рамках сборов прошли встречи с Вахитовым Русланом – участником специальной военной операции, выпускником регионального образовательного проекта «Герои Югры», заместителем генерального директора Центра патриотических проектов «Моя Югра». Также встретились с поисковиками ответственный секретарь Поискового движения России Елена Цунаева.

Встреча с участниками стала большим разговором об истории Поискового движения, сохранении памяти о защитниках Отечества и той миссии, которую поисковики продолжают уже не одно десятилетие.

НАШ КРОСС НАЦИИ – 2026!

26 сентября 2026 года поселок Дачный в Миассе вновь стал центром притяжения для всех любителей активного образа жизни. В рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2026» на



старт вышли более 1700 жителей города, и одной из самых сплоченных и дисциплинированных команд стала команда нашего колледжа. Студенты и преподаватели вновь доказали, что медики – это не только белый халат, но и отличная физическая форма.

Для обучающихся медицинского колледжа здоровье является главным профессиональным инструментом. Участие в подобных мероприятиях – это не просто спортивное мероприятие, а наглядная профилактика и агитация. К тому же, участие в главном забеге страны – это:

1. Закаливание характера: умение преодолеть усталость на последних 500 метрах дистанции очень похоже на многочасовое дежурство в больнице.

2. Снятие стресса: бег – лучший способ разгрузить голову после изучения медицинских дисциплин.

3. Командный дух: ничто так не объединяет, как совместная пробежка и общая фотография на финише.

Благодарим каждого студента и преподавателя за негибаемую волю, позитив и активную жизненную позицию! Вы – гордость Миасса. Пусть энергия, полученная на осенней трассе, станет топливом для успешной учебы и будущих профессиональных побед. До встречи на «Кроссе нации – 2027»!

«БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ» ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МИАССА

В Челябинской области в период с 21 по 28 сентября состоялся региональный форум «Россия – мои горизонты». В рамках данного Форума студенты нашего колледжа под руководством Е.С.Пономаревой провели классные часы на тему профессиональной ориентации

обучающихся в нескольких школах нашего города (МАОУ «СОШ № 13 им. Д.И. Кашигина» и МАОУ «Гимназия № 19»). Участниками стали ученики 6-9 классов.

Для ребят, которые только начинают задумываться о будущем, колледж организовал нескучную лекцию с информацией о каждой специальности, интересную викторину с вопросами о первой помощи и мастер-класс по проведению сердечно-лёгочной реанимации. Несколько школьников попробовали провести СЛР на тренажёре-манекене, почувствовали себя спасателям.

В таком возрасте дети часто воспринимают медицину через призму сериалов: врачи в белоснежных халатах, карета скорой помощи и сложные диагнозы. Наша задача – показать им изнанку профессии. Показать, что медицина – это, прежде всего, наука, технология, железная логика и сострадание, выраженное в конкретных действиях.

Для школьников 6–7 классов форум стал настоящим открытием, ведь многие не знают, как всё устроено внутри такой важной и серьёзной профессии. Для студентов эти мероприятия тоже являются важной практикой. Выступая в роли наставников, они закрепили собственные знания и развили навык эмпатии – главное качество будущего медицинского работника.

Реализация проекта «Россия – мои горизонты» в партнерстве с образовательными учреждениями – это возможность прикоснуться к делу всей жизни руками, понять его ценность и увидеть, что помогать людям – это сложный, невероятно интересный и почетный труд.



🌻 ЧИСТЫЙ ГОРОД НАЧИНАЕТСЯ С НАС

Группы 200а, 200б и 201 навели порядок на улицах города!



Осенние дни - отличное время не только для учебы, но и для того, чтобы сделать город Миасс чище, уютнее и красивее. На этой неделе студенты сразу трех групп нашего колледжа дружно сменили конспекты на перчатки и вышли на субботник! 🧹

📍 Группа 200а и 200б взяли под шефство парк Автозаводцев. Ребята отлично потрудились: собрали скопившийся мусор на территории. Теперь гулять в парке одно удовольствие!

📍 Группа 201 отправилась на Набережную. Одно из самых живописных и популярных мест нашего города теперь гораздо чище благодаря стараниям наших студентов. Ребята собрали десятки мешков с пластиком, стеклом и бумагой, которые оставили неосознательные прохожие.

😏 Почему субботник - это не просто уборка, а крутой тренд? Многие думают, что субботник - это скучная обязанность, но наши ребята доказали обратное! Вот лишь несколько очевидных плюсов таких встреч:

1. Реальная польза для экологии. Тонны пластика и полиэтилена, которые могли годами отравлять почву и воду, отправлены на утилизацию. Природа говорит нам «спасибо»!

2. Единая команда. Ничто так не сплачивает одноклассников, как совместное полезное дело. Работа под любимую музыку, шутки, смех и общая цель превращают группу в настоящую команду.

3. Полезный фитнес на свежем воздухе. Субботник - это отличная кардиотренировка! Вместо гаджетов ребята провели несколько часов в активном движении на свежем воздухе.

4. Переоценка ценностей. Человек, который хотя бы раз своими руками собрал мешок мусора, больше никогда не бросит фантик или бутылку мимо урны и станет бережнее относиться к чужому труду.

Мы гордимся нашими студентами! Выражаем огромную благодарность группам 200а, 200б и 201 за их трудолюбие, неравнодушие и отличный пример для всего колледжа.

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧИСТОГО ВОЗДУХА

7 сентября - Международный день чистого воздуха! Этот экологический праздник призван напомнить нам о том, насколько качество воздуха важно для нашего здоровья, климата и всей планеты. Часто кажется, что проблема загрязнения воздуха слишком масштабна и решать её должны только правительства и крупные заводы. Но на самом деле экологический след каждого из нас формирует общий фон того, чем мы дышим. Что может сделать каждый человек уже сегодня? Давайте рассмотрим простые действия и их экологичные альтернативы:



1. Переосмыслить транспортные привычки: выхлопные газы автомобилей - один из главных источников загрязнения воздуха в городах. Вместо личного автомобиля на короткие расстояния выбирайте прогулку пешком, велосипед или самокат. Это не только полезно для воздуха, но и отличная кардионагрузка.

Эковождение: если без машины не обойтись, избегайте резких разгонов и торможений, глушите двигатель при длительных остановках - это существенно снижает уровень выбросов.

2. Экономить электроэнергию! Большая часть электричества всё ещё вырабатывается путем сжигания угля, газа и мазута на ТЭЦ, что напрямую загрязняет атмосферу. Вместо ламп накаливания перейдите на энергосберегающие светодиодные (LED) лампы. Вместо приборов в режиме ожидания выключайте из розеток технику, которой сейчас не пользуетесь (компьютеры, телевизоры, зарядные устройства).

3. Отказаться от сжигания мусора и листвы. Сжигание сухой травы, листьев и особенно бытового мусора выделяет в воздух опаснейшие токсины и канцерогены (диоксины, угарный газ, тяжёлые металлы). Вместо сжигания органики на даче делайте компостные ямы. Вы получите бесплатное и экологически чистое удобрение!

4. Озеленять пространство вокруг себя. Растения - это естественные фильтры нашей планеты. Каждый наш выбор - это небольшой, но важный шаг к чистому небу над головой. Давайте беречь воздух вместе!

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: МУСОР У КОЛЛЕДЖА

Каждый день многие из нас наблюдают возле колледжа одну и ту же картину: урна возле входа превращается в «Пизанскую башню» из стаканчиков из-под кофе, коробок от фастфуда и банок из-под энергетиков. А то, что уже физически не помещается, просто лежит под ногами на асфальте. 🧑🏻 🧑🏻



Почему это действительно плохо?

1. Элементарная антисанитария и запах. Остатки соков, молока и еды быстро скисают, привлекая ос, мух, птиц и бродячих животных, которые растаскивают этот мусор ещё дальше.

2. Ветер разносит всё по району. Достаточно одного порыва ветра - и упаковки летят на клумбы, газон и под колеса машин.

3. Испорченный отдых. Скамейка у колледжа создана для того, чтобы на перемене посидеть на свежем воздухе, пообщаться, дождаться транспорта или повторить конспект перед парой. Сидеть рядом с мусором - сомнительное удовольствие.

4. Неуважение к чужому труду. Дворники и уборщики делают свою работу регулярно, но они не могут дежурить у каждой урны каждую секунду перемены.

Что с этим делать? Да, урна переполнена, но это не повод утрамбовывать туда очередной стакан сверху или бросать упаковку рядом на землю. Советуем пройти буквально 20-30 шагов до следующей урны - это секундное дело, которое не требует сверхъестественных усилий.

Колледж - это место, где мы проводим большую часть дня. Давайте сохранять вокруг себя чистоту и уважать в первую очередь самих себя!

Увидели, что урна забита? Не ленись донести свой стаканчик до соседней! Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят 🍀

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ЭКОДОКТОРА В ДЕЛЕ!

Активисты Миасского медицинского колледжа - студенты вторых курсов из команды «Экодоктора» - вышли к первокурсникам с важной и вдохновляющей миссией! Ребята провели серию уроков-лекций на тему: «Зачем нужно заниматься экологией?». Для первокурсников сейчас всё в новинку, и второкурсники решили поддержать ребят, показав, что студенческая жизнь - это не только пары и зачёты, но и возможность делать окружающий мир чище и лучше. Второкурсники на простых и понятных примерах объяснили, что экология начинается не с глобальных отчётов, а с чистого воздуха, которым мы дышим, воды, которую пьем, и порядка на территории родного колледжа.



Экопривычки - это просто. ЭкоДоктора поделились информацией, куда сдавать крышечки и макулатуру и почему донести фантик до урны - это базовое проявление уважения к себе.

Формат лекций получился по-настоящему живым: без скучной теории и занудства, но с реальным диалогом на равных и интересными вопросами от новичков. Было приятно видеть неподдельный интерес и горящие глаза ребят!

Выражаем огромную благодарность нашим первокурсникам за тёплый приём и открытость! 🌱

РУБРИКА #ЭКОЛОГИЯДЕЛОКАЖДОГО: ГРИНВОШИНГ

Рубрика [#Экологияделокаждого](#) расскажет вам, как маркетологи выставляют обычные товары под видом экологического. Замечали ли вы, как за последние годы полки магазинов буквально «позеленели»? Крафтовая упаковка, рисунки листиков, капли росы и громкие надписи:

«100% эко», «organic», «био», «чистый продукт». За экологичной картинкой часто прячется обычный маркетинг. Это явление называется гринвошингом.

Гринвошинг - это экологическое позиционирование компании или товара без реальных на то оснований, то есть попытка казаться «зелёным» и безопасным для природы, чтобы продавать дороже и формировать лояльную аудиторию.



Приведем 4 популярные уловки брендов:

1. Красивые слова без подтверждения: слова наподобие «натуральный», «eco-friendly» или «botanical» часто законодательно не регулируются. Любой крем с каплей ромашкового экстракта и множеством микропластика можно назвать «растительным».

2. Визуальная маскировка: зеленые и бежевые оттенки, переработанная на вид бумага, изображения деревьев и животных. Мозг считывает: «это природа», хотя внутри может быть перерабатываемый пластик или токсичный состав.

3. Ненастоящие эко-значки. Бренды нередко придумывают собственные логотипы: зелёные галочки, планеты в ладонях. Выглядит это солидно, но знак просто нарисовал штатный дизайнер.

4. Ложная забота и сокрытие фактов. Бумажный стаканчик для кофе позиционируется как экологичная альтернатива, но внутри он покрыт пластиковой плёнкой и не подлежит стандартной переработке.

Как распознать настоящий экопродукт? Ищите признанные экомаркировки. Настоящая сертификация выдаётся независимыми организациями после аудита всего цикла производства. Читайте состав, а не слоганы на лицевой стороне. Первые 5 ингредиентов показывают реальную основу средства или продукта. Пользуйтесь приложениями для проверки. Новые приложения позволяют отсканировать знак на упаковке и сразу узнать, настоящий он или фальшивый.

Экологичность - это не цвет этикетки и не тренд из соцсетей, а ответственные технологии и прозрачность. Будьте экологичными, а не просто кажитесь такими!💚💚

Главный редактор: *Прусакова Е.Ю.*

Творческая группа Пресс - центра: *Курбатова Д., Анашкина Т., Бизяева Е., Зарипов Д., Миняева А.*